De Oliveira
HAIR CARE SYSTEMS®™
416.504.8967
1.888.GRO.HAIR
788 Adelaide St. W.
Toronto, On M6J 1B4

Grande Venda Especial
FINE LEATHER
88 ORFUS
BY JAMES & JAMES
CABEDAL
PELE DE OVELHA
Para toda a família desde a melhor Pele Italiana
Design & confecção de 1ª qualidade
Acima de $100 Não Paga GST nem PST
Alta qualidade, os melhores modelos aos mais baixos preços!
Alterações e arranjos no local.
Estamos abertos 7 dias na semana das 10am às 6pm
416-789-5400
M11

Top Kids a moda que ajuda o crescimento dos seus filhos!
TOP KIDS
Woodbridge • Oakville
Mississauga • Markham
M12

O MILÉNIO

PORTUGUESE-CANADIAN NEWSPAPER • Thursday 11th March 2004 • ANO V EDIÇÃO Nº 275• PREÇO: 50¢ INCL. GST • CANADIAN PUBLICATION MAIL AGREEMENT #1414526

3º. Jantar Anual do PIER 21, em Toronto

foto: Joaquim Teotónio

Bernardette Gouveia, Joaquim Teotónio, Maria Pinarreta, Ermídio Alves, Amílcar Jacinto, John McCormick, Lisa McCormick e Luísa Camarata em convívio na grande festa de apoio ao Museu da Saudade - Pier 21, Halifax.

Decorreu com o brilho merecido, no passado dia 5 de Março, o 3º. Jantar de Gala Anual do "PIER 21 National Historic Site", no Canadian Broadcast Centre, em Toronto. A muito activa e conhecida personalidade da Comunidade Portuguesa de Halifax, Nova Scotia, Maria Almeida, Chefe de Escritório do Pier 21, foi uma das figuras mais em destaque na realização do jantar, para que tudo decorresse da melhor forma. No dia imediato, Maria Almeida visitou a Galeria dos Pioneiros Portugueses na companhia de várias colegas que trabalham no Museu da Saudade-Pier 21, Halifax, assim como as instalações da CIRV-fm, FPtv e O Milénio.

▶ Página 5

ADAPTO - Dia das Amigas e Confraternização

TEIXEIRA
ACCOUNTING FIRM
Tel: 416-535-8846
• ACCOUNTING
• BOOKKEEPING
• PAYROLL SERVICES
• COMPUTER SERVICES
• INCOME TAXES
• OBJECTIONS & APPEALS
• FINANCING & LOANS
• BUSINESS PLANS
1015 Bloor Street West, Toronto ON M6H 1M1
helpingbusinesses.com
M38

O grupo de senhoras da ADAPTO que promoveram o concurso do chapéu.

▶ Página 5

A bordo e em terra celebramos Portugalidade
Contacte o seu agente de viagens ou a
TAP Air Portugal 800-221-7370 www.TAPusa.us
TAP AIR PORTUGAL
somos a sua companhia
M35

Coluna sem vértebras

Fico sempre apreensivo quando vejo nascer mais um Dia disto ou daquilo, de pessoas ou instituições, etc... Apreensivo e, porque não dizê-lo, perplexo, porque o DIA dedicado a alguém ou a alguma instituição, não nos merece o respeito devido, porque nasce sempre de gente que não cumpre com as suas obrigações primárias. Nasce sempre mais por interesses e no imediato. O fundamento fica-se "nas covas" como se diz na gíria da nossa terra. Exemplo flagrante do que já escrevi é o caso presente do DIA DA MULHER! Porquê e para quê o Dia da Mulher? A MULHER não é um ser humano igual ao homem? Não tem as mesmas obrigações e direitos?

Ou tudo o que dizem não passa de hipocrisia ao mais alto nível?

Li e ouvi discursos brilhantes de homenagem à mulher, todos justos, todos respeitosos.

A mulher -segundo os discursos-, foi uma grande sacrificada através dos tempos, mas hoje já conquistou por direito próprio a sua emancipação, o direito ao trabalho e à igualdade, etc, etc.

Pois!, como diria a irmã do Raúl Solnado, que gostava de dizer coisas.

Então, se conquistou tudo o que foi escrito e dito, para quê homenagens? Para quê o Dia Internacional da Mulher?

O busílis da questão é outro. Na realidade, está escrito nas Leis fundamentais dos países que o estatuto da mulher é igual ao do homem, mas isto não passa -ainda!- de teoria porque, na prática, a MULHER continua a sofrer as consequências do machismo disfarçado que campeia por todo o lado, ficando sempre na sombra do homem, quer em oportunidades de emprego, quer nas posições e nos ordenados. Na teoria, os legisladores e os governantes escrevem direito mas, na prática, permitem todo o tipo de atrofiamentos à lei e aos direitos humanos! Como disfarçar isto? Com um rebuçado, ou seja, com um Dia Internacional da Mulher! Claro, há muita gente inocente no meio de tudo isto, trabalhando com afinco e respeito pela mulher, mas os tais dos elogios fáceis e das homenagens eloquentes apenas tapam o Sol com uma peneira.

Daí que, muitas mulheres com os pés bem assentes no chão, não queiram o Dia Internacional da Mulher.

Dizem ELAS -com razão!- que estão a tratá-las como as "coitadinhas"...!

As MULHERES que o são, sabem que são, não precisam de "palmadinhas nas costas" e "ponta-pés no trazeiro".

Abençoadas mulheres!

JMC

Tu cá Tu lá com os leitores

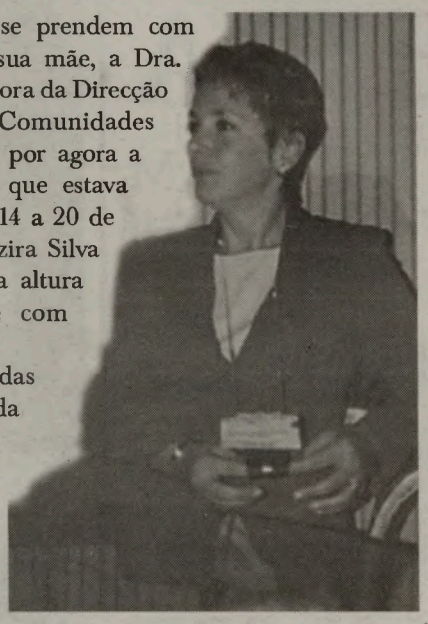
Olá, minha gente!
Parabéns, mais uma vez, à mulher. Sejam sempre, simplesmente MULHERES, com os direitos e obrigações inerentes à vossa condição humana.

Bem, depois da mulher, vamos começar por dar um bom exemplo do que pode uma/s mulher/es. "As Tricanas", um rancho folclórico sempre jovem -pese embora os anos que passam-, que as mulheres e jovens da nossa comunidade mantêm, e que os homens "da família" dão o máximo dos seus conhecimentos e carinho. Este grupo familiar ligado ao folclore da nossa terra, comemora 24 anos de carreira, no Ambiance Hall, Sábado, dia 3 de Abril. Jantar, som e luz com o DJ-Sounds Good Productions, e actuação do Rancho Fooclórico "As Tricanas". Informações e reservas: Fátima Silva: 416 656-4124, ou Ilídio Pereira: 905 846-4690. À Presidente d'As Tricanas, Fátima Silva, agradecemos o convite que nos enviaram. Parabéns, responsáveis e componentes d'As Tricanas!

Dia 18 de Maio, na terça-feira após as Festas do Senhor Santo Cristo, tem lugar no Hotel Açores Atlântico, em Ponta Delgada, Ilha de São Miguel, mais um Jantar de Convívio com os Alunos da Ex-Escola Industrial e Comercial de Ponta Delgada, numa organização do conhecido José Aguiar, tal como já aconteceu no ano passado. Os interessados podem contactar o José Aguiar: 011-351-296-286718, ou ze.aguiar@clix.pt
Também podem contactar o Hotel: 011-351-296-302200, ou pelo Fax: 011-351-296-302208/296-302209. Apareçam e divirtam-se.

Nos dias 12, 13 e 14 de Março, vai decorrer no International Centre, o "The Toronto Wine & Cheese Show", um acontecimento anual que chama a atenção de milhares de visitantes, sempre sequiosos de novidades. O ICEP-Investimento, Comércio e Turismo de Portugal, tem o seu local próprio com produtos portugueses -Booth 586/591 no Hall 2-, e na sexta-feira, dia 12, entre as 4 e as 6pm, haverá a apresentação de serviços relacionados com a importação, informação e profissionais do ramo.
Agradecemos ao Dr. Luís Moura, o convite enviado.

A Escola Portuguesa de York e o Programa para Crianças da Casa do Alentejo realizam um almoço/convívio no Domingo, dia 28 de Março, às 13h30, no Dundas Banquete Place, em Toronto. Este convívio tem por objectivo proporcionar uma sã confraternização com professores, pais e crianças, em ambiente festivo. Actuarão crianças com cantigas e recitação de poemas e, ainda, "Jeffrey, The Magician".
Uma grande festa em perspectiva. Não faltem. Mostrem às crianças que acreditam nelas e lhes querem bem.



Por motivos que se prendem com doença grave de sua mãe, a Dra. Alzira Silva, Directora da Direcção Regional das Comunidades Açorianas, anulou por agora a visita ao Ontário que estava programada para 14 a 20 de Março. A Dra. Alzira Silva fará a visita numa altura mais favorável e com data a designar.
Desejamos rápidas melhoras à mãe da Dra. Alzira Silva.

A Direcção Regional das Comunidades, da Presidência do Governo Regional dos Açores, realiza a primeira edição do Concurso "À Conquista dos Açores".
Este concurso tem como objectivos preservar a língua portuguesa, aproximando as Comunidades espalhadas pelo Mundo à Região Autónoma dos Açores, e, de igual modo, aproximar os jovens açorianos à realidade das Comunidades espalhadas pelo Mundo e à própria Região Autónoma dos Açores.
Este "À Conquista dos Açores" é para jovens dos 18 aos 25 anos de idade residentes na Região Autónoma dos Açores e nas Comunidades Açorianas.
Nesta primeira edição do concurso, terão de elaborar um texto, escrito em língua portuguesa sobre um dos 5 temas propostos, nomeadamente, "História dos Açores" para os jovens das Comunidades, e "História da Emigração Açoriana" para os jovens residentes nos Açores. São temas comuns: "Património Açoriano nas Comunidades"; "Açores e o Mundo: Século XVI; Biografia" (à escolha) de personalidades marcantes da Região Autónoma dos Açores em diversas áreas. Finalmente, um "Conto de Temática - Emigração Açoriana". Na Comunidade serão distribuidos 4 prémios com viagens de uma semana aos Açores e, para os da Região, dois prémios de acompanhamento durante uma semana aos visitantes vencedores. Os regulamentos estão disponíveis na internet da Direcção Regional das Comunidades no endereço: www.azores.gov.pt/comunidades

---

A Casa Cultural de Vila do Conde realiza Domingo, dia 28 de Março, às 15h00, na sede-social, a Assembleia Geral para Eleição dos novos Corpos Gerentes para 2004/2005. Apela-se à comparência dos sócios.

Vamos fechar por hoje o "tu cá tu lá", embora muito houvesse ainda para escrever.
P'rá semana há mais.

JMC

O MILÉNIO - Semanário
Propriedade de Heart Communications Inc.
CANADIAN PUBLICATION MAIL AGREEMENT #1414526
1087 Dundas St. West, Suite # 103,
Toronto M6J 1W9 Ontario-Canada
Tel: (416) 538-0940 Fax: (416) 538-0084
E-mail: info@omilenio.com

Publisher: Frank Alvarez
Director: José Mário Coelho
Subdirector: Alberto Elmir
Chefe de Redacção: José Mário Coelho
Graphic Design: Soraia Prevides
Tradutora/Redactora: Ana Fernandes
Design: Cláudia Afonso Marques

Colaboradores: Maria Fernanda, Lucinda Ferreira, José Soares, José E. Moniz, Dr. César Cordeiro, Denise Guimarães, Dra. Aida Baptista, Alexandre Campos Silva, Mateus Machado e Carlos Soares.
Correspondentes:
Eduardo Saraiva (Lisboa), Dra. Lucinda Ferreira (Coimbra)
Colaboração Fotográfica:
Silva Photography e Medeiros Photography.
Publicidade: Manuel Gonçalves, Bill Farsalas, Bon Falcone, Bernardete Gouveia.
Bureau em Hull e Ottawa:
José Eliso Moniz Tel: 1-819-778-0598

Em 2004, o EURO

é mais do que uma moeda!

www.bankbcp.com | 1.866.77mybcp

bcpbank
beyond the expected

Reunião de professores no consulado

Na Galeria Almada Negreiros, do Consulado Geral de Portugal em Toronto, teve lugar, no passado sábado, uma conferência de formação para os professores de português do sul do Ontário. Promovida pela Drª Graça Assis Pacheco, coordenadora do ensino português no Canadá, a conferência debruçou-se sobre os problemas, desafios e situações que os docentes vivem no dia-a-dia escolar.

A conferência teve início com a palestra da Drª Patricia Vieira, residente há um ano no Canadá, sobre História da Língua e o ensino do português para a autonomia da linguagem. A Drª Patricia frisou, sobretudo, a preocupação que o governo tem em criar indivíduos autónomos, uma preocupação na alfabetização e na literacia.

O professor Óscar Monteiro falou do ensino da língua para adultos, focando as diversas teorias que se foram desenvolvendo ao longo dos tempos, como a gramática universal de Noan Chomsky e as teorias de ensino do suiço Piaget.

Na era do progresso tecnológico é, agora, obrigatório os professores formados começarem a incorporar a informática nas aulas. Assim, Maria Santos, ajudada pela Marilia, apresentou o tema Novas Tecnologias na Sala de Aula, ilustrado com trabalhos que alunos têm feito ao longo do ano com ajuda do computador que a maioria possui em casa.

Fátima Mota, professora de português na Universidade de Waterloo, falou dos desafios que os professores universitários enfrentam em ensinar português a adultos, sobretudo devido à falta de manuais adequados que possam suscitar a curiosidade do estudante a aprender mais e melhor. Uma vez que nenhum manual é perfeito e quase todos são muito incompletos, a Drª Fátima Mota falou do trabalho de pesquisa e preparação que os professores necessitam fazer para manter um alto nível de interesse.

Finalmente, Maria Levine apresentou os Novos Manuais Bilingues, debruçando-se essencialmente sobre o novo manual Bomdia, um livro escrito em inglês e português, preparado essencialmente para alunos de segunda língua, cujo conhecimento de português é mínimo.

Seguiu-se um momento de debate, após a conferência, e a promessa de se realizar um novo encontro em breve.

Drª Graça Assis Pacheco.

PASQUALINO
MENS'WEAR
apresenta a COLECÇÃO para a PRIMAVERA 2004
A moda é o conceito de vestir bem e o conhecimento de quem a usa. Isto inclui a apresentação do seu cabelo, sapatos, óculos e até o seu relógio. A forma como trata de si torna-o mais saudável e moderno.
Enquanto a Primavera não chega ainda temos algum tempo de inverno. Esta é altura ideal para visitar Pasqualino e aproveitar os saldos.
PASQUALINO MEN'S WEAR
34 CLINTON ST. a sul da College
TEL: 416.533.3923
E-MAIL: FRANK@PASQUALINO.CA
Agora, aberto aos Domingos
PASQUALINO ...a sua loja de roupa para homem.

Dra.Manuela Aguiar em Toronto

Laurentino Esteves e Manuel Leal ladeiam a Dra. Manuela Aguiar no restaurante First Choice.

A Dra. Manuela Aguiar, visitou Toronto, após uma breve estada nos EUA, onde participou na Reunião do Conselho Regional das Comunidades Portuguesas da América do Norte.

Na terça-feira passada, teve um encontro na Casa do Alentejo, onde falou sobre a mulher e o Dia Internacional da Mulher, na sua qualidade de mulher e de Presidente da Assembleia da Associação da Mulher Migrante.

A Dra. Manuela Aguiar, Deputada da Emigração pelo Círculo fora da Europa, figura de destaque do PSD, foi eleita Presidente do Grupo Parlamentar de Amizade Portugal-Canadá. Esteve na FPtv e na CIRV-fm, tendo sido entrevistada por Luís Fernandes e participado no programa "Opinião" com Alexandre Campos Silva, respectivamente.

Na próxima edição de O Milénio vamos transcrever a entrevista feita com a Deputada do PSD Dra. Manuel Aguiar. As nossas boas vindas e parabéns pela magnifica "bofetada com luva" dada pelo seu FC Porto aos responsáveis do Manchester United. Morrem sempre afogados no cuspo que atiram para o ar...

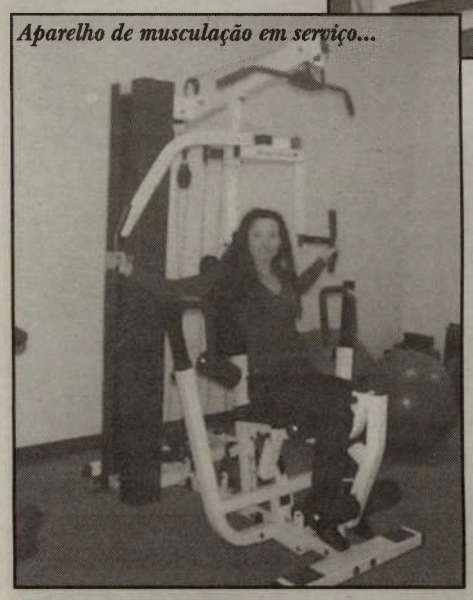
JMC

Centro de Saúde de Helena Cordeiro

A conhecida Directora Clínica, Helena Cordeiro, inaugurou o seu Centro de Saúde - Healthcan Rehabilitation & Wellness Centre, em Mississauga, no 289 Dundas St. E., Unidade 4. Instalações magnificas, modernas, vistosas e práticas.

Com Helena Cordeiro trabalham vários especialistas, entre eles, a Dra. Nancy Koremic, James Rodrigues, Joel Luís, o naturista espiritual Octávio Mota, Stefany Bionda, Okana Sylkiv e Maggie Mota.

Helena Cordeiro massajando um paciente.


Aparelho de musculação em serviço...

Helena Cordeiro nasceu na Fazenda do Nordeste, São Miguel, Açores, e chegou ao Canadá em 1965, com 12 anos de idade.

Depois dos estudos, Helena Cordeiro foi enfermeira no Doctors Hospital entre 1975 e 1979. Em Mississauga, entre 1980 e 1984, trabalhou com Ob,Gyn. Nestes e noutros serviços, completou 19 anos de experiência.

Há sete anos, tirou vários cursos relacionados com a Medicina Alternativa, mediano-natural e terapias, tudo relacionado com a saúde. Uma vida sempre dedicada à saúde das pessoas. Helena Cordeiro abriu o Centro de Saúde no dia 8 de Março de 2003, mas só agora é que oficializou a abertura. Segundo nos confessou, tem todo o apoio do marido Norberto Cordeiro, das filhas Elizabeth e Susana, sem esquecer o netinho Patrick, concluiu com um sorriso luminoso. Parabéns e muito sucesso, Helena Cordeiro.

Helena Cordeiro e a sua gente.

Bernardete Gouveia

ADAPTO em Dia das Amigas

O grupo ADAPTO, uma associação familiar de apoio aos deficientes portugueses, realizou a festa do Dia das Amigas, com um jantar e o "Concurso do Chapéu". Foi uma festa animada e cheia de amor ao próximo.

A Presidente da ADAPTO, Maria Parreira, ofereceu três prémios aos "melhores chapéus" apresentados a concurso. As senhoras premiadas, foram: 1º. lugar, a D. Fátima Ferreira; a 2ª. posição, para a D. Isabel Carvalho e, o 3º. prémio, para a D. Irene Gonçalves. Parabéns às vencedoras e às restantes concorrentes. Participar é o mais importante.

Para informações, podem contactar a activa directora da ADAPTO, Carmela, pelo telefone: 416 588-5416.

As nossas felicitações aos responsáveis da ADAPTO pelas constantes iniciativas em prol dos deficientes portugueses mais carenciados.

Fátima Ferreira, Isabel Carvalho e Irene Gonçalves, as vencedoras.

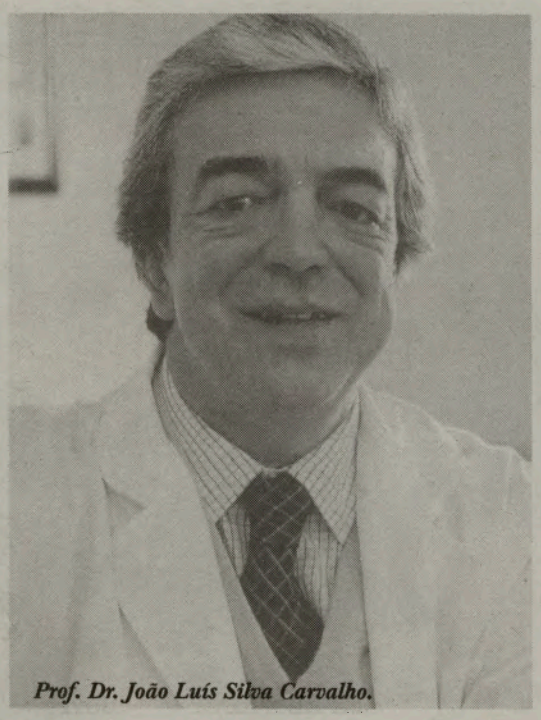
Martin poderá visitar Bush em Março ou Abril

As autoridades governamentais em Washington e Otava estão a preparar uma visita que poderá levar Paul Martin à Casa Branca, dias antes de um possível anúncio para as próximas eleições federais, segundo notícia avançada pela Canadian Press a que ptvirtual.com teve acesso. A proximidade da visita com as eleições federais está a levar o primeiro ministro a analisar cautelosamente o convite feito por George W. Bush, antes de o aceitar. Alguns membros do político preveniram o primeiro ministro quanto à impopularidade de Bush junto dos eleitores canadianos, o que poderá tornar a visita à Casa Branca num risco político. Outros, porém, são da opinião que o primeiro ministro poderá beneficiar dessa visita na véspera das eleições, se Martin conseguisse sair da visita com resultados muito positivos sobre as relações diplomáticas entre o Canadá e os Estados Unidos.

Por outro lado, Paul Martin poderá beneficiar da visita como instrumento de atracção de votos no oeste canadiano, onde a indústria bovina tem sofrido imenso desde a descoberta de um caso de BSE, mais conhecida como a doença das vacas loucas.

"Dia da Mulher" muitos recados e homenagens

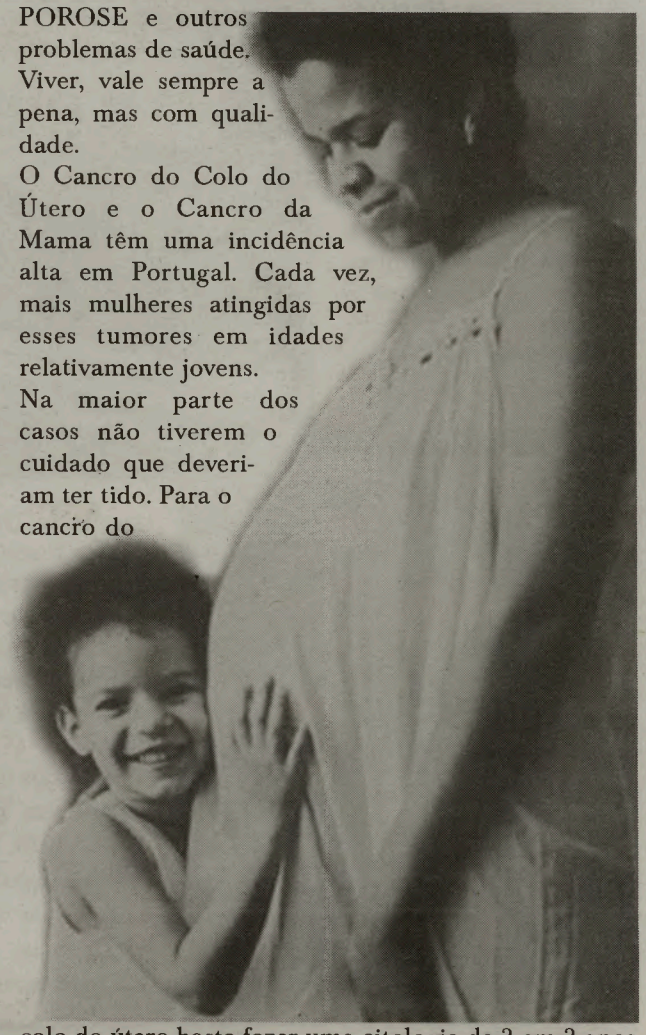
É da praxe, quando chega o DIA de isto e daquilo, vem à baila mil-e-um-recados, mil-e-uma-homenagens. O DIA DA MULHER não fugiu à regra.
Por todo o lado, lemos, ouvimos e vimos, fraseologia linda sobre a mulher, recados úteis, homenagens merecidas e, também, muita "parra e pouca uva".
Como somos fiéis amigos das coisas simples e necessárias, vamos aqui deixar dois apontamentos de interesse geral para a mulher, com a devida vénia aos autores.
O primeiro, do Professor Dr. João Luís Silva Carvalho, Secretário-Geral da Sociedade Portuguesa de Ginecologia e, o segundo, do Dr. Daniel Pereira da Silva, Presidente da Sociedade Portuguesa de Ginecologia.

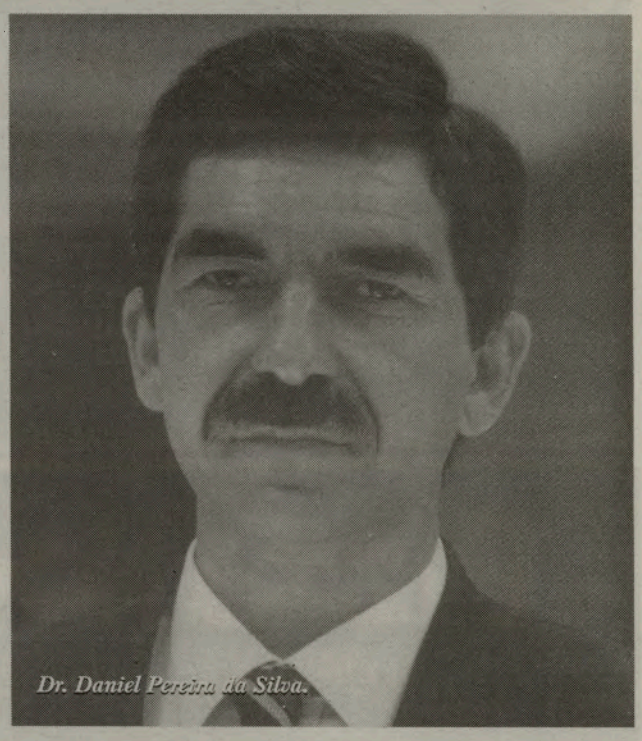

Prof. Dr. João Luís Silva Carvalho.

Sobre o tema "Acerca da Monopausa", escreve o Professor:
"Os ovário têm um tempo de vida significativamente inferior ao de outros órgãos do organismo feminino. Cerca dos 35 anos, a sua capacidade de produzir ovócitos (óvulos) com qualidade para assegurar a reprodução inicia um declínio, que se acentua aceleradamente e, por volta dos 40 anos, a própria frequência ovulatória torna-se irregular. O processo de perda da função ovárica continua por alguns anos, com progressiva diminuição da capacidade de produção de hormonas, nomeadamente estrogénios, levando a mulher até à menopausa e posteriormente ao envelhecimento.
A carência das hormonas ováricas manifesta-se de forma muito acentuada em termos de sintomas e de doenças, obrigando as mulheres a viver cerca de 1/3 das suas vidas (30 anos; entre os 50 e os 80) com consequências da privação hormonal, o que constitui importante problema não só em termos da qualidade de vida e bem estar ao nível individual, mas também da saúde pública.
Não falaremos de doenças graves como a osteoporose que manifestam a longo prazo, mas não deixaremos de referir algumas importantes alterações a que a carência hormonal conduz no curto prazo: insónia, "calores", "transpiração", depressão, perturbações psicológicas e emocionais, irritabilidade fácil, perda de memória, atrofia dos órgãos genitais e disfunção sexual, etc...
No todo, uma vida pessoal, familiar e profissional, profundamente afectada num contexto conotado com diminuição de qualidades e de competência. No entanto, a Menopausa pode ser bem diferente e ser encarada como o iniciar de uma nova e promissora fase da vida da mulher, agora liberta de obrigações anteriores e apta para a realização de novas escolhas formativas e profissionais, bem como disponível para enfrentar novos desafios. Cabe aos médicos responsáveis pela sua saúde, aconselhar a mulher de uma forma positiva neste período da vida e fornecer-lhes os meios que permitam manter íntegros o bem-estar, qualidade de vida e capacidades. Neste aspecto, a Terapêutica Hormonal de Substituição é, em numerosas situações, uma das mais importantes e valiosas armas da Medicina contemporânea".

Nota:
"A OSTEOPOROSE é uma perturbação do esqueleto, por redução da massa e da densidade óssea, que leva à alteração da micro arquitectura dos ossos. A Osteopénia pode existir, mesmo antes da Menopausa".

O Dr. Daniel Pereira da Silva, escreveu:
"No Dia Internacional da Mulher saudamos a mulher portuguesa, particularmente aquelas que vivem momentos difíceis. Toda a crise actual, tem no seu dia-a-dia repercussões mais gravosas. No mercado de trabalho são das primeiras vítimas e no seio da família fazem a gestão das mais diversas dificuldades. Nestas circunstâncias tendem a esquecerem-se de si próprias, a desvalorizar as suas necessidades, a deixar para amanhã o esclarecimento de alguns problemas. Secundarizam-se em benefício dos filhos e da família.
É fundamental que não desvalorizem ou esqueçam alguns aspectos do seu quotidiano. A Educação Sexual está na ordem do dia, com novas orientações para as escolas, mas é essencial que comece em casa, no seio da família, na altura certa, de forma natural e com sensatez. Os métodos contraceptivos devem ser explicados; devem ser usados de forma correcta, para evitar o flagelo da SIDA e do ABORTO. Há novos métodos, que podem responder melhor às necessidades de cada mulher. Olhem a realidade que nos envolve e concluirão que este é o caminho correcto.
Os problemas da Menopausa e o seu tratamento têm sido muito mal explicados na comunicação social. Na maior parte dos casos desvalorizam-se as queixas e exagera-se nos riscos do tratamento.
O sofrimento de uma mulher na pós-menopausa pode afectar gravemente o seu equilíbrio e a terapêutica hormonal pode e deve ser utilizada, com bom-senso. Em fases mais avançadas da vida e do envelhecimento, outras hipóteses de tratamento se colocam para fazer face à OSTEOPOROSE e outros problemas de saúde.
Viver, vale sempre a pena, mas com qualidade.
O Cancro do Colo do Útero e o Cancro da Mama têm uma incidência alta em Portugal. Cada vez, mais mulheres atingidas por esses tumores em idades relativamente jovens.
Na maior parte dos casos não tiverem o cuidado que deveriam ter tido. Para o cancro do colo do útero basta fazer uma citologia de 3 em 3 anos a partir do início das relações sexuais! Para o cancro da mama devem fazer uma mamografia de 2 em 2 anos a partir dos 40 anos! Poderão começar mais cedo quando um familiar do 1º. grau teve cancro da mama antes da menopausa e nesse caso devem fazer o 1º. exame 10 anos antes da idade que essa familiar tinha quando lhe foi diagnosticado o cancro.
Temos assistido ao aumento do TABAGISMO nas mulheres e com isso as doenças cardiovasculares e pulmonares aumentaram assustadoramente nos últimos 10 anos, com destaque para o cancro do pulmão. PENSE QUE VALE A PENA DEIXAR DE FUMAR. Trata-se de um sacrifício compensador.




Dr. Daniel Pereira da Silva.

Seja qual for a sua idade não se esqueça de si.
Não se esqueça da dieta saudável e do exercício físico adequado (basta andar a pé!); não se esqueça da consulta anual de prevenção, que deve fazer sem falhar; não se esqueça de se olhar ao espelho e dar aquele retoque no penteado ou na maquilhagem, que a tornam mais jovial e segura de si mesma; não guarde no armário aquela roupa mais elegante, porque amanhã pode não lhe servir. Viva hoje, cuide da saúde hoje, seja feliz agora e sempre como MULHER, MÃE E COMPANHEIRA.

Foto da semana

A Passerelle

O controverso muro de segurança que Israel ergue em redor da Cisjordânia foi o cenário para uma sessão fotográfica da designer israelita Maya Aratzi.

Violência contra mulheres

Amnistia Internacional quer acabar com violência que atinge milhões em todo o Mundo

A violência física e psicológica contra a mulher continua a fazer parte do quotidiano da vida moderna. A Amnistia Internacional lançou, na passada semana, uma campanha mundial para acabar com a violência contra mulheres. O lançamento coincide com a divulgação de um relatório com factos e números de atrocidades cometidas contra as mulheres, onde Portugal também aparece.

Desde o campo de batalha ao próprio quarto as mulheres estão em risco. Com estas palavras a Amnistia Internacional (AI) deixa claro que a violência sobre as mulheres acontece das mais variadas formas em vários sítios.

No mundo, uma em cada três mulheres foram espancadas e forçadas a ter relações sexuais dentro da própria casa ou fora dela. Nos últimos anos, em cenários de guerra, a violação tem atingido números preocupantes.

"Esta campanha é muito generalista sobre todos os tipos de problemas. Estamos também a falar de violações sexuais, muitas vezes usadas como armas de guerra, de situações como a mutilação genital feminina, ataques com ácido, mortes de honra", explica Claudia Pedra da secção portuguesa da Amnistia Internacional, acrescentando que a campanha se desenvolve nos "sítios onde as mulheres são um alvo preferencial de violações de direitos humanos"

Mais de 137 milhões de mulheres foram mutiladas, um crime escondido, desculpabilizado por tradições culturais. E, ao contrário do que se possa pensar, Portugal não foge à regra.

"Se já é difícil qualquer tipo de denúncia, os casos de mutilação genital feminina costumam ser aqueles que se recebem menos denúncias", afirma Cláudia Pedra. Isto porque esta "é uma situação em que há pressão de toda a sociedade, de toda a comunidade em que [as mulheres] se inserem para não denunciar essa situação. Mas nós encorajamos as pessoas a fazê-lo".

Por vergonha, muitas mulheres omitem os crimes de que são vítimas. No entanto, em 2002, a PSP e a GNR registaram 11 mil denúncias.

De acordo com Cláudia Pedra, a polícia está preparada para receber estas denúncia, o problema é que, muitas vezes, não há um seguimento das queixas. "Muitas vezes porque é difícil provar o que as mulheres estão a alegar. Acima de tudo, deve-se acreditar no que as mulheres estão a dizer e haverão muito mais queixas de certeza", afirma.

Os processos ficam muitas vezes a meio por insuficiência de provas. Para inverter este facto, a Amnistia Internacional faz um apelo às mulheres para não terem medo de denunciar e exige o cumprimento das leis internacionais e nacionais para prevenir, investigar, punir todos os actos de violência sobre as mulheres.

Mulheres ganham menos

Discriminação a nivel salarial continua a verificar-se

As mulheres continuam a ser discriminadas face aos homens nos salários. A diferença nas remunerações chega, em média, aos 110 euros.

De acordo com o Instituto Nacional de Estatística, no ano passado o salário médio das trabalhadoras dependentes foi de 577 euros. No caso dos homens, o valor chegou aos 687 euros.

Ainda assim, tem-se registado uma aproximação de salários nos últimos anos. Em 1998, as mulheres ganhavam 81 e meio por cento do vencimento dos homens. Agora, o ordenado das mulheres já representa 84 por cento do dos homens.

Não é só em salários que as mulheres são mais penalizadas. Também o desemprego e a precariedade afectam sobretudo o sexo feminino.

March Blowout Right Now!

COMPRE 1, RECEBA 1 GRÁTIS* TELEFONE COLORIDO GRÁTIS com Plano Familiar ou com modelos seleccionados

FAMILY PLAN PERGUNTE SOBRE O PLANO FAMILIAR

Fins de semana Ilimitados
100 minutos grátis Dia/Noite

CHAMADAS LOCAIS GRÁTIS entre os membros do Plano Familiar*
MAIS 3 meses ilimitados de mensagens faladas e texto**

2 TELEFONES PARTILHADOS POR APENAS $35 POR MÊS

ABC™ Business Machine & Communications Inc.

ROGERS AT&T AUTHORIZED AGENT

1451 Dundas St. W.Toronto (East of Dufferin) Tel: 416-588-8989	1268 St. Clair Ave.W. Toronto (West of Dufferin) Tel: 416-652-2288	1854 Danforth Ave. Toronto Tel: 416-425-9000	888 Dundas St.East #K8 (In Chinatown Mississauga) Tel: 905-848-2288	4438 Sheppard Ave.E. #107 Scarborough Tel: 416-642-8888

* Second phone must be of equal or lesser value, on a new 24-month service agreement on Family Plan. Up to 500 minutes per phone each month, to be used for local calls between Family Pla members on the same account. Family Plans require a minimum of 2 phones to a maximum of 5 phones, and phones can be added at any time. New phones being added will require the p mary phone within the Family Plan to renew for the same subscription period. Family Plan weeknights are from 8 pm to 8 am Monday to Friday and weekends are from 8pm Friday to 8 a Monday. Advertised offer expires March 31st, 2004 ** 3 month talk and text offer includes unlimited local calling and unlimited text messages excluding premium messages (Roamin International, MSN Alerts, contents and promotions). Excludes Motorola V300 second V300 priced at $199.00. (C)2004 Rogers Wireless Inc. All rights reserved. TM Rogers, Mobius desig Rogers Wireless are trademarks of Rogers Communications Inc. Used under License.

Ensaios perigosos

Paquistão lançou míssil balístico capaz de atingir todas as cidades da Índia

O exército paquistanês anunciou ter testado, esta semana, um míssil balístico terra-terra capaz de transportar uma carga nuclear a uma distância de dois mil quilómetros e que alcançaria todas as cidades da vizinha Índia. O Governo paquistanês justifica o teste como a resposta ao programa nuclear desenvolvido por Nova Deli.

"Graças a Deus, todos os parâmetros técnicos previstos foram confirmados com sucesso durante o lançamento experimental", refere o comunicado do serviço de informação do exército paquistanês.

O lançamento do míssil balístico terra-terra denominado por Shaheen II prova, assim, a vontade do Governo de Islamabad em manter o seu programa de dissuasão nuclear, apesar de estar em marcha um processo de reaproximação à Índia para ultrapassar a crise entre os dois países.

"Isto reflecte a determinação do Paquistão em manter um mínimo de dissuasão credível, pedra angular da sua política de segurança", explica ainda o comunicado do Paquistão.

Este ensaio acontece depois de Israel te vendido um sistema de radar ao Govern de Nova Deli.

Desde a independência, em 1947, Paquistão e a Índia já travaram duas gue ras (1947-8 e 1965). A tensão entre os doi países tem vindo a crescer desde 1998 com sucessivas ameaças nucleares. Mai recentemente, Islamabad propôs a Nov Deli a negociação de um pacto milita para limitar a ameaça de um conflito co vencional e nuclear, e a corrida a arma mento.

Secretário da Presidência optimista quanto ao reforço das verbas comunitárias

O secretário regional da Presidência para as Finanças e Planeamento, Roberto Amaral, mostra-se optimista quanto a um possível reforço dos apoios comunitários para a Região, a partir de 2007.

Roberto Amaral falava numa reunião do Grupo de Acompanhamento, Reflexão e Debate "Os Açores no Coração da Europa", subordinada ao tema "Coesão e Desenvolvimento Económico", que teve lugar na freguesia da Achadinha, concelho de Nordeste.

Na ocasião, Roberto Amaral afirmou que a Região enfrenta um momento chave e importante, uma vez que estão a decorrer as negociações para a atribuição dos fundos estruturais a partir de 2007, estando o executivo açoriano empenhado em conseguir um bom resultado para o arquipélago nestas negociações.

O secretário regional da Presidência para as Finanças e Planeamento realçou, igualmente, que o grande esforço do Governo açoriano nesta matéria fez com que até 2006, último ano do Quadro Comunitário de Apoio III, os fundos ao dispor dos Açores vão ser reforçados em 42 milhões de euros, dado que a sua aplicação, através do PRODESA, atingiu altos níveis de eficiência.

Roberto Amaral salientou, também, que apesar dos Açores serem a Região mais pobre do país, os executivos regionais liderados por Carlos César fizeram decrescer em muito os índices de pobreza, conseguindo que a Região obtivesse taxas de crescimento superiores às alcançados nas restantes regiões do país, sem paralelo na época dos governos social-democratas.

O secretário regional da Presidência disse, ainda, que a grande prioridade do Governo Regional, nas negociações para o próximo QCA que vai vigorar entre 2007 e 2013, passa por conseguir um reforço nas verbas atribuídas ao arquipélago. Caso este cenário não se verifique, o governante espera, no mínimo, atingir os valores atribuídos no Quadro Comunitário de Apoio III, pois só assim a Região poderá atingir mais rapidamente a convergência com as médias nacional e europeia.

17 de Março - Dia de São Patrício

Com harpas, violinos, flautas, gaitas-de-foles, música, danças, bandeiras, vestuário verde e chapéus de cartola, assim se celebra no dia 17 de Março o aniversário da morte de São Patrício, o Padroeiro da Irlanda.

O local do seu nascimento é incerto. Sabe-se que o Santo não era irlandês e diz-se que nasceu perto da cidade de Dumbarton, na Escócia, entre o ano 385 e 460 A.D.

Com a idade de dezasseis anos, Patrício foi capturado por piratas e detido como escravo durante seis anos. As suas orações eram o único refúgio e conforto nos campos da Irlanda.

Após ser libertado, Patrício entrou para um mosteiro e completou os estudos necessários para a sua carreira sacerdotal, tendo mais tarde sido ordenado bispo e colocado na Irlanda.

O Bispo Patrício não só transformou o paganismo em Catolocismo como também expulsou todas as cobras que estavam devastando aquela ilha.

São Patrício usou o trevo de três folhas para melhor descrever aos novos cristãos o símbolo da Santíssima Trindade, pelo que esta é uma planta considerada sagrada pelos irlandeses.

Entretanto, o trevo continua sendo cultivado na Irlanda em grandes quantidades e exportado para outros países.

A figura de um sapateiro pequenino, gorducho, barbilongo e animador chamado "Leprechaun" faz parte desta festa somente porque usava vestir verde.

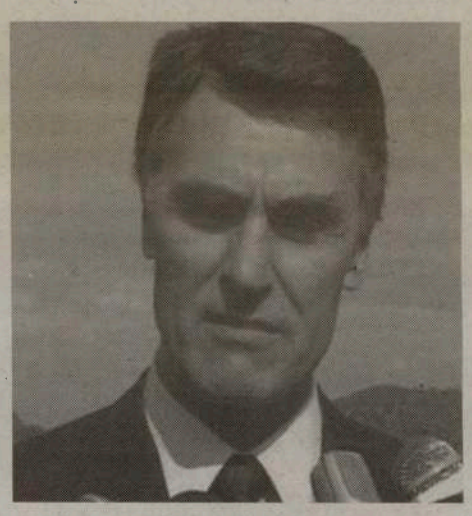
A história de São Patrício foi escrita em forma de poesia. Seus símbolos são parte da ilha que muitos abandonaram, emigrando a procura de um futuro melhor mas levando gravado em seus corações o Santo Padroeiro.

Nos clubes e associações essa festa é celebrada com muita alegria, ao sabor do prato especial do dia: repolho com carne de boi enlatada, sopa de carne com caril e outras especiarias, pão de soda, batatas e cerveja verde.

Decorativo e rico em história, o trevo é provavelmente um dos mais populares símbolos do dia de São Patrício, como se poderá constatar junto dos participantes e admiradores da parada irlandesa que anualmente se realiza na baixa de Toronto.

Maria Oliveira

Cavaco lança segundo volume da obra centrada nos dois Governos de maioria absoluta que chefiou



Cavaco Silva lança o segundo volume da sua "Autobiografia Política", centrada nos dois Governos de maioria absoluta que chefiou entre 1987 e 1995, prevendo-se que desvende alguns contornos das crises que abalaram o cavaquismo. Uma das revelações poderá ser a versão do ex-primeiro-ministro da saída de Santana Lopes do Governo, onde ocupava a pasta de secretário de Estado da Cultura.

Tanto Cavaco Silva como Santana Lopes têm sido apontados como potenciais candidatos às presidenciais de 2006, mas enquanto o autarca de Lisboa já manifestou o seu interesse em candidatar-se, o ex-líder do PSD nada revelou quanto a um eventual regresso à política, depois de ter perdido as eleições de 1996 para o actual Presidente da República, Jorge Sampaio.

Boa parte da expectativa que rodeia o lançamento desta obra reside essencialmente na possibilidade de Cavaco Silva a aproveitar para levantar um pouco do véu sobre as suas intenções em relação às presidenciais.

O actual primeiro-ministro e líder do PSD, Durão Barroso, está ausente do país, tal como o número dois do partido, Santana Lopes, que numa entrevista recente ao Expresso sugeriu que a candidatura de Cavaco Silva às presidenciais poderia levar ao fim da actual coligação governamental devido às suas relações pouco amistosas com o CDS/PP de Paulo Portas.

Em declarações recentes aos jornalistas, Cavaco Silva desvalorizou também os resultados de uma sondagem que o apontava como favorito para suceder a Jorge Sampaio em Belém.

Maioria dos portugueses está contra a adopção de crianças por homossexuais

De acordo com uma sondagem divulgada pelo jornal "Público", 58 por cento dos inquiridos está contra a adopção por casais do mesmo sexo, contra 29 por cento que a defende. Neste caso 13 por cento dos inqueridos não sabe ou não responde à questão.

A mesma sondagem dá conta que dois terços dos portugueses consideram que as mulheres que têm filhos devem ter um trabalho a tempo parcial ou mesmo deixar de trabalhar para tomarem conta deles.

O mesmo se passa quando se aborda o tema filhos de pais separados. De acordo com a sondagem 66 por cento dos inquiridos considera que os filhos de pais separados acabam por ter mais problemas psicológicos do que os outros, contra 23 por cento que acha que estes têm tantos problemas como os outros.

UEFA Euro 2004 PORTUGAL

DESCUBRA PORTUGAL

Em Portugal, há muitas histórias
que fazem do prolongamento a melhor parte do jogo.

900 anos de História é muito tempo. São muitas histórias para contar, monumentos para admirar e tradições para conhecer. Portugal é um país com um património arquitectónico e cultural rico e variado, fruto de uma longa troca de experiências com outras culturas. Com uma História grandiosa, feita por um povo corajoso e empreendedor. Um povo que partiu à conquista do mundo e que, aos poucos, se foi misturando com outros. Por isso, os filhos de Portugal estão espalhados pelos quatro cantos do mundo, mas ligados por uma herança genética da qual têm razão para se orgulhar. Venha redescobrir as suas origens.

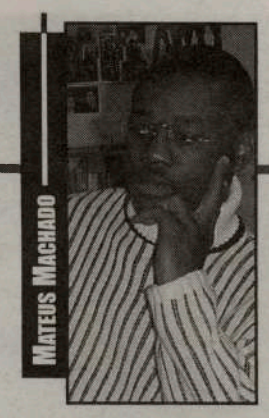
Para mais informações vá a **www.portugalinsite.pt**

ADRET

PORTUGAL

Aqui escrevo eu...

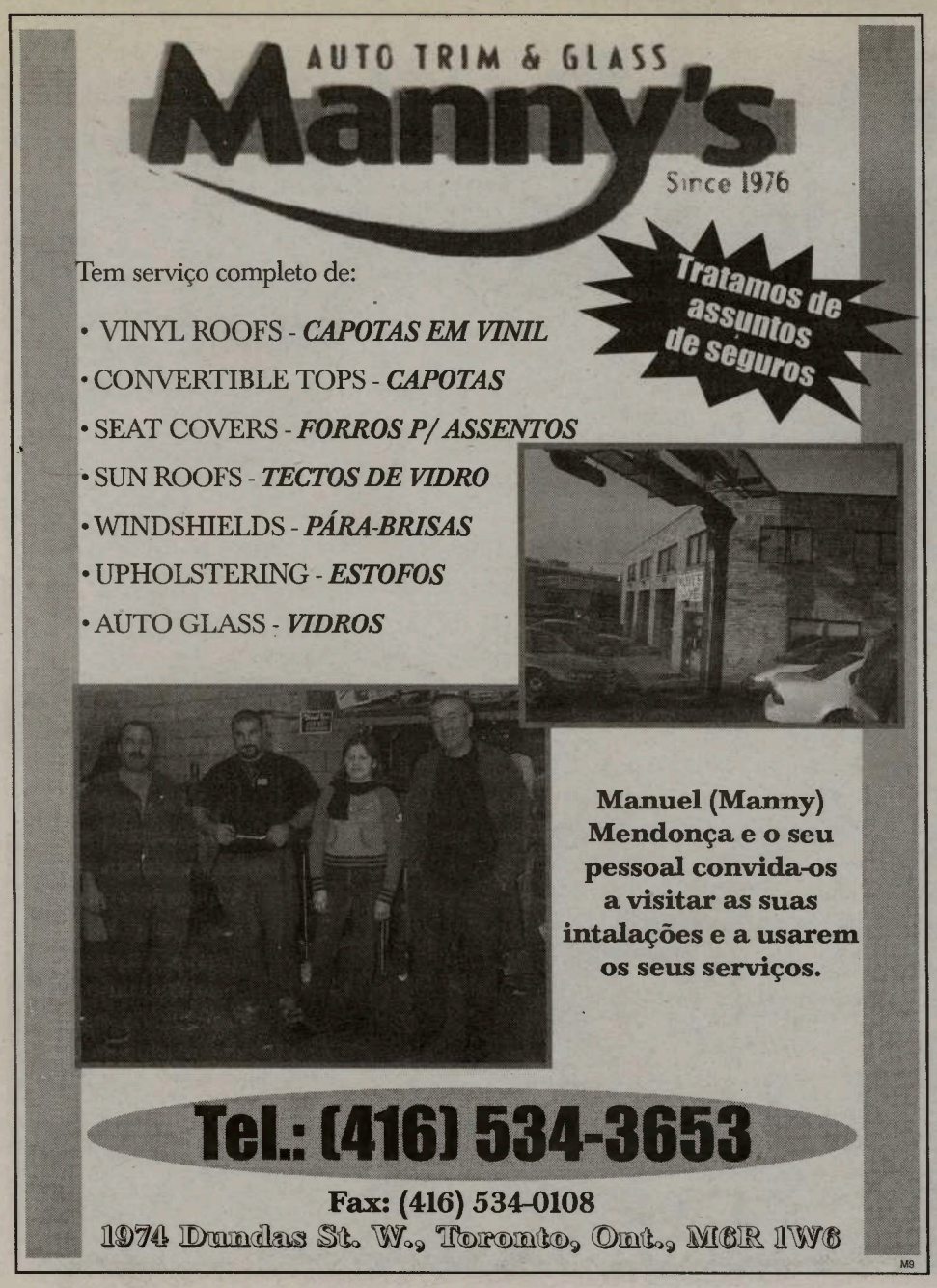
As opiniões expressas por Mateus Machado não reflectem as opiniões do jornal O Milénio.



A história, o percurso sinuoso pela emancipação

Escrito com "M" de mulher e de mãe, o mês de Março é internacionalmente dedicado à mulher. Constitui ocasião para se reflectir sobre o papel da mulher na sociedade e a batalha que a representante do "fraco sexo forte" vem travando há décadas, pelo usufruto pleno de direitos quase sempre negados por uma realidade que ainda a remete, de modo genérico, para posições subalternas. A luta, quase tão antiga quanto à humanidade, ganhou consistência na segunda metade do século XVIII, com a Revolução Industrial na Inglaterra. Entretanto, sem desmerecer actos protagonizados por mulheres em diferentes épocas e países, o 8 de Março merece honras de marco em todo um processo que visa a mudança de mentalidades e o consequente resgate de direitos. Regista a História Universal que, a 8 de Março de 1857, um grupo de 129 operárias têxteis norte-americanas, da cidade de Nova Iorque, levantou-se contra o patronato, reivindicando a redução da jornada laboral, de 16 para 10 horas. Foi a primeira greve americana conduzida por mulheres que, apesar da carga, recebiam menos de um terço do salário dos homens. Fechadas na fábrica onde se deflagrara um incêndio, as "insurrectas" morreram queimadas, não se apagando, entretanto o impacto da sua acção. Cinquenta e três anos volvidos, mais concretamente em 1910, a data foi instituída como o Dia Internacional da Mulher, no decorrer de uma conferência internacional realizada na Dinamarca, homenageando assim aquelas que haviam ousado desafiar a realidade e fazer história. Desde então, o movimento a favor da emancipação da mulher vem ganhando forma, realizando-se um pouco por todo o mundo eventos de grande impacto, para se discutir a problemática. Um exaustivo caminho foi percorrido desde o tempo em que à mulher se reservava meramente o papel tradicional da procriação e lida da casa. Cento e quarenta e sete anos volvidos sobre a greve das operárias daquela fábrica, em Nova Iorque, muitas conquistas foram somadas. Vão da adopção de Constituições liberais ao direito de voto feminino, na maioria dos países. Nos tempos que correm, poucos são os lugares inacessíveis à camada feminina, incluindo cargos políticos ao mais alto nível. De resto, não haveria razão para continuar a haver profissões exclusivamente masculinas e tarefas tradicionalmente femininas. Em Angola e em África, de um modo geral, multiplicam-se os exemplos de mulheres que se notabilizaram, quer pelo discurso, quer pela sua acção em prol da igualdade. O nome da mítica Rainha Nzinga Mbandi projectou-se muito para além da sua época e fronteiras geográficas do reino da Matamba. Kimpa Vita foi redescoberta, enquanto Deolinda, Teresa, Engrácia, Irene ou Lucrécia são nomes que se celebrizaram num país que produziu milhares de heroínas. No nosso continente, a despeito de muitas vezes os valores sócio-culturais servirem de pretexto para a manutenção de mentalidades e práticas que remetem a mulher para lugares secundários, há a reter figuras da estatura de Graça Machel, respeitada mundialmente, a ponto de o seu nome ser cogitado para cargos de grande projecção mundial. Winnie Mandela, mesmo depois da divulgação de casos que abalaram a sua imagem, continua a ser referência de peso dentre o leque de mulheres que deixou a sua marca indelével no longo processo de libertação dos povos africanos. Ao se celebrar o Dia Internacional da Mulher pretende-se nada mais do que chamar a atenção para o papel que lhe cabe e a dignidade a que tem direito, enquanto integrante de uma sociedade. Contribui-se assim para afastar preconceitos e limitações tão velhos quanto o homo sapiens. A questão da inserção da mulher na sociedade angolana ganhou outro impulso, com a ascensão da independência nacional. À semelhança do que acontece em vários países, o 8 de Março foi instituído como feriado nacional há alguns anos. Os dados mostram uma melhoria relativa da condição feminina, mas, em definitivo, há por cumprir um longo percurso em direcção a tão almejada igualdade de direitos e oportunidades. Até ao início dos anos 90, em Angola, eram quase inexistentes as estatísticas desagregadas por sexo. A criação da Secretaria de Estado para a Promoção da Mulher, em 1991, deu corpo a um mecanismo encarregue de definir e executar a política do Governo em relação à promoção da mulher, seguindo-se assim por toda a Africa. Em parceria com instituições internacionais, foram realizados seminários e acções formativas, o que aos poucos vai permitindo incorporar o termo género no vocabulário nacional, atribuindo-se-lhe um significado mais abrangente do que o fornecido pelo comum dicionário. Pode dizer-se que, aos poucos, a expressão começa a ser interpretada como aquilo que preconiza: nada mais do que a relação entre mulheres e homens na sociedade.

Depois da realização da 4ª Conferencia Mundial das Nações Unidas para a Mulher, em Beijing, China, no ano de 1995, a Secretaria de Estado evoluiu para Ministério da Família e Promoção da Mulher. A esse órgão do Governo coube elaborar o quadro estratégico para promoção do género até 2005. O quadro define como metas, e de acordo com os compromissos da SADC, atingir os 30% da participação feminina nas questões ligadas à política e à tomada de decisão em diferentes níveis.



CARNAVAL 2004

Dia 13 de Março de 2004 no salão Dovercourt House 805 Dovercourt Rd (norte da Bloor) a partir das 20 horas.
Entrada: $ 10.00.
Convidados especiais: David Silva e Kazukuta Dancers. Patrocinio D.J Calas e Sounds Good Productions.
Organização: Miss Angola Canadá.
Contacto: (905)672-8180.

Sida: ONU analisa a luta contra Sida em África

Nove agências das Nações Unidas (ONU), com 20 ministros africanos, reunem-se hoje em Livingstone (Zâmbia), pela primeira vez, para fazer balanso anual, da luta mundial contra o Sida.

Segundo a fonte, a Onusida, programa da ONU sobre Sida vai discutir a situacão e designar as vias prioritarias de luta contra a pandemia nesta região do mundo (África), afectada com uma taxa de infecção na ordem de 40 por cento.

O acesso ao tratamento, a educação preventiva, o impacto sobre os recursos humanitarios e o desenvolvimento das competências, assim como os orfãos de Sida são os quatro aspectos chaves a serem discutidos na reunião de Levingstone, a ser inagurada pelo chefe de Estado zambiano, Levy Mwanawasa.

O director geral de UNESCO, Koechiro Matsuura, presidente em exercicio da Onusida, presidira a reunião de três dias, durante os quais o director executivo da Onusida, Peter Piot, o administrador do Programa das Nações Unidas para o desenvolvimento (Pnud), Mark Malloch-Brown e a directora do Fundo das Nacões unidas para a enfância (Unicef), Carol Bellamy, serão os intervenientes principais.

Segundo a Onusida, em 2003 foram registados cinco milhoes de novos casos sobre um total de 40 milhões de pessoas infectadas no mundo. Entretanto, deste número (40 milhões) 25 a 28 milhões infectados são da África ao sul do Sahara.

Comunidade:

Sexta-feira, dia 12
-Abertura da feira "Toronto Wine and Cheese Show" no International Centre, em Mississauga. A feira durará de 12 a 14 de Março. Info: 416 921-4925.

Sábado, dia 13
-Jantar e baile no Vitória de Setúbal de Toronto. Info: 416 534-4417.
-Festa de apresentação dos Corpos Gerentes da Casa das Beiras de Toronto. Jantar e baile com o DJ-Íris. Info: 416 604-1125.
-Baile da Pinha na Casa do Alentejo, com jantar e baile com o Conjunto Os Panteras. Reservas : 416 537-7766, ou 537-0574.
-Noite dedicada a Ary dos Santos, Zeca Afonso e Adriano Correia de Oliveira, na Associação Democrática Luso-Canadiana. Participação de Helder Pereira. Informações: 416 534-3451.
-Baile do Emigrante no PCCM, com o Mexe-Mexe. Info: 905 286-1311.
-Baile no Graciosa C. centre com o DJ-Martins Soundmix. Info: 416 533-8367.
-Jantar regional e baile com o DJ-Martins no Angrense de Toronto. Info: 416 5371555.
-Baile da Vassoura animado pelo conjunto Oh-Lá-Lá, no Lusitânia de Toronto. Info: 416 532-3501.

Domingo, dia 14 de Março
-Eleições para novos Corpos Gerentes, às 13h00, na sede-social do Canadian Madeira Club-Madeira House C. Centre.

Terça-feira, dia 16
-Reunião do Conselho de Presidentes da ACAPO para discussão do "Projecto Brockton Stadium", às 20h00, na Casa do Benfica de Toronto. Info: 416 536-5961.

Sexta-feira, dia 19
-Noite de fado da Venus Creations no Sereno Lounge, às 7pm, com João Ledo, Avelino Teixeira, Anabela Almeida e Lina Esteves. Info: 416 654-6363.

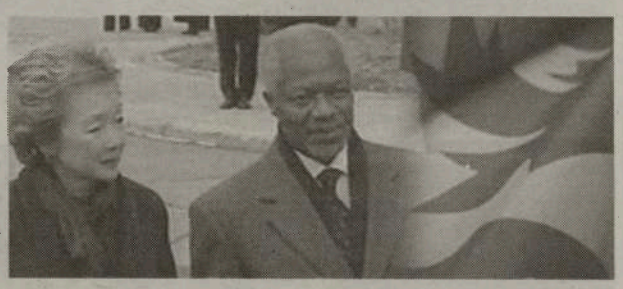
Sábado, dia 20 de Março
-Matança do Porco no Amor da Pátria C. Centre, no salão da Igreja de Santa Helena. Jantar e baile. Info: 416 535-2696.
-3o. Festival Internacional de Folclore do Rancho Folclórico Etnográfico de Portugal, no New Pipas Catering. Info: 416 819-5812.
-Grande Noite Regional da Irmandade do Divino Espírito Santo da Paróquia de São Sebastião. Sopas do Espírito Santo e Alcatra. Surpresas e baile com o Zip-Zip. Informações: 416 651-0190, ou 416 531-1210.
-Festa de aniversário do Operário Sports Club no Oasis C.Centre, em Mississauga. Reservas: 416 656-7133, ou 905 891-7777.
-Chamarrita com jantar no Asas do Atlântico. Info: 416 532-3649.

Domingo, dia 21
-Tiffany e amigos no CCPM, com Jessica Amaro, Ana Patrícia, Crystal Pontes, Emily Melo, Carlos Borges, Décio Gonçalves, Porfírio Ribeiro, João Ledo, Grupo de Folclorte da Nazaré e Hardnox Skoolertz Dance Group. Reservas: 905 822-3657.

Sábado, dia 27
-Festa do Arsenal do Minho de Toronto no Oasis C. Centre, em Mississauga, com a presença dos artista Rosete e Flora, da Operação Triunfo. Info: 416 532-2328.
-Matança do Porco da Filarmónica Lira Bom Jesus e dos Mordomos da Festa da Santíssima Trindade, no salão da Igreja Portuguesa de Oakville. Presença do Duo Sãolindas e do DJ-Nazaré Praia. Info: 905 844-2732.
-Dia da Família Portuguesa no Madeira Club, com jantar e música com o DJ-Zip Zip. Reservas: 416 533-2401.

Domingo, dia 28
-Assembleia Geral da Casa Cultural de Vila do Conde, às 15h00, na sede-social, para eleição dos novos Corpos Gerentes.

Annan pede a Canadá para liderar

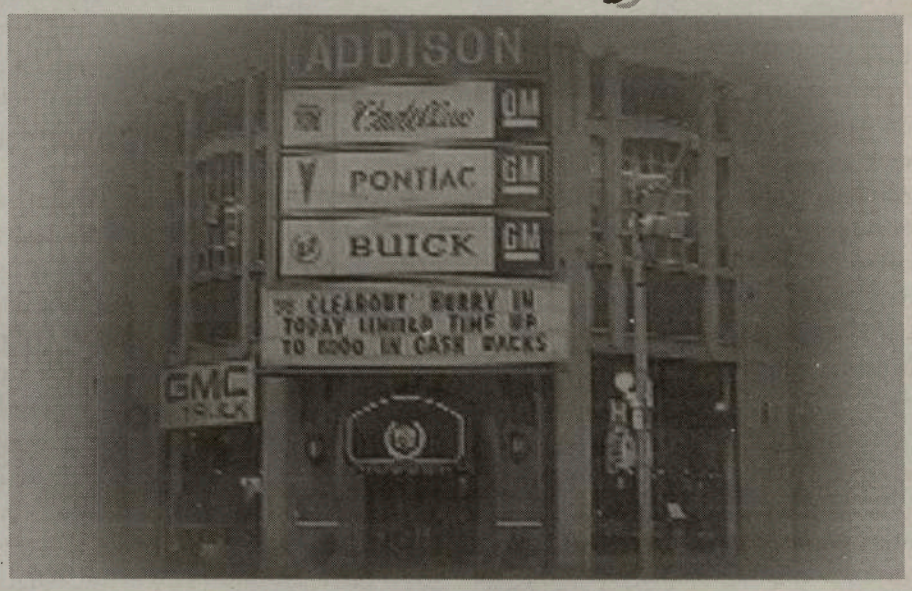


O Canadá deverá liderar através do exemplo, em lugares como o Haiti, disse o secretário geral das Nações Unidas, Kofi Annan, no parlamento canadiano, terça-feira passada, soube. ptvitual.com. "Somente através de um compromisso a longo-termo é que o país pode conseguir estabilidade e prosperidade", disse Annan.

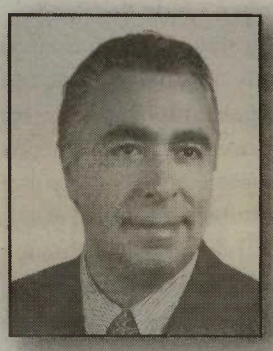
O secretário geral disse que os esforços internacionais nos países em desenvolvimento representa a melhor defesa contra as ameaças de segurança que surgem a partir de condições de pobreza e violência.

Annan referiu-se a compromissos feitos pelo Canadá e outros países às Nações Unidas, durante o planeamento dos objectivos para o Desenvolvimento Milenar, um conjunto de objectivos que visa atacar os males do mundo dentro de um determinado espaço de tempo, incluindo a promessa de diminuir a pobreza e a fome até 2015. Segundo o secretário, essa promessa tem sido ofuscada pela violência na América do Norte e no estrangeiro e pediu a todos os países para renovarem os seus esforços a lutar contra a pobreza e a Sida nos países em desenvolvimento.

Addison on Bay



GMC
BUICK CADILLAC PONTIAC



Addison on Bay e Joe da Costa oferecem na compra de um carro novo ou usado preços sensacionais e financiamento excelente

SEMPRE EM CIMA DOS ACONTECIMENTOS!

Não percam o ambiente de festa na Addison-on-Bay!
Mais um aniversário dignamente comemorado com um saldo de estoirar até dia 20 de Março!

Adquira um Pontiac Sunfire de 2004 por apenas $10,995.00!

Não paguem juros durante 5 anos na maioria dos modelos novos. Aproveite as vantagens da liquidação que decorre em todos os carros usados com juros a partir de 1.9% e sem pagamentos até Julho de 2004.

Para celebrar o aniversário, a Addison-on-Bay e José da Costa contribuem com $500.00 para a ajuda do seu Seguro Automóvel.

Haverá PREÇOS SURPRESA a todas as horas do dia.

Ambiente de festa e preços baixos, só na Addison-on-Bay com José da Costa!

832 BAY STREET, EM TORONTO
(A NORTE DA COLLEGE ST.)
Telefone: 416-964-3211
M24

3º. Jantar Anual do PIER 21, em Toronto

Decorreu com o brilho merecido, no passado dia 5 de Março, o 3º. Jantar de Gala Anual do "PIER 21 National Historic Site", no Canadian Broadcast Centre, em Toronto. A muito activa e conhecida personalidade da Comunidade Portuguesa de Halifax, Nova Scotia, Maria Almeida, Chefe de Escritório do Pier 21, foi uma das figuras mais em destaque na realização do jantar, para que tudo decorresse da melhor forma. No dia imediato, Maria Almeida visitou a Galeria dos Pioneiros Portugueses na companhia de várias colegas que trabalham no Museu da Saudade-Pier 21, Halifax, assim como as instalações da CIRV-fm, FPtv e O Milénio. Ainda emocionada, confessou-nos:

"Os 350 amigos e convidados que estiveram presentes no salão de festas da CBC, tiveram oportunidade de saborear um jantar com sabores diferentes, ouvirem mensagens por Hana Gartner-MC, e dos convidados especiais, Carol Taylor-Presidente da CBC e Mark Starowicz-Produtor Executivo do Canada. A história dos emigrantes que desembarcaram no Pier 21 foi contada pelo Chefe da Polícia de Toronto Julian Fantino e, a benção do jantar, foi dada por Sua Eminência Aloysius Cardinal Ambrosic, Arcebispo de Toronto.

A noite acabou com a apresentação de um cheque de $10.000.00 dólares, do patrocinador principal Scotia Bank.

O Jantar terminou com sucesso absoluto na angariação de fundos para o PIER 21, e dando maior abertura e visibilidade ao Museu da Saudade, o museu que dá guarida às relíquias dos pioneiros (cerca de 2 milhões!) que desembarcaram na doca 21, em Halifax. A cidade de Toronto tem orgulho no Museu da Saudade. A maioria dos PIONEIROS que saíram em Halifax, residem em Toronto. Foi uma noite maravilhosa para todos os presentes, especialmente para aqueles que desembarcaram em Halifax, no PIER 21, em tempos de gratas memórias, e que hoje são cidadãos deste grande país de acolhimento.

Todo o dinheiro conseguido no Jantar de Gala é para ajudar o "PIER 21 National Historic Site", em Halifax.

Que tal um passeio a Halifax e uma visita ao PIER 21?".

Com esta questão no ar e um sorriso, Maria Almeida partiu para Halifax, deixando a certeza de lá receber todos com respeito e simpatia.

Por sua vez, o Chefe da Polícia de Toronto, Julian Fantino, debruçou-se um pouco na história dos pioneiros que chegaram ao PIER 21...

"...lembro que na cidade de Toronto, em cada 10 famílias, uma das pessoas chegou ao Canadá pela doca 21, em Halifax. O crescimento do Canadá deve-se a estes homens e mulheres que desembarcaram em Halifax, e outros pontos do Canadá, cheios de esperança e vontade de vencer. Todos nos orgulhamos do país que construiram com tanto suor e sacrifícios. Agradeço a todos os presentes, a todas as etnias, sem fazer distinção na cor ou religião. Eu sou o mais orgulhoso dos cidadãos de Toronto, sinto-me honrado por ser o Chefe da Polícia local. O Museu da Saudade, em Halifax, é motivo de orgulho de todos nós. Aqui, nesta sala, está um menino que desembarcou no PIER 21, em 1956, com a idade de 6 anos.

No meio da multidão, com um cartão ao peito, o menino adormeceu enquanto sua mãe foi despachar as malas no comboio. Acordou no dia imediato com a mãe a chamá-lo para entrar no comboio, comboio ainda a trabalhar a carvão.

Também nesta sala está a "Noiva de Guerra" do soldado Rafael Houlton, já falecido, e hoje, Mrs. Eve Charette, que se encontra acompanhada do marido e

Hana Gartner a apresentadora do jantar.

Mrs. Charett junto do marido e filho e outros convivas entre eles o Dr. Mike Moreira.

Frank Alvarez com o casal Fantino.

Cardinal Ambrozic junto de vários convidados.

Lisa McCormick, Luísa Camarata, Bernardete Gouveia, Joaquim Teotónio e Maria Pinarreta.

Júlio Sousa, António Sousa, Frank Alvarez, Sandra Gouveia, Tony Mendes e mulher, Natasha Santos e Steve.

Peter Ferreira na companhia de vários amigos.

Maria Almeida juntamente com algumas colegas da organização do jantar a favor do Pier 21.

do filho. Eve Charette, chegou ao Canadá no dia 5 de Março de 1946, e desembarcou no cais 21. Tinha 24 anos. Hoje, está com 81 risonhas primaveras. Vive em Oakville, feliz, no meio de muitos portugueses da zona.".

Os aplausos faziam-se ouvir, sempre que Fantino finalizava uma curta história. Cada pioneiro, uma história. Cada história, um passo em frente no progresso do Canadá.

Um jantar que redundou num grande êxito, para benefício do Museu da Saudade, no Pier 21, Halifax, Nova Scotia. Todos os agentes organizadores e apoiantes merecem as nossas felicitações.

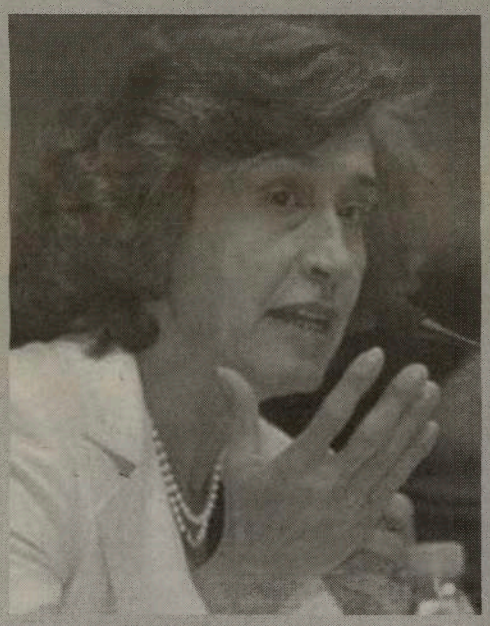
A soma total realizada ainda não é conhecida mas o êxito é uma certeza.

Os portugueses presentes na festa sentiram no começo com a guitarra portuguesa, a garrafa de vinho Madeira, a fotografia do pioneiro Agostinho da Silva, a cestinha de vimes e a blusa bordada, um toque emocional forte. O coração bateu célere, a pele arrepiou, e se calhar alguma lágrima rebelde deslizou nas faces... Somos assim, uns sentimentais. Bons e generosos!

JMC/Bernardete Gouveia

Sinal positivo

Quinze aprovam política orçamental portuguesa



A actual política orçamental portuguesa recebeu um sinal positivo de Bruxelas. Os ministros das Finanças dos Quinze aprovaram um parecer favorável às contas do Governo português. Ao documento foram anexados, porém, alguns avisos e alertas para os riscos de uma derrapagem orçamental este ano.

As políticas económicas delineadas no Programa de Estabilidade português actualizado são vistas pelos Quinze como "largamente compatíveis" com as recomendações das Grandes Orientações de Política Económica estabelecida pela União Europeia.

No parecer favorável, Bruxelas frisa ainda que Portugal tem estado no bom caminho no que diz respeito ao cumprimento das recomendações que pediam reformas estruturais. Pedidos esses respeitantes em áreas que têm um impacto directo na consolidação orçamental.

Apesar de aprovada a política orçamental do Governo português, os ministros das Finanças colocaram a hipótese de um aumento do défice em 2004. Em causa estão "dois riscos fundamentais". O primeiro é a "provável quebra das receitas fiscais" este ano. O segundo está relacionado com a "incapacidade de conter o crescimento do total das transferências sociais".

No texto do parecer, lê-se que uma derrapagem nos objectivos orçamentais definidos para 2004 teria uma repercussão sobre a totalidade do período programado (2004-2007). Levaria ainda a que fossem de novo tomadas medidas excepcionais ou que se procedesse a uma revisão dos objectivos orçamentais.

O Governo português conseguiu fechar o ano passado com um défice orçamental de 2,8 por cento. O valor ficou 0,1 pontos percentuais abaixo das anteriores previsões.

A Comissão Europeia deve efectuar, até finais de Abril, uma análise ao défice português. Uma forma de avaliar se as contas nacionais estão em ordem. Um passo determinante antes de se avançar com a proposta para que Portugal seja retirado dos países com "défice excessivo".

Lisboa entrou para esta lista em Novembro de 2002, depois de no ano anterior ter ultrapassado em muito o limite de três por cento para o défice público previsto pelo Pacto de Estabilidade e Crescimento. A União Europeia avançou na altura com um conjunto de recomendações. Passou ainda a acompanhar de perto a evolução orçamental das contas nacionais.

De acordo com o Programa de Estabilidade e Crescimento português actualizado, o défice orçamental deverá apresentar uma redução gradual. Em 2007 deverá atingir um nível ligeiramente superior a um por cento.

Movimento pelo Doente nas europeias

Vitorino Brandão eleito presidente do novo partido

O teólogo Vitorino Brandão foi eleito o primeiro presidente do recém-formado partido Movimento pelo Doente. Promete tratar da saúde dos portugueses e vai entrar na corrida às europeias.

A eleição decorreu no I Congresso Nacional do partido, no Centro Social de Aldoar, Porto. A lista de Vitorino Brandão recolheu 178 votos a favor, com apenas um voto branco a destoar.

"Somos um grupo pequeno de pessoas, mas que defende uma coisa muito importante", afirmou o teólogo depois de eleito presidente formal do partido.

Vitorino Brandão desempenhava já essas funções na comissão instaladora do partido, que nasceu do Movimento Organizado de Combate às Listas de Espera na Saúde (MOCLES), criado em 1996 para pressionar as autoridades a resolver este problema da saúde pública.

O Movimento pelo Doente (MD), partido criado para sensibilizar a população e as autoridades para a necessidade de melhorar as condições do Serviço Nacional de Saúde, vai concorrer já às próximas eleições europeias, na sua primeira "prova de fogo" eleitoral.

O partido conta com um núcleo de conselheiros onde se destacam nomes como Agustina Bessa-Luís, Manoel de Oliveira, Raul Solnado, Rui Veloso, Siza Vieira e Nuno Grande.

M45

VERTE Construction Group Inc.

Faz-lhe estimativas grátis, em pequenos e grandes trabalhos de escavações, caves, pilares, telhados, e tudo que se relacione com construção civil.

Também MEDIUM DISPOSAL BINS ao vosso serviço com estimativas grátis em caixas para lixo, pequenas e médias.

Contactem

Joe: 416 258-8322, ou 416 539-0029

Nelson: 416 258-4842, ou pelo Fax: 416 539-9089

As mulheres açorianas podem contar com o apoio do Governo no combate a todas as formas de discriminação

O presidente do Governo Regional dos Açores, Carlos César, dirigiu em Ponta Delgada, uma palavra de confiança à mulher açoriana que, cada vez mais, encontra uma sociedade desperta para a sua defesa e para a sua promoção, na família, no emprego e na comunidade.

O presidente, que falava na cerimónia de inauguração das novas instalações da Direcção Regional da Juventude, Emprego e Formação Profissional e da Inspecção Regional do Trabalho e aludindo à efeméride que assinala o "Dia Internacional da Mulher", reafirmou que as mulheres açorianas sabem que podem contar com o seu Governo no combate à discriminação, à violência doméstica e a todas as formas de menorização das suas funções.

Carlos César salientou o facto de os Açores registarem, nestes últimos anos, importantes e grandes modificações no domínio da empregabilidade feminina e da dignidade das mulheres no mercado do trabalho, a que não têm sido alheias as novas políticas de emprego e, muito especialmente, de fomento de um contexto facilitador de criação de emprego gerado pelo surgimento e crescimento de novas actividades económicas, de novas acessibilidades ao sistema educativo e aos dispositivos de formação profissional e de novas medidas de protecção, solidariedade e inserção sociais.

Essas novas políticas, prosseguiu o presidente do Governo, cujos resultados são indiscutivelmente positivos na Região, assentam na promoção dinâmica da qualificação, e na procura da valorização do trabalho e do trabalhador para que a coesão social não constitua o parente pobre do crescimento da economia e da produtividade. Ainda hoje há que empreender a grande tarefa de continuar a obviar a determinismos discriminatórios que pontuam, felizmente menos, a montante do mercado de trabalho e na própria prestação do trabalho, por exemplo, a situação de mulheres e de jovens, ou, de forma diferente, o mesmo trabalho prestado nos sectores público e privado.

Com esse mesmo espírito, referiu ainda o presidente, o Plano Regional de Emprego é o instrumento que enquadra, orienta e articula as políticas de emprego para além do curto prazo, tendo sido definido um percurso, assente na especificidade da situação regional e elegendo medidas activas de efeito transversal, em seis grandes eixos de actuação: a promoção das pessoas, o aumento da actividade laboral, a inserção no mercado de emprego de pessoas desfavorecidas, as estratégias para um trabalho compensador, o combate à precariedade e a coesão social interna.

No que às mulheres açorianas diz respeito, os últimos Censos evidenciam que em dez anos o aumento de mulheres em actividade foi de 48% – o dobro do aumento nacional no mesmo período, que foi de 23,9% – e que a taxa de actividade nos Açores da mulher jovem duplicou, de 15% para 30%. Para Carlos César, tudo isto não aconteceu por acaso: à corrente social de desejo crescente das mulheres para integrar o mundo do trabalho, o Governo antecipou-se com mais formação profissional e com medidas que visam o levantamento de bloqueios à sua contratação, como o "Programa Berço de Emprego", que permite às empresas poderem substituir uma trabalhadora de baixa de maternidade por uma desempregada, assumindo o executivo quer a burocracia da contratação quer os respectivos custos. Refira-se que este Programa, inovador e útil, só existe nos Açores, tendo sido classificado pela Comissão Europeia como exemplo de uma Boa Prática para a Igualdade de Oportunidades.

Se por um lado, a situação da mulher no mercado de trabalho e, de um modo geral, na sociedade, tem merecido uma atenção cuidada do Governo, a situação de sectores fragilizados e do emprego para os jovens também, tem, por outro lado, tem concitado o empenho governamental estando uma das prioridades máximas agora centrada na garantia de empregos para os mais de 40 mil jovens que os procurarão nos próximos dez anos.

Relativamente ás novas instalações da Direcção Regional da Juventude, Emprego e Formação Profissional e da Inspecção Regional do Trabalho, o presidente do Governo considerou-as como espaços onde os funcionários passam a ter excelentes condições de trabalho, o que também contribui decisivamente, para a sua motivação, e onde os cidadãos passam a dispor de condições de atendimento que a todos podem orgulhar, ao contrário do que acontecia até agora.

Para Carlos César, é um novo equipamento que é posto ao serviço do mais importante investimento reprodutivo da Região, que é o investimento nas capacidades humanas e na qualificação que se pode dar aos jovens e, de uma forma geral, a todas as açorianas e açorianos, que, em número superior a 40 mil por ano ocorrem a aqueles serviços, quer no âmbito das relações laborais e da concertação social, quer no contexto das questões respeitantes ao Fundo Social Europeu, ou ainda no que respeita à certificação profissional, à acreditação das entidades formadoras, à emissão de carteiras profissionais, às conciliações dos conflitos laborais individuais, ao acesso a centros de recursos, à validação de competências, à inscrição na Agência para a Qualificação e Emprego, à adesão a programas de fomento do emprego e à solicitação de apoio jurídico para a elaboração de convenções colectivas de trabalho.

Primeiro ministro visitou o Brasil

O primeiro ministro, Durão Barroso, visitou o Brasil durante quatro dias. No primeiro dia de visita, Durão Barroso mostrou-se satisfeito com o resultado positivo com as relações entre Portugal e o Brasil. Contudo, Durão Barroso adiantou que ainda existe um aspecto que o entristece entre os dois países. «O que me desilude ainda um pouco, para falar com franqueza, é o baixíssimo nível das trocas comerciais.»

Numa época em que Portugal tem vários milhares de brasileiros a viver no país, Durão Barroso falou do processo de legalização destes imigrantes, muitas vezes criticado pela lentidão. No entanto, o primeiro ministro afirmou que o governo tem todo o interesse em ajudar da melhor maneira possível o caso destes imigrantes em Portugal.

No entanto, quando visitou emigrantes portugueses no Brasil, reparou que estes também atravessam o mesmo problema de lentidão e dificuldade de legalização naquele país. Durão Barroso prometeu tudo fazer para ajudar.

Abstenção será maior problema eleitoral

Uma sondagem efectuada pelo jornal Correio da Manhã revelou, domingo passado, que as eleições europeias ficariam marcadas pela abstenção dos eleitores. Segundo a sondagem apurou, 69.4% dos portugueses não votariam nas eleições previstas para 13 de Junho, se estas se realizassem agora.

No passado, as eleições europeias têm sido as que maior número de abstenções têm registado. No entanto, esta percentagem sairia a maior de sempre registada em Portugal. Nas últimas eleições europeias, a abstenção portuguesa ficou nos 60 por cento.

Exposição 4 Mulheres & Um Carro

A apresentadora de televisão, Nellie Pedro, inaugurou, segunda-feira, dia internacional da mulher, uma exposição de fotografia na Galeria Almada Negreiros do Consulado Geral de Portugal, em Toronto, com o título "4 mulheres e um carro". A exposição, que estará patente ao público até ao próximo dia 23, visa apresentar algumas das mulheres da comunidade que a autora conhece e admira pelo trabalho que têm desempenhado, quer profissional quer voluntariamente. Tal como Nellie Pedro anunciou, "cada fotografia refelecte a parte mais importante das mulheres: a cabeça".

Depois da apresentação feita pelo cônsul geral de Portugal, Dr. Artur Magalhães – que lembrou o tempo em que a mulher ainda não podia votar ou simplesmente possuir uma conta bancária em seu nome, para enaltecer o papel da mulher portuguesa na comunidade portuguesa –, Nellie Pedro, depois dos agradecimentos feitos ao cônsul geral e ao marido, César Pedro, pelo apoio que sempre lhe dá, explicou a razão de ser daquela exposição. Nellie partiu com um convite "ver, admirar e apreciar as características de cada mulher ali fotografada. Através da boca, percebam o que têm a contar. Cada uma das diferentes imagens está destinada a representar a mesma função, mas o significado obtido através de cada uma é único. As mulheres fotografadas libertaram a sua individualidade: identificamo-nos com elas, como um todo. No contexto desta exposição, vêmo-las como unificadoras deste espaço. Não se trata de uma unificação apenas visual, mas ela brota do espaço cultural comum, partilhado por estas mulheres. É este o sentido que pretendo explorar nesta exposição".

Sobre o título, para muitos curioso, Nellie Pedro explicou que "as imagens de 4 Mulheres & um carro com as mãos dadas, é um confite a que todas o façamos. Um símbolo de unidade, amizade, amor e conforto. Devemo-nos juntar, unir, ficar ligadas e proteger as mulheres de todas as idades. As meninas de hoje serão as mulheres de amanhã. As mulheres são as mães de seres humanos."

Dizendo que só as mulheres poderão, verdadeiramente, compreender as mulheres, Nellie Pedro encerrou a abertura da exposição oferecendo uma rosa a cada uma das mulheres fotografadas que ali se encontravam.

Nelie Pedro, Carmina Oliveira, Dr. Artur Magalhães, Fátima Pinheiro, Fátima Labinowicz.

Cônsul-Geral de Portugal, Dr. Artur Magalhães apresentando a exposição de Nellie Pedro.

Ovário congelado produz embrião humano

Médicos norte-americanos criaram um embrião humano a partir do tecido de um ovário congelado há seis anos. A técnica é um avanço significativo, dizem, para ajudar as mulheres com cancro a ultrapassar a infertilidade causada pelos tratamentos de quimioterapia e radioterapia.

O tema é o destaque da revista científica Nature. Kutluk Oktay, do Centro de Medicina Reprodutiva e Infertilidade da Universidade de Cornell, explica que a técnica pode também ajudar a atrasar o processo natural de menopausa nas mulheres saudáveis.

A equipa de investigadores retirou o ovário a uma mulher de 30 anos com cancro de mama que ia iniciar tratamentos de quimioterapia, e congelou-o a uma temperatura de 196°C negativos. Seis anos depois, descongelaram-no e colocaram um pedaço de tecido do ovário na região abdominal da mulher.

Três meses depois, as hormonas iniciaram a produção de óvulos - produção que foi estimulada pelos médicos, através de medicamentos para a fertilidade.

Passados oito meses, a equipa tinha reuniu 20 óvulos maduros e misturou-os com esperma, através de fertilização in vitro.

Os investigadores estão agora a tentar produzir uma gravidez.

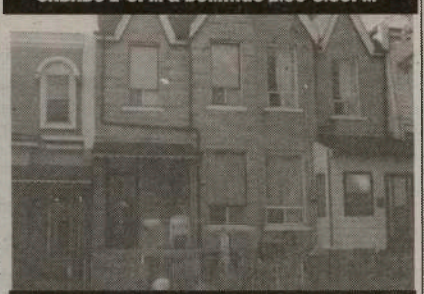
A técnica, se aprovada, poderá oferecer uma nova esperança às mulheres com cancro ou com outros problemas nos ovários.

Há, porém, algumas advertências - a técnica, explicam os especialistas, pode não ser adequada para mulheres com leucemia, ou outros tipos de cancro cujas células se possam alojar nos ovários.

Há também preocupações sobre a "normalidade" dos bebés que possam nascer a partir desta técnica, ainda que as experiências em animais não demonstrem nada de anormal.

Se a técnica se provar eficaz, qualquer mulher poderá doar tecido dos ovários, ainda jovens, a fim de ultrapassar o natural declínio da fertilidade que ocorre com o avanço da idade.

"CASA ABERTA AO PÚBLICO
SÁBADO 2-5PM & DOMINGO 2:30-5:00PM"



OSSINGTON/S.COLLEGE
Pode servir para uma ou duas famílias. Bem cuidada, com garagem. Perto de tudo.

Para mais informações, contacte Marta Goncalves:
416-535-8000.

Marta Gonçalves
Sales Representative
HOMELIFE/GALLERIA REALTY INC.
1245 DUPONT ST, STE. 35B
TORONTO, ONTARIO M6H 2A6
LINHA DIRECTA: 647-271-7234
ESCRITÓRIO: 416-535-8000 • FAX: 416 -539-9223
EMAIL: magoncalves@trebnet.com

A trip home now departing from your living room.

Now, with Rogers Digital Cable, you can get the channels you want through the cable you already have. Featuring FPTV.

Call us at 1-888-ROGERS1.

ROGERS Digital Cable

unique multicultural programming

Contacte ROGERS CABLE e peça a Caixa Digital.
Mande activar o novo canal Festival Português TV-SIC.

1-888-764-3771

Programação local:

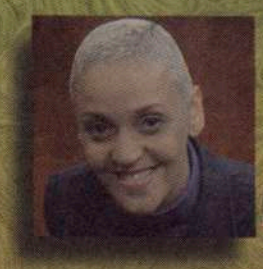
DE PORTUGAL SIC INTERNACIONAL

Jornal da noite - 2ª a 6ª feira às 19h00
Sem fronteiras - 2ª às 20h00
Tribuna do Cidadão - 3ª feira às 20h00
Haja Saúde - 4ª feira às 20h00
Bancada Central - 5ª feira às 20h00
Fala Brasil - 6ª feira às 20h00
Africando - Sábado às 7h00
Telenovela O Jogo - 2ª a 6ª às 14h15 com repetição às 21h00.
Loja da Música - Domingo às 19h00
e muito mais...

Atenção Clubes, Associações e Paróquias
Entrem em contacto com FPtv onde podem promover todos os dias as vossas actividades.
Enviem as informações via fax:
416-537-0144

Noticiários - Diários

HERMAN SIC
Domingos à noite
Comédia


Música

Diariamente...
Passatempos,
Concursos e
Entretenimento

Desporto
-Jornal de Desporto - Diário
-Jogos do Benfica fora de casa
-Programa "O dia seguinte" - 3ª feira

Telenovelas

Acompanhe FPtv-SIC, 24 horas por dia.
Para mais detalhes ligue para CIRVfm:
416-537-1088

FPtv é sua, estime este projecto - Envie as suas sugestões para: info@fptv.ca

De Oliveira

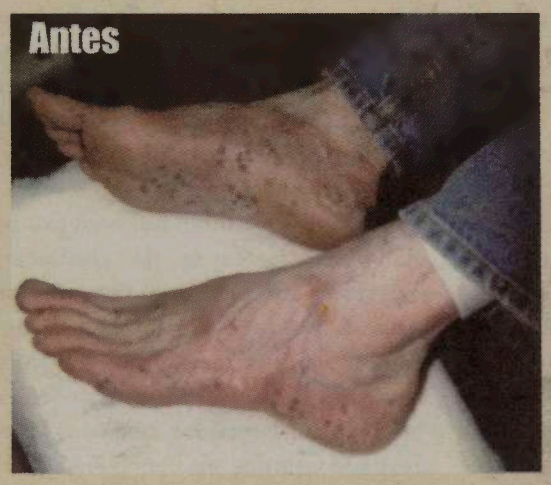
HAIR CARE SYSTEMS®™

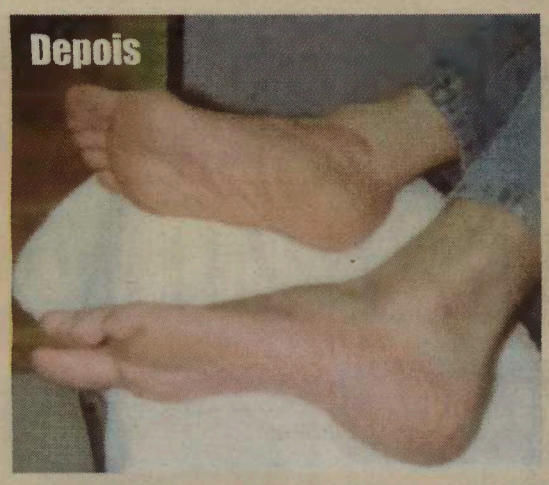
Produtos Naturais. Resultados Sensacionais!

MARIANA DE OLIVEIRA
CEO

NÃO PERCA MAIS TEMPO...MARQUE AINDA HOJE A SUA CONSULTA!

De Oliveira Skin Care Systems





SOFRE PROBLEMAS NA PELE?

De Oliveira tem a solução!

- Psoriase
- Eczema
- Rosácea
- Herpes-Zóster
- Escoriações
- Feridas nos lábios
- Acne
- Verrugas
- Descoloração da pele
- Bolhas
- Queimaduras
- Mordidelas de abelhas e insectos
- Pele comichosa, seca e escamosa
- Dores articulares e musculares
- Pé de atleta
- Furúnculos
- Cortes e arranhões

- De Oliveira Body Wash
- De Oliveira Spray
- De Oliveira Cream

ESTÁ A PERDER CABELO, OU JÁ PERDEU A MAIOR PARTE?

De Oliveira pode ajudá-lo!

- Queda de cabelo
- Seborreia
- Psoriase
- Caspa

Proporcionamos alimentação, nutrientes, purificadores e estimulantes para revitalizar o couro cabeludo e cabelo.

416.504.8967
1.888.GRO.HAIR
788 Adelaide St. W.
Toronto, On M6J 1B4

www.deoliveirasystems.com

2001 New York- International Gold Award for Excellence and Business Prestige

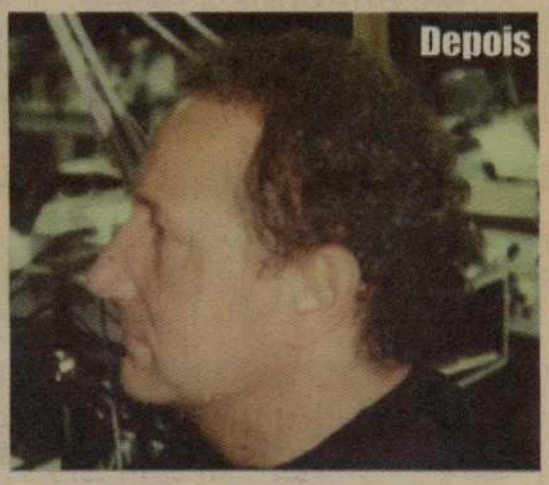
2002 Brussels - EuroMarket Award 2002 for Outstanding Business Performances and Managerial Achievements while Adapting International Standards

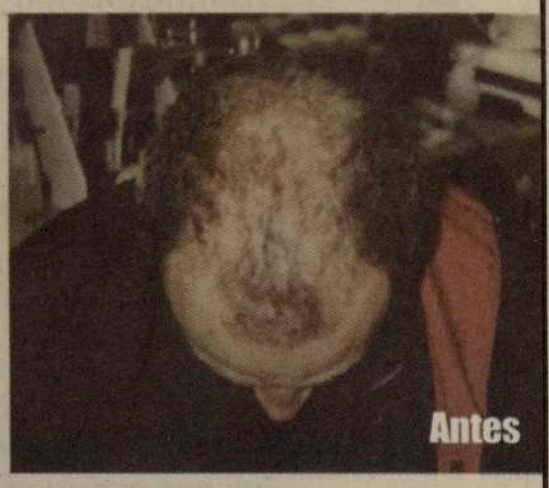
2002 Paris- International Platinum Star Award for World Quality Commitment

2003 Geneva - International Diamond Star Award for Quality

2003 London- International Quality Diamond Crown Award

De Oliveira Hair Care Systems





M2

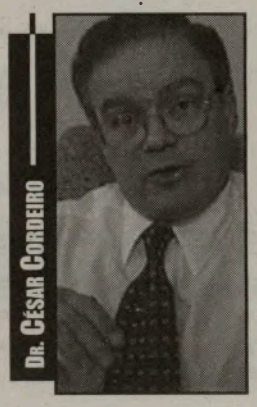
SAÚDE EM SUA CASA

A AUTODEFESA PELA DOR E SENTIMENTO

Porque é que as mesmas condições dos acidentes podem resultar em dores crónicas, prolongando-se por meses ou anos para alguns, ou num restabelecimento rápido sem dores residuais para outros? A resposta a este facto clínico nem sempre é fácil. A sensibilidade à dor, como qualquer outra sensação a reflectir as condições do mundo exterior, ou os danos causados no corpo por factores físicos ou químicos, tem uma grande variação individual. Essa dor é uma sensação criada e dada pelo cérebro do indivíduo que a sente, baseada em dados recebidos da área do corpo irritada. As criações, sensações, emoções, e faculdades cognitivas do cérebro dum indivíduo, são tão variáveis como a fisionomia do seu rosto: Ninguém é igual! Do mesmo modo, todas as doenças têm diferentes reflexos individuais e, por isso, a arte do médico não é tratar doenças, mas sim tratar pessoas que se sentem doentes.

A dor pode ser apenas um sintoma, ou ser uma doença complexa. Geralmente a sua causa é evidente, mas, algumas vezes, a dor permanece renitente sem que qualquer investigação consiga mostrar a sua origem. Nestes casos, quando a genuinidade da dor é negada por patrões, ou investigadores, não é a dor, mas sim o doente que não é compreendido, o que pode aumentar-lhe ainda mais a dor e sofrimento.

Não é necessário que os músculos ou outros tecidos do corpo estejam danificados, inflamados, ou de outra forma doentes, para que os nervos condutores e o cérebro façam sentir dores nesses tecidos. Em pessoas com um sistema nervoso muito sensível, basta uma simples pressão, ou má posição duma parte do corpo, para se sentirem dores, muitas vezes intensas e difíceis de suportar. É o que acontece na fibromialgia, uma doença dolorosa dos músculos, que dá cansaço, e muitas vezes insónia, e que se pode confundir com reumatismo. Esta doença ataca sobretudo os músculos dos ombros, pescoço e cabeça, produzindo muitas vezes espasmos musculares. Até há pouco tempo a origem dos sintomas da fibromialgia era incompreendida, mas hoje sabemos que essa dor, por vezes muito forte, é causada pela amplificação da sensação dolorosa na rede de transmissão e modulação neuronal da massa branca situada na base do cérebro. Alguns médicos, por não conhecerem a causa dessa doença, não acreditavam na sua existência, e, erradamente, concluíam que a dor, se não era manha, era uma mania.



O homem ainda não descobriu, também, a origem de algumas doenças psiquiátricas, algumas delas frequentes e aterradoras como a esquizofrenia e a depressão. Sabemos que são doenças nos circuitos complexos do cérebro, porque se conseguem controlar com alguns medicamentos que actuam nos químicos moduladores da transmissão dos impulsos entre os neurónios. Recentemente o conhecimento dos mecanismos, e das áreas cerebrais responsáveis pelas emoções e sentimentos, começou a progredir, o que traz grandes esperanças para o tratamento das doenças mentais. Com um melhor aprofundamento do conhecimento das ligações e transmissões nas redes de circuitos no cérebro humano, descobrir-se-á, um dia, a cura para essas doenças, que estão entre as mais horríveis e patéticas que podem afligir o homem.

Ser doente mental, abandonado e desprezado, é triste. Mas os problemas mais graves para a humanidade continuam a ser de carácter social. A invenção, por cérebros obcecados por domínios, de armamentos de guerra poderosos, e a falta de emoções e sentimentos, ou a crueldade nas relações das potências dominantes, causadoras de sentimentos de vinganças em cérebros dominados, originam ódios que causam muitas mortes pela violência. Na insanidade do mundo actual, onde uma força brutal e potencialmente destruidora é armazenada pelas potências poderosas em armamentos nucleares, acabar com o mal social de querer dominar e controlar, é essencial à humanidade para a sobrevivência.

O cérebro humano, esse prodígio da natureza capaz de conhecer o Universo até bem próximo das suas origens, ou de levar o homem à loucura de criar os meios da sua própria destruição, parece ainda não ter conseguido compreender, que só o amor e respeito mútuos na convivência social podem criar uma vida digna de viver. Quando o conseguir entender, na sua inteira dimensão, então alcançará a maior vitória da Humanidade. ... Talvez a sua salvação!

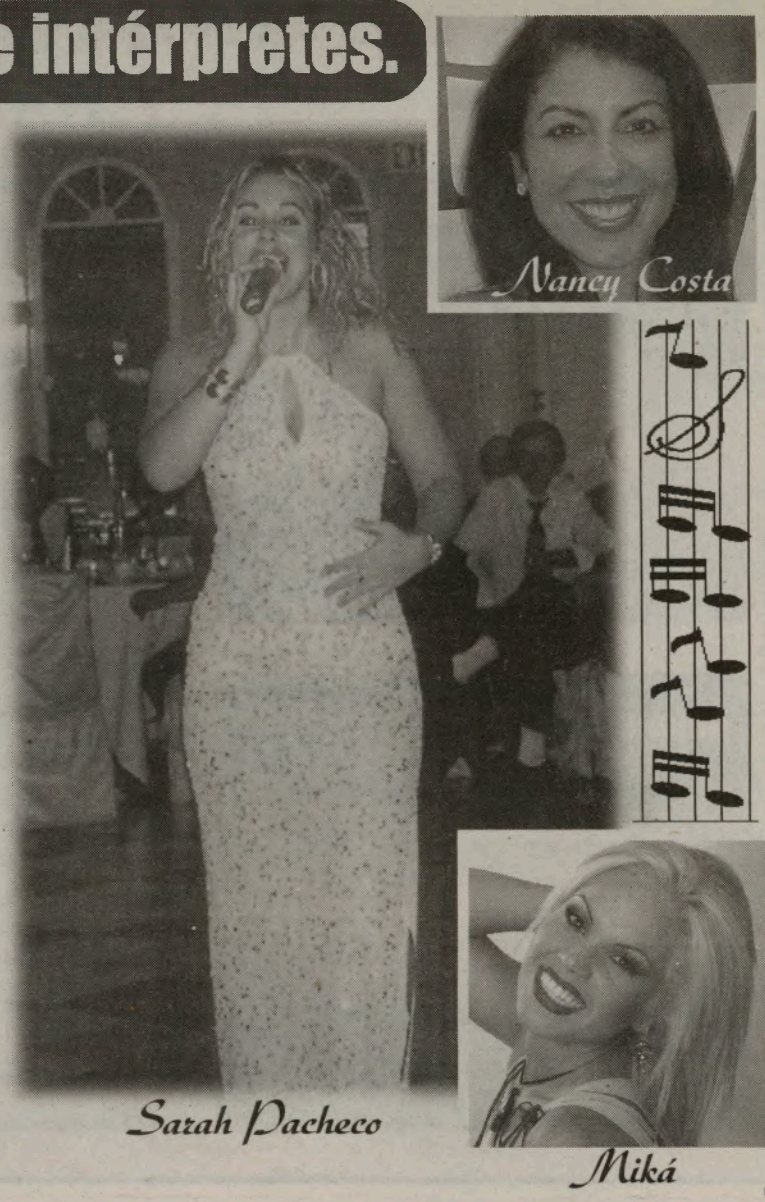
Festival da Canção CIRV'2004

Atenção compositores, autores e intérpretes.

O já tradicional e indispensável "Festival da Canção CIRV'2004", vai ter lugar na FPtv no dia 18 de Abril.

Informações: 416 537-1088.

Como habitualmente, os membros de Juri vão estar distribuidos nos estúdios da FPtv (Juri Principal) e também em várias cidades do Ontário como tem sido a prática nos anos anteriores.



FESTIVAL DA CANÇÃO CIRV-2004 TEM O PATROCÍNIO DE:

RE/MAX
REMAX ESTATES
Honestidade e eficiência na compra e venda da sua casa.
TEL: 416-656-3500

Downtown Lumber & Building Supplies co.
www.downtownlumber.com
TRÊS LOJAS COM TUDO EM MATERIAIS E ALUGUER DE MÁQUINAS PARA A CONSTRUÇÃO
172 Ossington Ave., Toronto
Tel.: 416-534-3347 e 416-532-2813 Fax: 416-532-6040
9 Morrow Ave., Toronto.
Tel: 416-532-4356 Fax: 416-588-8788
393 Sorauren Ave., Toronto
Tel: 416-533-8591 Fax: 416-533-3862

Arquitectos portugueses em destaque na U of T.

Teve lugar na Faculdade de Arquitectura da Universidade de Toronto, na The Eric Arthur Gallery, uma exposição de trabalhos -desenhos e maquetas- dos arquitectos portugueses, os irmãos Manuel e Francisco Aires Mateus. Os irmãos arquitectos deram também uma conferência na sala Isabel Bader Theatre, sobre os seus trabalhos premiados e a arquitectura que criam, onde procuram a mistura feliz do modernismo com as tradições da arquitectura portuguesa. Na exposição estavam obras para o Grande Museu Egípcio do Cairo, Livraria Almedina do Porto e de Lisboa, Orquestra Metropolitana de Lisboa e Museu de Santa Maria.

A exposição teve a presença de muita gente ligada à arquitectura, estudantes, e entidades oficiais. Os trabalhos expostos, modernos, de linhas rectas e espaçosos, plenos de luz, foram elogiados pelos entendidos e estudados pelos alunos de arquitectura que se deslocaram à exposição. Entre outras individualidades, reconhecemos a presença do Cônsul-Geral, Dr. Artur Magalhães, do antigo Cônsul, Dr. Ernesto Feu, o Delegado do ICEP, Dr. Luís Moura e mulher, o Assistente de Língua-Instituto Camões da Universidade de Toronto Dr. Pedro Caeiro, Dra. Manuela Marujo, do Departamento de Espanhol e Português da Universidade de Toronto, José Dores, Peter Ferreira, entre outros, e elementos da comunicação social de língua portuguesa. Foi uma jornada importante para nós e para os irmãos Mateus.

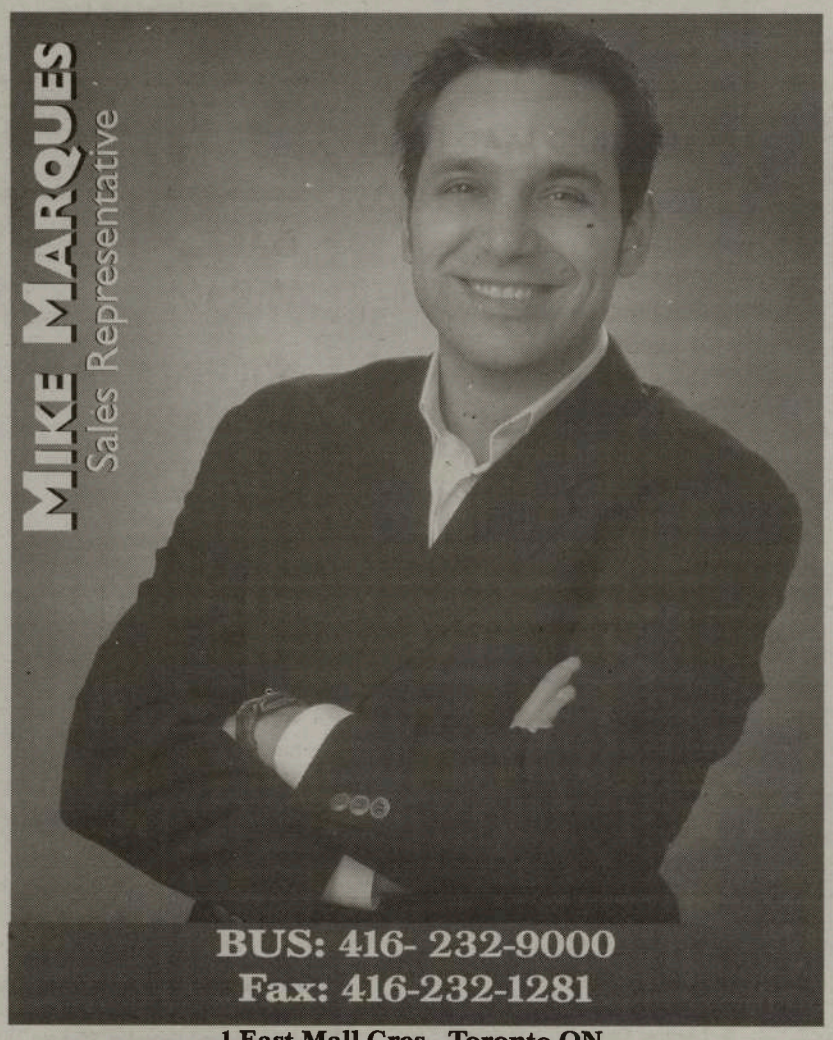
Manuel e Francisco Aires Mateus, nasceram em Lisboa, filhos de pais naturais do Alentejo. Com pequena diferença de idades, Manuel e Francisco estudaram arquitectura e, ao contrário do que é normal, mantiveram-se juntos (como se fossem gémeos!) na profissão que escolheram e no mesmo local de trabalho. Juntos começaram, juntos se mantêm, juntos têm ganho prémios, e credibilidade internacional. Estão de parabéns.

Esta deslocação a Toronto dos irmãos Mateus, deve-se a uma iniciativa da empresa Torlys, em colaboração estreita com o ICEP, Azure Magazine e a Faculdade de Arquitectura da Universidade de Toronto.

JMC

"Serviço e Resultados!"

RE/MAX Professionals Inc., Realtor®
Independently owned and operated



1 East Mall Cres., Toronto ON
mmarques@trebnet.com

Copps acusa nomeação de imperfeita e injusta

A ex-ministra da cultura canadiana, Sheila Copps, derrotada este sábado por Tony Valeri para a nomeação do deputado liberal na zona de Hamilton East-Stoney Creek, lançou fortes críticas ao partido liberal, dizendo que o processo através do qual ela foi derrotada na área de Hamilton – que representava há mais de 20 anos – foi imperfeito e injusto.

Falando ao programa Question Period da CTV, a que ptvirtual.com teve acesso, Copps disse estar desapontada com o facto de centenas dos nomes seus apoiantes terem "misteriosamente desaparecido" das listas eleitorais oficiais, impedindo-os de votar. "Várias centenas de nomes não constavam da lista, incluindo o do presidente da minha área, que acabou de ser eleito, e o da minha mãe". Copps, considerada uma liberal da ala esquerda, poderá também optar por candidatar-se como independente. "Acredito que as vozes do liberalismo que me apoiaram a noite passado, continuam muito activas no partido. Querem que continuem a ser ouvidas. Talvez eu não seja a melhor pessoa para as escutar, neste momento, e terei de reflectir sobre o assunto".

Copps também acusou o partido de só lhe ter entregue as listas oficiais dos eleitores horas antes da abertura das urnas.

Valeri considerou Copps uma "oponente de valor", durante o discurso, antes da abertura das urnas. A vitória de Valeri representa também uma vitória para Paul Martin que designou Valeri como ministro dos transportes do seu governo e está ansioso por se distanciar das ligações ao ex-primeiro-ministro Jean Chrétien, sobretudo desde que veio a público o escândalo dos patrocínios federais.

Layton aconselha Copps a candidatar-se como independente

O líder do NDP, Jack Layton, tem esperança que Sheila Copps e outros deputados liberais que sejam eliminados nas nomeações para as próximas eleições federais queiram concorrer como independentes, segundo apurou ptvirtual.com. "Se Sheila Copps se candidatar como independente será, obviamente, uma porta aberta a outro tipo de possibilidades naquela área eleitoral", disse Layton, na passada segunda feira.

Jack Layton já fechou a porta a esses membros do parlamento que foram derrotados nas eleições – e que agora poderiam concorrer a outras nomeações através do NDP – dizendo que, depois de uma derrota liberal, o NDP não é um "prémio de consolação" ao qual se podem candidatar. Layton abordara Copps anteriormente, convidando-a a juntar-se ao NDP, mas a então deputada optou por continuar no caminho que tinha escolhido e que a levou a perder a nomeação, no fim de semana passado, contra o actual ministro dos transportes, Tony Valeri.

A poesia dos Calendários

edição ESPECIAL

Dia Internacional da Mulher

JOÃO RUI DE SOUSA

AMO TANTO O AMOR COMO A AMADA...

Amo tanto o amor como a amada
sombra que certo dia se esvaiu...
Exausto às vezes, prestes a ser ave
sem ter lume, fósforo sem pavio,

amo tanto o amor como a amada
esfinge, submersa (e cauta) no vazio
de se exaurir para sempre na rajada
dum cavalo ardente em rumor de rio.

Amo tanto o amor como a amada
luz que, trémula, nos confins do escuro,
tão depressa é deserto como é mosto,

tão depressa é dormência como é viva
impulsão de dança, fogo posto
de medusa vibrante, embora esquiva.

(in "Sonetos de Cogitação e Êxtase", Átrio, 1994; "Obra Poética - 1960-2000", Dom Quixote, 2002)

ISABEL AGUIAR BARCELOS

A MÃE É UMA MENINA COM TRANÇAS A FAZER CASTELOS NA AREIA

a mãe é uma menina com tranças a fazer castelos na areia

giroflé, giroflá, giroflé, flé, flá, a criança abraçou o limão e os dois tiveram o mesmo sonho e a dormir dançaram uma valsa de Viena sobre a areia escura da praia. os grãos de areia magoavam nos pés porque eram ásperos e ninguém os conseguia tirar de dentro da bainha dos vestidos

a criança tinha um balde de brincar e uma pá para construir castelos na areia molhada e depois uma onda mais forte desmanchava-os e ela ficava aos soluços fundos a pensar que o mar ia levar a mãe

no sonho a noite estava incrustada de vidrinhos às cores para não fazer muito escuro.

(in "Nunca se Regressa ao Mesmo Lugar", edições quasi, 2003)

JOSÉ VIALE MOUTINHO

À Luísa Villalta

levou a mão à boca, ocultando
as primeiras letras de um grito
prolongado e triste, de um grito
de asas da cor do tempo, a mão
que sufoca. era uma mulher
angustiada que andava perdida
por ali. um giz, um livro, a tarde
recortada como um relógio, vazia.

tinha a palavra na boca, humedecia
a palavra, tocava-a com os dedos,
deitava a palavra na língua, o tempo
preso na boca do relógio, vazia a tarde
da cor das letras, como as asas de um grito
insuportável, sufocado, oco, angustiado,
sem ter mesmo nada para dizer.

(in "Poemas Tristes", Colecção Livros de Cordel, 8, Direcção de José António Gonçalves, CMF, 2001)

ERNESTO RODRIGUES

TORMENTA

Chego ao quarto; penso: "Que bom não
era, Amor, deitar-me a teu lado,
beijo num beijo, dando-nos a mão,
múrmuros: 'Minha amada', 'Meu amado'."

Chego, porém, ao quarto, e ninguém;
fora, tormenta sobre o mar. Assim,
perto de ti, não posso ver-te, nem
ser quem fui, longe que ficas de mim.

Não; não sei, não. Sem tua vida clara,
tão desejoso de não sofrer mais,
creio dever calar, ir, olhar para
dentro, nas tintas se vens, falas, cais.

Sofre por uma só noite, oceano!
Vento, não faças mal à Dor que amo!

(in "Ilhas Novas", Colecção Livros de Cordel, 2, Direcção de José António Gonçalves, CMF, Madeira, 1998)

FÁTIMA PITTA DIONÍSIO

Ao poeta Eugénio de Andrade

A ternura corre como um rio
para as origens do verso e do amor.

E não tem foz.

Continua leve e densa
pelas passagens do corpo.

Não há voz para descrevê-la como fonte
nem beijo que a condense
porque é água
para manter o ritmo ao coração
onde se perde ou recupera o sentimento.

Remoto refúgio
para um labirinto de sombras
é livre de cantar.

E canta.

(in "Edifiquei-te uma Ilha", DRAC-1989)

A. J. VIEIRA DE FREITAS

NA MINHA MÃO

Na minha mão
uma estrela branca
talvez a flor do jardim
a borboleta azul.

Na minha mão
cabe o mundo todo:
rios, árvores e lagos.

Na minha mão
cabe o sorriso novo
da minha mãe.

(in "14 Poemas Inéditos", Colecção Cadernos Ilha, 2, Direcção, Prefácio e Edição de José António Gonçalves, Madeira, 1988)

JOSÉ BAPTISTA FERNANDES

O CORAÇÃO
RENASCE AQUI
AGONIADO

NA GARGANTA

O SOL
DA MANHÃ
CANTA

A FLOR
PERFUMADA
DESENHA O GESTO
ACROBÁTICO

DESSA MÃO
AMADA

PROCURO
A VERDADE DAS FRASES

OS TEUS OLHOS
POUSADOS

NO SILÊNCIO

DEDOS
ABRAÇAM PASSOS

DE MISTÉRIO

A MONTANHA DE
PALAVRAS
ACARICIA O CORPO
DA TARDE

(in "Estilhaços", E. de A., Madeira, 1995)

ALBANO MARTINS

UM DOS CAPÍTULOS

Ainda te falta
dizer isto: que nem tudo
o que veio
chegou por acaso. Que há
flores que de ti
dependem, que foste
tu que deixaste
algumas lâmpadas
acesas. Que há
na brancura
do papel alguns
sinais de tinta
indecifráveis. E
que esse
é apenas
um dos capítulos do livro
em que tudo
se lê e nada

está escrito.

(in "Assim são as Algas" - 50 Anos de Vida Literária; Campo das Letras, 2000)

IRENE LUCÍLIA ANDRADE

De ti quase nada sei
senão que
ao perpétuo recomeço do sexto dia
nas semanas de junho
as calçadas e o sol pesam-te
no saco das compras.
Se à volta das cerejas
verdeja a humidade da alface
sei
que o teu cansaço
se desfolhará
ao impulso sôfrego
das horas da fome
no fundo da saliva
por detrás da praga
e do beijo.

Às vezes a canção
forja uma alegria vingativa
e o amor escorre
pela roupa lavada
gota seminal
ou lágrima engolida
e também acontece
uma mordaça no estômago
quando o filho adoece.
O folhetim televisivo
mergulha-te o desejo fácil
em sonhos consentidos
deles fazes a ogiva do esquecimento
a invenção sem remorso
da tua fogosa duplicidade
e a conversa da janela traseira
dispersa-te o bocejo
ao fim da tarde
quando a casa está pronta
e o filho já não tem febre.

(in "A Mão Que Amansa os Frutos"; prefácio de David Pinto Correia, Edição de José António Gonçalves, Colecção Cadernos Ilha, 4, Madeira, 1990)

DALILA TELES VERAS

VIUVEZ SEM ESPERA

Negras, as mulheres
nos verdes campos
ceifam a cor.
Curvas as foices
cortando ervas
côncavas as enxadas
cavando dores.
Negras e curvas, as mulheres
adubam com nénias a terra
em definitiva viuvez.

DALILA TELES VERAS

(in "Madeira: Do Vinho à Saudade", Colecção Cadernos Ilha, 3, Direcção, Prefácio e Edição de José António Gonçalves, Madeira, 1989)

JOÃO DIONÍSIO

com uma liquidez ao longo da memória baía
numa circular de terra por onde luís de
camões e as tágides canto quinto e os lusíadas
numa inseparabilidade EU VOU um homem
na terrestre baía com a poética liquidez da
memória

junto às árvores na luz da manhã de abril a
chuva o frio mais depressa os nossos passos
na parte circular da baía da cidade do fun-
chal a alguns instantes do mar na apreciação
do movimento das suas ondas sob os círculos
cada vez mais pequenos das gaivotas uns cír-
culos de fumo

quando falamos as palavras condensam-se no
ar em bolas de água transparentes e bril-
hantes e sobem até às folhas verdes das
árvores e suspendem-se nos ramos como aves
intactas

(in "Os Construtores da Memória", Colecção Livros de Cordel, 5, Direcção de José António Gonçalves, MadeirA, CMF, 2000)

JOSÉ LAURINDO LEAL DE GÓIS

O AMOR

No vértice da casa está o prato
com o leite e as migas. Uma renda
de silêncio. Um fogo baixo rente ao mar.

No ventre o amor. Os prismas de mil faces
cujos sentidos roçam o fingimento. Ou
o nocturno esquecimento do rosto pousado
nas linhas de sombra das tílias
junto à janela.

(in "O Fogo e a Lágrima", Colecção Autores da Madeira, Campo das Letras, 2003)

LUÍS VIVEIROS

A MÃE

Tu que observas
saberás a braveza do azul
seu acume de cristal e distância?
Olhas para dentro de ti
e tens a mãe tão perto protectora
viva nessa ilha de dorido deslumbrar
Aí ela ausculta os ventos
demove os véus do mar
ao ver-te longe entristece
Que sentida é sua tristeza
imensa seiva de ternura
a inundar-te eternamente

(in "Poeira dos Dias", Instituto Piaget, 1998).

MARIA AURORA HOMEM

percorres-me
hálito de mente e vinho doce
à descoberta da levada fresca
que rompe do gume das pernas

cicias-me
harpa de ervas e alecrim
a embalar o êxtase
a desdobrar o gesto
a desbravar silêncios
em cais
(desfeito)
no eco do grito

(in "12 Textos de Desejo", Livros de Cordel, 11, CMF, Madeira, 2003)

CARLOS NOGUEIRA FINO

o meu amor é o que reparte comigo as colinas brancas
o que sobe a razão do meu silêncio de musgo

é madrugada por saber comigo as últimas corolas
trazidas pelas águas
por deslizar as mãos em direcção às árvores
no íntimo dos sulcos animais das sombras

o meu amor individualiza-me
do profundo aroma de coisas fragmentadas
no lugar onde crescem intensas lâminas terrestres

(in "Contemplação do Olhar", Colecção Cadernos Ilha, 6, Direcção, Prefácio e Edição de José António Gonçalves, Madeira, 1992)

DAVID PINTO CORREIA

SEMPRE QUE VENHO AOS JARDINS DA GULBENKIAN

Sempre que venho aos jardins da Gulbenkian
escrevo poesia e a relva
não é mais descanso é a exactidão
alicerce vivo da cristalina
face
que combato pedra a pedra
entre o murmúrio e o espaço da manhã.

Sempre que venho aos jardins da Gulbenkian
penso que não mereço a tua face:
o júbilo da margem branca destrói
a geometria dos meus nervos
cansados
e aqui me rejeito doloroso
sonho recorte azul neste horizonte
oblíquo e simétrico.

Sempre que venho aos jardins da Gulbenkian
pela hora jovem as águas escorrem
do teu sorriso e tua decisão inventa-me
exacto
na erva rente ao ventre:
no ar revolvo os gestos do passado
e os cactos coincidem com o fogo
das esquinas e com a língua
súbita da terra:
sempre que venho aos jardins da Gulbenkian.

(para David Mourão-Ferreira)

(in "Este Branco Silêncio", DRAC, 1991)

CABRAL DO NASCIMENTO

IRMÃ

Não te cheguei a conhecer.
Mas vive sempre em mim
A saudade das horas em que não brincámos
Correndo juntos no jardim.

Tenho o sabor dos beijos que jamais me deste.
Guardo o calor da tua mão, que não senti.
E conservo no ouvido a tua voz pueril
Que nunca ouvi.

Tua imensa ternura de criança
Me acompanha na vida. E, se te choro assim,
É de uma dor que por não ter principiado
Não poderá ter fim.

(in Digressão", 1953; "Obra Poética", Asa, 2003)

Um Poema Inédito de José António Gonçalves

MÃE NÃO SE ESCREVE COM AS LETRAS DE UM RIO

eu sabia que mãe não se escreve
com as letras da palavra rio.
eu sabia que nem sequer
há outra palavra
com o mesmo significado
da palavra mãe.
da palavra mulher.
nem da palavra rio.

eu sabia e suspirava
como a espuma do mar
sempre que banha a praia
o calhau vulcânico
o olhar vidrado do peixe
o voo da sumaúma
ou o breve feixe de luz
ainda resistente no candeeiro
a petróleo
nas noites de tempestade.

a mãe entrava na casa
com as mãos
visitava-me
e a todos os meus irmãos
e vencia o escuro
sem acender o tempo a lamparina
andando com o sussurrar das despedidas
para não acordar
mais ninguém.

eu sabia. como sabia ouvir.
- até amanhã meus filhos.
já rezaram e pediram por todos
e pelo pai e pelos pobrezinhos
e pelos doentes e pelos vizinhos
pela senhora professora
pelas tias velhas
e pelo mano na guerra?
oh, esperem,
estão ouvindo a chuva
a bater nas telhas?
não vos cheira a terra?
deixem-me dar um beijo
a cada um. rezaram por todos
ou ainda falta alguém?
vejam lá. cubram-se bem.
lá fora ainda chove. faz frio.

- até amanhã, mãe.
fique descansada.
também rezamos por si,
não falta ninguém.

eu sabia. eu sempre soube
que a palavra mãe
não se escreve com as letras
da palavra rio.

José António Gonçalves

HORÓSCOPO

CARNEIRO
21/03 A 20/04

Poderá sentir que sofre alguma contestação por parte de outras pessoas em relação às suas iniciativas. Não tenha receio em confrontá-las e fazer valer os seus pontos de vista. Calar-se seria admitir a sua própria derrota. Verá que é uma fase de lutas passageiras e que tempos mais tranquilos virão.

TOURO
21/04 A 20/05

Com a passagem de Vénus pela casa I, poderá sentir alguma divisão entre raiva e o desejo de conciliação quando nem tudo corre a seu gosto, podendo mesmo abusar da teimosia se achar que tem razão. Ainda assim, a tendência natural deste trânsito é a procura de conforto, prazer e harmonia nos relacionamentos.

GÉMEOS
21/05 A 20/06

O lar, o ambiente doméstico e familiar vão estar mais em evidência e irão funcionar como refúgio do mundo exterior. Os seus medos poderão vir ao de cima e poderá sentir uma certa perseguição em relação a uma situação. Evite quaisquer tipos de confronto e procure analisar as suas atitudes e sentimentos em relação ao mundo.

CARANGUEJO
21/06 A 20/07

Tempo favorável para lidar com assuntos legais ou administrativos. É também excelente se decidir viajar para o estrangeiro, pois estará mais permeável a tudo o que estiver em seu redor. Terá uma especial curiosidade pelas culturas de outros países, o que pode ser muito enriquecedor em termos de conhecimento.

LEÃO
22/07 A 22/08

Durante este período a sensibilidade e equilíbrio beneficiarão a sua vida profissional juntamente com um grande desejo de perfeição. Terá muita capacidade para trabalhar harmoniosamente com os outros, com um espírito liberto de opressões e daí poderão desenvolver-se contactos de ordem afectiva inclusive com um superior.

VIRGEM
23/08 A 22/09

Está capaz de defender com unhas e dentes as suas crenças e as suas ideias. Contudo, procure entender que as outras pessoas têm o direito de ter as suas próprias opiniões, ainda que muito diferentes das suas. Não desperdice energias. Aproveite este trânsito para alargar os seus horizontes a outras realidades.

BALANÇA
23/09 A 22/10

Tempo que convida a planear com pormenor e realismo as actividades. Dedicará depois toda a sua atenção e cuidado à sua execução, conseguindo assim uma realização perfeita. É possível que não se sinta em plena forma pelo que convirá fazer exercício e buscar ocupações que preencham o seu tempo e lhe dêem prazer.

ESCORPIÃO
23/10 A 21/11

É o mundo dos afectos que mais vai estar em evidência enquanto Vénus transitar pela sua Casa VII. Não é a altura ideal para se envolver em lutas ou conflitos. Um novo amor poderá surgir nesta altura. Há um maior desejo de intimidade, de expressar e de receber afecto, o que lhe trará grande satisfação.

SAGITÁRIO
22/11 A 21/12

A sua energia estará mais voltada para a eficiência e para a disciplina no mundo do trabalho. Apesar de Marte lhe trazer necessidade de reconhecimento pelo seu desempenho, esta não é a melhor altura para o obter. Poderão mesmo surgir conflitos com colegas, pelo que também não é o momento ideal para trabalhar em equipa.

CAPRICORNIO
22/12 A 20/01

A sua actividade está pressionada pelos muitos assuntos que surgem à sua volta. Se vê que a resposta a todos é impossível, não desista, abandonando o problema. Se necessário procure no adiamento uma solução pois este é mais um momento de reflexão, prudência e estudo do que de decisões definitivas.

AQUÁRIO
21/01 A 19/02

Sentir-se-á bem em casa, junto da família, pelo que deverá aproveitar o seu tempo a organizar ou a projectar a reforma do seu lar ou até do seu local de trabalho. Aproveite também para fazer uma pequena dieta ou desintoxicação pois os excessos alimentares poderão trazer-lhe distúrbios digestivos.

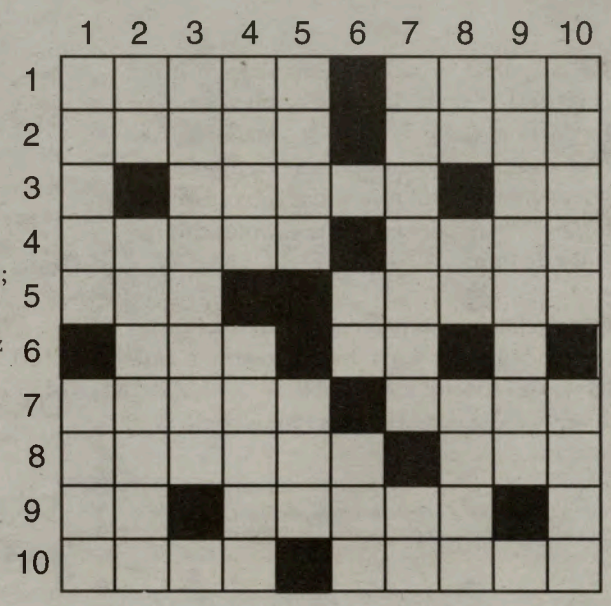
PEIXES
20/02 A 20/03

Este período caracteriza-se por uma energia mental exuberante. É especialmente útil se tiver que se dedicar a um estudo ou a um trabalho que requeira grande esforço intelectual. Tente não actuar com demasiado egocentrismo e rigidez na defesa dos seus pontos de vista ou poderá arranjar conflitos com os seus interlocutores.

Palavras Cruzadas

Horizontal:

1 - O que faz um juiz, ser;
2 - Onde se gera um feto, despidas;
3 - Lições, no meio do alto;
4 - Cuidar, o sal é uma;
5 - Dom confuso, piso;
6 - Aquela que dá à luz (inv.), batráquio;
7 - Vagas, rasgado;
8 - Concepções, regra (inv.);
9 - Basta, unir;
10 - Rezas; recheio.



Vertical:

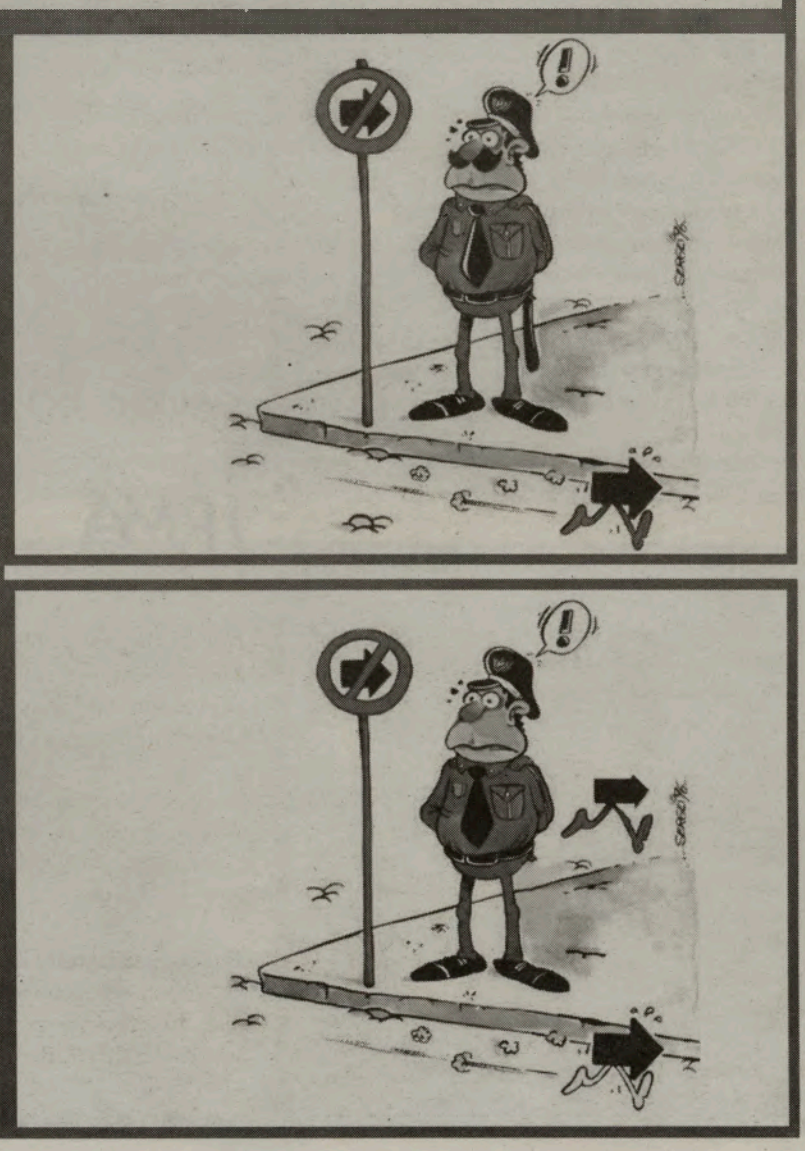
1 - Julgamento, numeral; 2 - Pron. pes. (inv.), corrigir; 3 - Fidelidade; 4 - Guindaste, obra de Eça de Queirós; 5 - Alor confuso, Ilha de Cabo Verde; 6 - Brisa, afirmativa; 7 - Instruir, adv. de lugar; 8 - Despido, no meio do caldo, metal precioso; 9 - Aquele que corta carne; 10 - Ser, líquido gorduroso.

As soluções da edição anterior:

Horizontais: 1- arrepio, as; 2- ni, ias, mu; 3- explosao; sao, riod; 5- la, ia; 6- elementar; 7- sem, rios; 8- imiticoes, 9- aec, av; 10- atear, me.
Verticais: 1- anestesiar; 2- rixa, leme; 3- polemica; 4- am; 5- pios, exame; 6- ias, on; 7- osar, troar; 8- oi, aiev; 9- am, oiros; 10- surda, se.

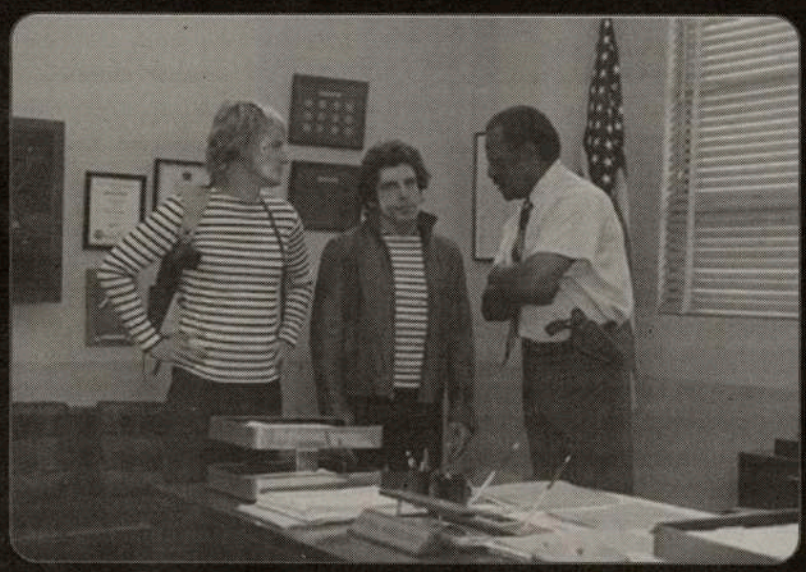
Embora estas duas imagens pareçam idênticas, possuem 7 diferenças. Tente descobri-las e divirta-se!

7 DIFERENÇAS



FILME DA SEMANA:

STARSKY & HUTCH

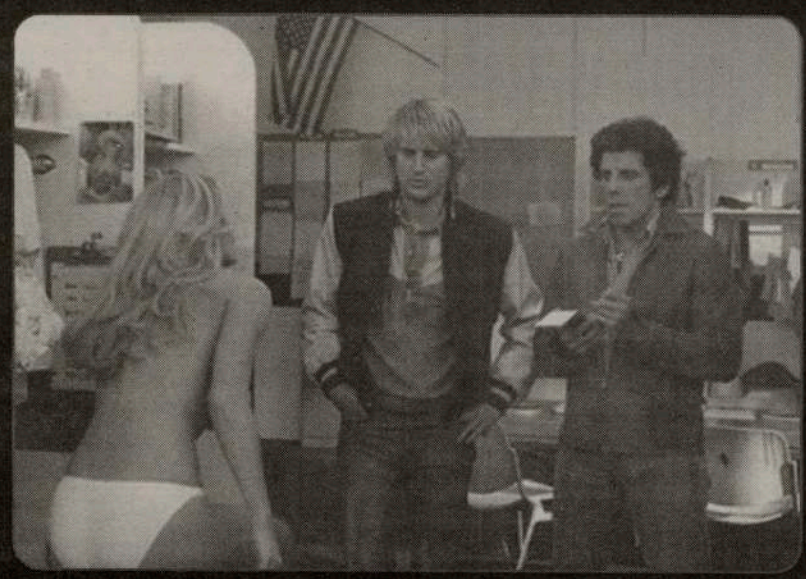


ACTORES: Ben Stiller, Owen Wilson, Snoop Dogg, Vince Vaughn, Carmen Electra, Molly Sims, Amy Smart, Juliette Lewis, Chris Penn, Fred Williamson, Brande Roderick, Jason Bateman

Género: Acção **Duração:** 100 min **Director:** Todd Phillips

SINOPSE:

Detective David Starsky (Ben Stiller) é o policia mais dedicado das principais ruas de Bay City, California. Quando ele está de serviço nenhum crime fica impune, porém Starsky tem um defeito, não consegue manter o mesmo parceiro por muito tempo. Já o Detective Ken "Hutch" Hutchinson (Owen Wilson) é um bom policia, mas é preguiçoso e nem sempre consegue terminar o serviço. Ele tem excelentes instintos, só precisa um pouco mais de concentração no que faz. O Capitão Policial de Bay City, Dobey (Fred Williamson), encontrou a solução perfeita para dois de seus grandes problemas: unir Starsky e Hutch e colocá-los para trabalhar nas ruas de Bay City.



Fio de cabelo de Lennon leiloado por 3.460 euros em Espanha

Um fio de cabelo de John Lennon foi comprado por um cidadão de Hong Kong por 3.460 euros na Feira do Disco de Girona, em Espanha. O cabelo estava certificado e autenticado por uma empresa britânica.

O fio de cabelo foi oferecido por John Lennon a um fã a26 de Agosto de 1964 em Denver (Colorado).

De acordo com a organização, o comprador estava disposto a pagar até 10.000 euros pelo cabelo.

Foi ainda leiloado um exemplar do disco "Apetite for Destruction", dos Guns N´Roses, por 670 euros. A base de licitação era de 180 euros.

Cesária Évora recebe medalha de Oficial da Ordem das Artes e Letras de França

Cesária Évora recebeu a condecoração de oficial da ordem das Artes e das Letras, anunciou em Paris a editora da cantora cabo-verdiana.

A distinção foi-lhe atribuída através de um despacho assinado a 23 de Fevereiro pelo ministro francês da Cultura e da Comunicação, Jean-Jacques Aillagon.

Em Portugal, foi já agraciada com a medalha da grã-cruz da Ordem do Infante D. Henrique, em 1999.

Nascida a 27 de Agosto de 1941 no Mindelo, ilha de São Vicente, Cesária Évora é a cantora cabo-verdiana mais conhecida internacionalmente, nomeadamente em França onde a sua carreira internacional foi lançada.

Em França, o seu último CD "Voz d'Amor" foi distinguido com um prémio Victoire de la Musique, alguns dias após ter ganho um Grammy nos Estados Unidos.

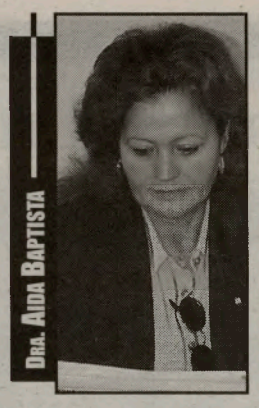
Adiafa com novo disco

Depois do estrondoso sucesso em 2003, os Adiafa preparam-se para lançar, já em Abril, o novo álbum de originais. O disco conta com as participações de Rui Veloso, Paulo de Carvalho, Danças Ocultas, Mestres da Viola Campaniça, Grupo de Bardoada (Grupo de Sarrafo de Pinhal Novo) e Gaiteiros de Lisboa.

Para José Emídio, músico dos Adiafa, para este disco, cujo título não foi ainda divulgado, a banda "apostou na qualidade, baseando-se sempre na música popular de raiz tradicional e dedicando o trabalho a este estilo de música... sempre a respirar o ar de Castro Verde".

Referência ainda para o tema "Maninas Façam Arquinho", que conta com a participação da equipa do programa "Contra Informação", nas vozes de Carlos Fino (simulada por Bruno Ferreira) e do Professor Hermano Saraiva (João Canto e Castro).

NAS MÃOS DOS HOMENS



Oiço um som familiar proveniente do meu telemóvel – mensagem acabada de chegar. Primo a tecla que me dá acesso ao texto enviado e continuo a dar toques até que o mesmo se revele por inteiro:

"Parabéns por seres mulher. É de vós que nasce o fruto da humanidade. É em vós que reside a esperança num mundo em que não sejam necessários dias especiais. O mundo em que todos serão especiais como tu. Um beijo...."

As reticências correspondem ao nome do emissor desta mensagem que, propositadamente, omito. Um amigo, como devem calcular!

Há quem se insurja contra as comemorações de efemérides, argumentando que correm o risco de banalizar os eventos que pretendem comemorar. Acrescenta-se ainda que quem mais se aproveita do facto é o comércio porque, de forma cada vez mais agressiva, tira partido da parafernália de objectos que, a propósito de tudo e de nada, invadem as montras da maioria dos estabelecimentos comerciais. Depois, usam o velho chavão de que, por exemplo, o Natal é sempre que um homem quer; que o Dia dos Namorados é todos os dias, porque todos os dias devíamos dizer à pessoa amada que a amamos; que ao existir o Dia da Mulher significa, por si só, que a mulher é discriminada e é por isso que precisa de um dia para ser lembrada, etc. Bom, os exemplos poderiam continuar, tivesse eu paciência para fazer desfilar as datas todas do calendário nacional e internacional, com direito a celebração. Pois saibam uma coisa: com discriminação ou sem ela, por mim, acho bem que haja um dia dedicado à mulher. Mesmo que, numa hipótese muito remota e num futuro próximo, a mulher venha a ter um estatuto de igualdade, eu gosto realmente dos dias dedicados a isto ou àquilo, por mais banal que seja o evento a ser evocado. Gosto, ponto final! Dizerem-me que o Dia da Mulher deveria ser todos os dias, é conversa fiada e uma grande treta, porque ninguém vive com um determinado espírito todos os dias do ano. Assim, as datas especiais – mesmo que abastardadas pelo comércio desenfreado que as promove - são necessárias. Precisamos delas para reavivar a memória, para atiçar a chama das consciências adormecidas pelo esquecimento a que se entregam nos restantes dias do ano, para promover actividades e projectos que obriguem a dar passos em frente quando as coisas se encontram na fase de marcar passo, para projectar na ribalta o cenário esquecido na sombra dos bastidores, enfim, para dar voz ao silêncio calado na mordaça da resignação. Se mais nenhuma razão houvesse, bastar-me-ia dizer que, graças à existência deste dia, foi-me possível: ler esta bonita mensagem no telemóvel, da parte da manhã receber um perfumado ramo de rosas, ao cair da tarde partilhar um jantar muito especial, com a noite indecisa entre o deitar-se no Zêzere ou no Tejo.

A lista alongar-se-ia se, além destas três com que fui contemplada, referisse todas aquelas de que foram alvo algumas das minhas amigas mais íntimas. Isto não nos faz esquecer que, apesar de tudo, somos um grupo de privilegiadas do sistema e que muito há ainda por fazer. Continuamos a ter consciência de que isto de ser mulher é muito pouco valorizado. A título de exemplo: no Dia da Mãe, os meus filhos telefonam-me logo pela manhã a felicitar-me. No Dia do Pai, fazem a mesma coisa, porque sempre acharam que eu, ao criá-los sozinha, tinha assumido os dois papéis pelo que mereço a honra de, nesse dia, ser também distinguida. Chega o Dia da Mulher e... nada, nenhum deles me telefona. Estão a ver onde quero chegar. Sem querer, incorporámos todos esta concepção maniqueísta do Universo, reduzido a uma luta entre o bem (a mãe) e o mal (a mulher), na velha tradição judaico-cristã. E esta atitude acaba por se manifestar também na importância que atribuímos aos diversos papéis decorrentes do género. O género em si, a condição primeira com que nascemos e nos identificamos, pouco importa, porque o silenciámos ao longo de uma vida inteira, como uma vergonha a esconder ou uma maldição que se tem de cumprir. Para nos redimirmos, calámos as aspirações mais profundas e, de forma inconsciente, sublimámo-las na preocupação constante de desempenhar, com sucesso, todos os outros papéis socialmente dignificados e bem aceites.

Porque o destino me fez mulher, diz-me o meu sexto sentido que não há, a curto prazo, **"esperança num mundo em que não sejam necessários dias especiais"**. Por isso, exijo, nem que seja por um só dia, continuar a ter o meu efémero* que, de madrugada desabrocha ao mundo a difícil aventura de ser mulher e à noite se fecha no casulo do combate, na esperança de ser orvalhado pelo despertar da consciência do poder instituído. Tal como na história da Bela Adormecida - aquela que se contava para entreter a inocência de meninas que se não sabiam ainda mulheres - talvez tenha de decorrer um século para que a maldição se quebre. Porque a varinha da mudança continua a estar nas mãos dos homens.

*efémero – diz-se das flores que murcham no próprio dia em que desabrocham.

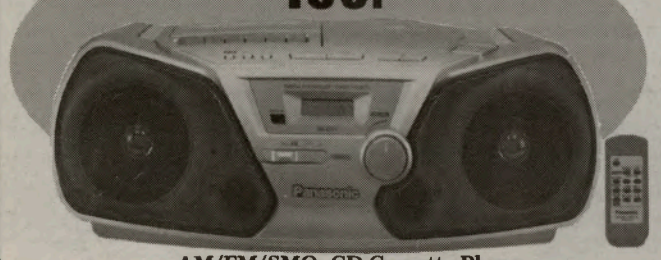
08/03/04

aidabatista@sapo.pt

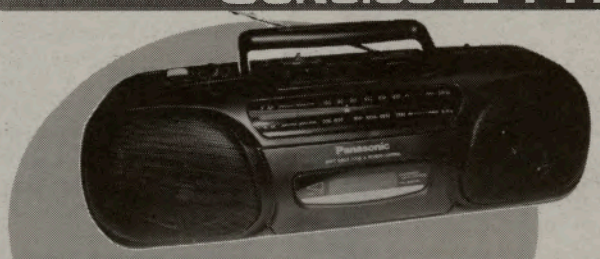
FESTIVAL PORTUGUÊS CANAL 5

CONSIGO 24 HORAS POR DIA

Panasonic RX-D13
$160.00*

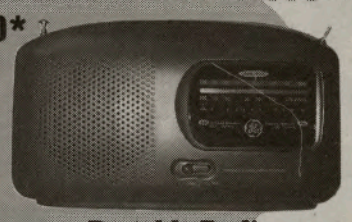


AM/FM/SMO, CD-Cassette Player com Remote Control



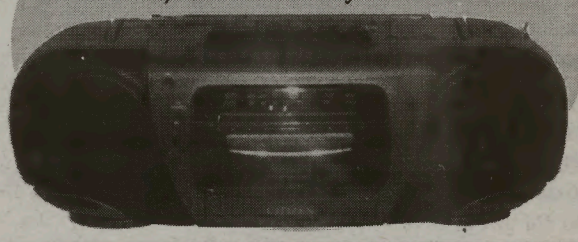
Panasonic RX-FS430
Stereo Radio/Cassette Recorder
$125.00*

General Electric
$55.00*



Portable Radio AM/FM /SCMO

Citizen JTR 1822K
Portable Radio AM/FM Cassette/Recorder Player
$80.00*



Sylvania
Portable Radio / CassetteAM/FM /SCMO
$60.00*

INFORMAÇÕES:
416.537.1088

*Plus GST & PST

Estes rádios estão à venda nos seguintes locais:

TORONTO: Viseu Electric - 896 College St. Tel: 531-2847 * Manata - 846 Dundas St. West Tel: 603-9572 * Artnova Furniture Plus - 992 Bloor St. west Tel: 532-1133
MISSISSAUGA: Nova Pastry & Bakery - 3635 Cawthra Rd. Tel: (905) 279-3206 * Impact Liquidation - 187 Lakeshore Rd. E.
BRAMPTON: Concord Furniture - 280 Rutherford Rd. Tel: (905) 455-8818
HAMILTON: - Alves Meats - 157 Macnab St. N. Tel: (905) 528-0165
LONDON: Acadia Travel 366 Hamilton Rd. 519-432-3797 * Internacional Gift Shop, 416 Hamilton Rd. 519-675-0446 * Atlantic Sea Fish Market, 708 Hamilton Rd. 519-452-7511 * Ocean Food Center, 778 Hamilton Rd. 519-452-1220 **CAMBRIDGE:** Beiros Supermarket 50 Ainslie St. S. 519-621-6950

M28

"Museu da Saudade" na Galeria dos Pioneiros de Toronto

Responsáveis e funcionárias do "Museu da Saudade", de Halifax, lideradas pela nossa conhecida Maria Almeida, Chefe da Secretaria do Pier 21, visitaram a Galeria dos Pioneiros Portugueses. Todas elas - Carrie-Ann Smith, Krista Nymark, Amy Coleman e Carrie-Ann irmã da Victoria Smith e voluntária do evento -, ficaram surpreendidas com a quantidade e qualidade dos artigos expostos na sala. Naturalmente, não perderam a oportunidade de tomar notas de várias peças e documentos, e de fotografarem tudo o que quiseram.

A Galeria dos Pioneiros Portugueses, em Toronto, é o primeiro museu do género no mundo que homenageia os PIONEIROS portugueses (2000). Segundo rumores que nos chegaram recentemente, em 2004, foi criado um museu no Algarve, por luso-brasileiros e, está em andamento, um museu na Ribeira Grande, Ilha de São Miguel, Açores.

Vamos a ver se os PIONEIROS portugueses, e imigrantes em geral, passam a ser reconhecidos como merecem a todos os níveis.

O MUSEU DA SAUDADE, em Halifax, é um bom exemplo que outros governos e outros países deviam seguir.

Obrigado, Maria Almeida e companheiras, pela visita e pelo carinho que dedicaram à Galeria dos Pioneiros. Ficamos ao dispor.

Os co-fundadores da Galeria dos Pioneiros e António Sousa posam com as simpáticas visitantes Maria Almeida, Carrie-Ann Smith, Krista Nymark, Amy Coleman.

Momento de confraternização e alegria com Peter Ferreira e visitantes.

Maria Almeida e a Tia Bina residente em Toronto: um encontro que não acontecia há 24 anos.

Aspecto geral da visita com António Sousa e Maria Almeida explicando às visitantes a história de algumas peças expostas.

Maria Almeida beija a Bernardete Gouveia após lhe entregar o presente de agradecimento pelo muito que fez pelo Pier 21.

Na ocasião, a Maria Almeida e colegas, ofereceram à co-fundadora da Galeria dos Pioneiros, Bernardete Gouveia, um saquinho recheado de prendas do Pier 21, como agradecimento do muito que fez lá e cá, em prol do Museu da Saudade.

Comunicado final do Conselho Regional da América do Norte

O Conselho Regional da América do Norte das Comunidades Portuguesas reuniu-se na cidade de Manassas, estado de Virgínia, a 6 e 7 de Março de 2004.

Durante esta reunião foram eleitos os corpos directivos do Conselho Regional, debatidas e aprovadas propostas relacionadas com o ensino da língua e cultura portuguesas nos Estados Unidos e Canadá, com o associativismo, com as tarifas únicas e os transportes, a lei da nacionalidade, assim como questões operacionais do Conselho regional, nomeadamente: orçamento, agenda de trabalho e calendário.

Os novos corpos directivos são: José Morais, presidente; Tomás Ferreira, primeiro-vice presidente; Carlos Nobre, segundo vice-presidente; Diniz Borges secretário e Claudinor Salomão, tesoureiro.

Para os Conselheiros dos Estados Unidos e Canadá é imperativo que o governo português defina uma política consistente e ambiciosa para a promoção da nossa língua junto das escolas das nossas associações e no ensino oficial americano e canadiano. Na lista de sugestões apresentadas pelos Conselheiros após consultas prévias nas suas respectivas comunidades, inclue-se a sugestão que o Secretário de Estado das Comunidades Portuguesas, José Cesário, ao visitar as comunidades dos Estados Unidos e Canadá, realize encontros com os responsáveis do ensino oficial americano, a nível dos distritos escolares, e com entidades dos governos provinciais do Canadá, para que em colaboração com as forças vivas das nossas comunidades possamos implementar o ensino da língua e cultura portuguesas no ensino oficial destes dois países da América do Norte.

Os Conselheiros também vão apresentar ao Conselho Permanente um projecto que inclua a compra e subsequente distribuição do compêndio BOM DIA, elaborado nos Estados Unidos e o qual contém dados culturais adaptados às realidades norte-americanas e baseia-se nas novas técnicas de ensino de segundas línguas. Para os Conselheiros, é importante que o governo português, através da Secretaria de Estado das Comunidades faça este compêndio chegar, em quantidades adequadas, a todas as escolas das nossas associações que continuam estremamente deficitárias no campo do material didáctico.

Os Conselheiros discutiram a necessidade das entidades portuguesas terem uma atenção particular para com o ensino da língua portuguesa na Bermuda, considerando as especificidades daqueles emigrantes e dos seus filhos, muitos dos quais ainda regressam à terra de origem.

Os Conselheiros discutiram e aprovaram moções referentes ao movimento associativo e à necessidade da Secretaria de Estado das Comunidades criar mecanismos adequados para impulsionar a nossa juventude luso-descendente a continuar com as tradições dos seus pais e avós, na esperança de um maior envolvimento jovem nas nossas associações.

Duiscutiu-se a actual situação da lei da nacionalidade, e para os Conselheiros há que esclarecer as dúvidas existentes na lei e divulgando-as junto das nossas comunidades.

Os Conselheiros discutiram ainda a questão dos transportes, re-aprovando uma moção que já havia sido apresentada no plenário apelando para uma modificação na penalização que os emigrantes e seus descendentes sofrem quando viajam para as suas terras de origem e têm que utilizar mais de um aeroporto, pagando excessos de bagagem exorbitantes e tarifas suplementares.

Os Conselheiros, mostraram o desejo de continuar a trabalhar em prol das suas comunidades, embora mostrassem alguma indignação pela inércia demonstrada pelo governo central em Lisboa, na implementação de programas, que têm sido repetidamente, discutidos durante vários anos, sendo, constantemente, adiados pelo governo da república.

Esta reunião teve a participação de entidades portuguesas, nomeadamente a Directora Regional das Comunidades Dra. Alzira Silva, a Deputada do PSD pelo círculo fora da Europa Dra. Manuela Aguiar e a Conselheira para o Ensino da Língua Portuguesa nos Estados Unidos, Prof. Dra. Graça Castanho.

O Secretário do Conselho Regional da América do Norte
Diniz Borges
d.borges@comcast.net
559/686/7611/559-280-2871

Governo acredita na agricultura açoriana e combate desesperanças com novas ideias e propostas

O presidente do Governo Regional dos Açores, Carlos César, reafirmou na ilha de São Miguel, que a agricultura é um eixo estruturante, indispensável e nunca descurável, do modelo de desenvolvimento dos Açores.

Para o presidente, a agricultura, mais ou menos diversificada, faz parte do modelo de vida açoriano competindo, a todos, do Governo às associações agrícolas, acreditar no sector, lutar por ele e combater desesperanças momentâneas com novas ideias e novas propostas.

Carlos César, que falava no final de uma cerimónia de inauguração de dois importantes caminhos agrícolas do perímetro de ordenamento agrário da bacia leiteira de Ponta Delgada precisou, a propósito, que a infra-estruturação do sector agrícola - e, especificamente, agro-pecuário - é, assim, uma prioridade que o seu Governo tem vindo a assumir nos últimos anos, particularmente, no domínio da facilitação das acessibilidades às explorações, através da manutenção, melhoria e abertura de novos caminhos por toda a Região Autónoma.

O Governo sabe bem, continuou o presidente, porque a actividade se processa de forma territorialmente, ainda muito dispersa e por razões orográficas e climatéricas, que a rede de caminhos agrícolas não pode deixar de continuar a merecer um alto investimento e que esse investimento tem que ser progressivamente, orientado no sentido de uma tendência de estruturação fundiária, a que não será alheio um maior esforço na próxima legislatura, que tem por objectivo inicial triplicar, já em 2005, as verbas afectas ao abastecimento de água e energia eléctrica às explorações. Para Carlos César, é um facto que muito se tem dito sobre a reestruturação fundiária, sendo o Governo Regional o primeiro a estar desperto para essa necessidade, como bem o prova todo o trabalho que tem sido feito e todo aquele que se está a fazer já no âmbito do Plano de Investimentos deste ano, em que consta, pela primeira vez, uma verba específica para esse efeito.

Não obstante ser o emparcelamento a via mais comum para aquela reestruturação, o Governo, para além da activação do SICATE que tem beneficiado um número crescente de agricultores, iniciou já os trabalhos de revisão da lei do arrendamento rural, que vai ser submetida a posterior parecer das associações representativas dos agricultores. A reestruturação fundiária, todavia, numa perspectiva integrada de redução dos custos da produção e de promoção de eficiências, de melhoria da qualidade e de organização sanitária, passa, continuou o presidente do Governo, indiscutivelmente, pelo trabalho que tem vindo a ser feito na ampliação e criação de Perímetros de Ordenamento Agrário, onde a agricultura mais facilmente adquire economias empresariais coerentes e acréscimos de competitividade. Por isso, também neste aspecto não se poderá abrandar o investimento médio realizado, referiu Carlos César.

Os caminhos agrícolas esta manhã inaugurados, numa extensão total de 13 quilómetros, correspondem a uma intervenção pública da ordem dos 4,7 milhões de euros, e permitem melhorar o acesso a muitas explorações agrícolas integradas na bacia leiteira de Ponta Delgada. As intervenções do Governo Regional no sector dos caminhos agrícolas, em todas as ilhas da Região, nos últimos tempos, representam um investimento global de 15 milhões de euros beneficiando, directamente, cerca de 1.200 explorações.

Aproveitando a circunstância de se dirigir a um numeroso grupo de lavradores que assistiram à inauguração dos referidos caminhos e que participaram, depois, um almoço convívio, o presidente disse ainda que as diversas frentes de investimento em que o seu Governo se envolveu, da produção à transformação, e da promoção à comercialização, demonstram claramente, a aposta governativa em todo o sector, encarando-o de uma forma global. Esse sentido global, de interacção e de complementaridade de interesses, deve estar sempre em jogo, salientou Carlos César, para quem a recente questão do preço do leite se insere na necessidade dessa consciência, adquirindo-se essa consciência no diálogo e não na imposição unilateral.

O presidente acrescentou que seria hipócrita se não dissesse que o seu Governo não valida o comportamento ético da indústria, que violou, naquele caso em apreço, este código de complementaridade de interesses económicos. Também o seria, se não dissesse que o esforço de todos não pode deixar de ser orientado para uma solução que beneficie no máximo possível cada uma das partes.

Na afirmação de Carlos César, o Governo vai continuar, através da Secretaria Regional da Agricultura e Pescas, neste processo do preço do leite, a exercer as suas funções de persuasão e mediação, e, não deixará, no quadro da legalidade regional e comunitária, de, no futuro, optar por ajudar os que mais precisam em detrimento dos que mais, comprovadamente, tiverem beneficiado.

A concluir, o presidente considerou que a industria e os lavradores estão condenados a viverem juntos, devendo, por isso, viver sempre paz.

Segurança preocupa bombeiros

Soldados da paz apreensivos com "Rock in Rio" e Euro 2004

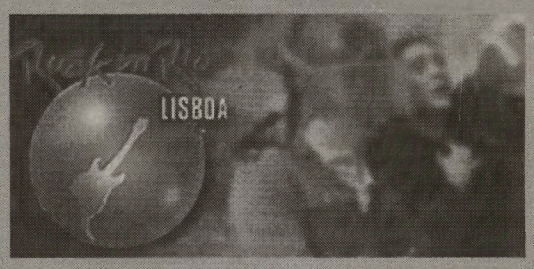
Os bombeiros estão apreensivos com a segurança nos estádios durante o Europeu Portugal2004.

Em declarações à Lusa antes de uma reunião com o ministro da Administração Interna, Figueiredo Lopes, Fernando Curto referiu com preocupação o facto de os bombeiros de Lisboa, dos quais é graduado, ainda não terem visitado os dois maiores estádios de Lisboa, quando faltam cerca de três meses para o início do Europeu, a 12 de Junho.

A grande preocupação deste responsável vai para a "falta de planificação" que diz existir para o Campeonato da Europa de futebol a nível dos estádios e suas envolventes.

O estádio do Benfica, "palco" da final do Europeu, é uma das preocupações, até por estar "paredes meias" com o centro Colombo e com um complexo de escolas e universidades, sublinhou.

Como exemplo, o presidente da Associação referiu o facto de o quartel existente na imediações do centro comercial, apesar de ser dos melhores ao nível sismológico, não ter condições para operar, e de em dias de jogo a polícia ter de rebocar os carros estacionados na porta, porque "as pessoas nem sabem que se trata de instalações dos bombeiros".



O presidente da Associação Nacional de Bombeiros Profissionais lamentou ainda o facto de não conhecer o Plano Municipal de Emergência de Lisboa.

Fernando Curto defende também "a constituição de uma equipa de primeiros socorros, que deverá ser composta por entre três a cinco bombeiros profissionais, e que deverá estar nos estádios" com o material necessário para uma intervenção inicial e que "serve também de elemento dissuasor".

Outras das preocupações dos bombeiros referem-se ainda à segurança em eventos como o "Rock in Rio" e de um encontro mundial de "motards", no Algarve.

As queixas chegam dias depois de o ministro da Administração Interna ter anunciado que o Orçamento de Estado não permite dar mais apoio financeiro aos bombeiros, além do que já estava previsto.

O anúncio de Figueiredo Lopes chocou a Associação e a Liga de Bombeiros, que consideram "inadmissível" a contenção de custos no que toca aos meios de socorro.

Para a Protecção Civil e Socorro, dizem, não pode deixar de haver verbas. O melhor, defendem, é poupar noutros sectores.

Classificados

Precisa-se

Designer Gráfico para as áreas de print e web. Deverá ter o mínimo de 3 anos de experiência no ramo e ter um bom conhecimento de inglês. Enviar resumé e portfolio para o e-mail: info@iconmedia.ca

Cozinheiro com experiência em cozinha portuguesa e empregado de mesa. Contctar David Ribeiro. Tel.:416-651-0344.

Pessoal para a construção e jardinagem com 5 anos de experiência. Com carta de condução. Tel.:905-660-5833.

Pessoal com ou sem experiência para assentar cerâmica e mármore. Tel.:416-826-3710.

Empregada de balcão com alguma experiência, para padaria. Fluente em inglês. Tel.:416-652-0842.

Guitarrista com experiência para banda de Cover e Originais. Tel.:416-725-5318.

Operadora de caixa, fluente em português e inglês para oficina de lavagem de automóveis. Tel.:416-816-3194.

Pessoal para companhia de processamento de batata, na área de Mississauga. Contactar Paul. Tel.:905-272-7122.

Padeiro com experiência. Tel.:416-537-2993.

Condutor sem casdastro, com carta de condução AZ. Contactar José de Freitas. Tel.:416-678-0190.

Carpinteiros para construção. Contactar David. Tel.: 416-845-1581.

Partilha-se apartamento para divisão de despesas. Contacte já: 416 536-9139.

ALUGA-SE

Bom quarto em apartamento na zona portuguesa, na área Dufferin e Dundas, a homem que não fume.
Partilha-se o apartamento para divisão de despesas.

Contacte já:
416 536-9139
M5

Autêntica Cozinha Portuguesa

Faça já a sua reserva para baptizados e festas de comunhão

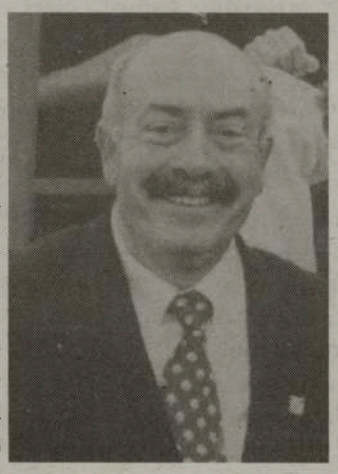
Encerrado às 2as feiras
Almoços e Jantares
836 College St.
416-533-7272

M13
MARCELINO CARPENTERS
Finish carpentry & Interior renovations
Tel.: 416-953-6323

FLAT PARA ALUGAR

1 quarto de cama, sala, cozinha, casa de banho e garagem.
Situada na Dufferin e Dupont.
Chame para mais informacões:
416-233-9768
M3

Faleceu Fernando Manuel da Costa Faria



O conhecido ex-Director do Aeroporto de Ponta Delgada, Fernando Manuel da Costa Faria, faleceu na quarta-feira, dia 10 de Março, em São Miguel.

Fernando Manuel da Costa Faria foi dirigente do Santa Clara e seu fiel sócio, tendo acompanhado a equipa micaelenese a Toronto, no ano da subida à 1a. divisão, em 2000.

À familia enlutada e ao Santa Clara enviamos sentidas condolências.

Paz à sua alma.

Férias no ALGARVE?

Temos um bom apartamento mobilado em Portimão, Algarve, para alugar. Óptimo para dois casais e duas crianças.

Tel: 416 253-6194

Winterfest'2004 vídeo pronto

Tony Couto, de TC Productions, informa os vereneantes que estiveram em Cuba no Winterfest'2004, organização de Happy Travellers e CIRV, que o filme/vídeo com as imagens do grande convivio já se encontra pronto. Os interessados em adquirir o vídeo de Cuba, podem contacter pelo telefone:

416 534.6498

Culinária

Crepes Mistos no Forno

Ingredientes:

para os crepes:
* *150g de farinha*
* *2 ovos inteiros*
* *2 dl de leite*
* *2 dl de água*

para o recheio:
* *200g de fiambre*
* *1/4 de Queijo flamengo*
* *1 ou 2 pacotes de natas*

Confecção:

Mistura-se os vários ingredientes e leva-se ao lume a engrossar um pouco.
Depois fazem-se os crepes na frigideira ou com a máquina de crepes.
Coloca-se meia meia fatia de fiambre sobre cada crepe com uma tira grossa de queijo flamengo.
Enrola-se o crepe e coloca-se numa travessa (pirex) untada com margarina.
Por fim, deitam-se as natas por cima e coloca-se no forno para gratinar.

Sobremesa:

Bolo de Café Alentejano

Ingredientes:

* *6 ovos*
* *2 dl de azeite*
* *1 colher de sopa de mel*
* *350 g de açúcar escuro*
* *2 dl de café muito forte*
* *350 g de farinha*
* *1 colher de sopa de fermento em pó*

Para a calda:
* *200 g de açúcar escuro*
* *2 dl de água*

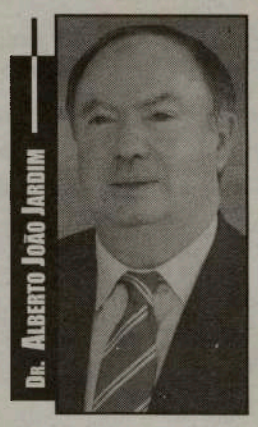
Confecção:

Bata muito bem os ovos com o azeite, o mel e o açúcar.
Junte o café e, finalmente, a farinha peneirada com o fermento.
Misture bem.
Deite o preparado numa forma grande de chaminé untada com margarina e polvilhada com farinha.
Leve a cozer em forno médio (180ºC) durante 40 minutos.
Desenforme o bolo e regue-o com a seguinte calda: ferva o açúcar com a água durante 5 minutos.

Bom Apetite!

Crónica à distância

O movimento comunista «cristãos para o socialismo» - seu impacto na Madeira



Durante a «guerra fria», uma das estratégias internacionais do fascismo comunista, sob batuta da defunta União Soviética, era a da infiltração de Instituições que, pelos seus Princípios, constituem pilares de defesa da dignidade da Pessoa Humana, logo sustentáculos da Democracia e das Liberdades.

A tal não escapou a própria Igreja Católica.

Mais a mais que, nos anos sessenta, principalmente nas injustiças sociais da América Latina, ainda se acreditava no mito Guevara e no assassino Fidel Castro.

Mas a própria Europa não escapou a esta ofensiva de subversão totalitária, principalmente Portugal e Espanha, dadas as ditaduras de extrema-direita nestes países e o seu atraso social em relação aos outros europeus.

Os denominados «cristãos para o socialismo» retiram Jesus Cristo de todo o contexto Transcendental ou Sobrenatural, omitem-Lhe o primado da dignidade e liberdade de cada Ser Humano, para O transformar em mais um simples prégador de uma revolução limitada ao campo do social, identificando-O com Marx e instrumentalizando-O num exercício de materialismo dialéctico que justifique a «ditadura do proletariado» e a instauração fascista de regimes comunistas.

Desta forma, os «cristãos para o socialismo» deturpam os Evangelhos e, num escandaloso fenómeno anti-cultural e de desonestidade intelectual, truncam as linhas mestras da Doutrina cristã.

Mais. O verdadeiro Jesus Cristo não lhes interessa. Serve-lhes apenas como instrumento para enganar, aldrabar, as populações mais desfavorecidas e menos preparadas para detectar a mascarada assim montada. As mesmas populações de que, numa mística feita político-social, eles querem ser os «redentores»... através de uma ditadura sangrenta e de miséria!...

A verdade é que o partido comunista, então na clandestinidade e depois já legalmente consentido, aproveitando a situação política em Portugal e as condições favoráveis que ofereciam as origens sociais de alguns alunos dos Seminários diocesanos – nas Ordens, bem preparadas, não conseguiram entrar – infiltraram estas Escolas.

E reconheça-se que os comunistas obtiveram algum sucesso, pois nos sacerdotes ou seminaristas que romperam com a Igreja, uns fizeram-no por intoxicação política, mas outros, ao menos cheios de dúvidas.

Também na Madeira, esta actividade marxista conseguiu alguns frutos.

Todos nos recordamos do período político que, na vida regional, se seguiu ao golpe corporativo dos militares do MFA, estes sem capacidade político-cultural para, a seguir, segurar o País e honrar os compromissos com que nos enganaram.

Nos dois primeiros anos que se seguiram à quartelada de 1974, um grupo de padres e ex-seminaristas, que acabam por romper com a própria Igreja, constituem o núcleo politicamente mais forte e melhor preparado, que exerce uma espécie de tutela sobre os já então localmente existentes três partidos de pseudo-esquerda, uma espécie de vanguardismo doutrinário que corre sempre em favorecimento das teses do partido comunista e do poder colonial de Lisboa. Já nesta altura, os socialistas locais eram tontinhos ou infiltrados.

Na comunicação social, na rua, em qualquer manifestação ou evento, lá estavam eles, umas vezes às claras, outras por detrás. Tal, já então, era a pobreza intelectual dos partidos locais à «esquerda», que se rendiam a estes «directores espirituais».

Chegaram a ter tanta força, que foi sobre eles que o PPD/PSD – o CDS estava oculto – e os movimentos autonomistas prioritaram o respectivo combate em prol da Liberdade.

Veja-se, ainda hoje, os figurões ex-clérigos, esquerdistas da época, que andam por aí à solta, embora já sem crédito numa população que abriu os olhos e conquistou o Direito à Democracia, à Autonomia Política e ao Desenvolvimento Integral. Numa população que ganhou uma sólida consciência cívica.

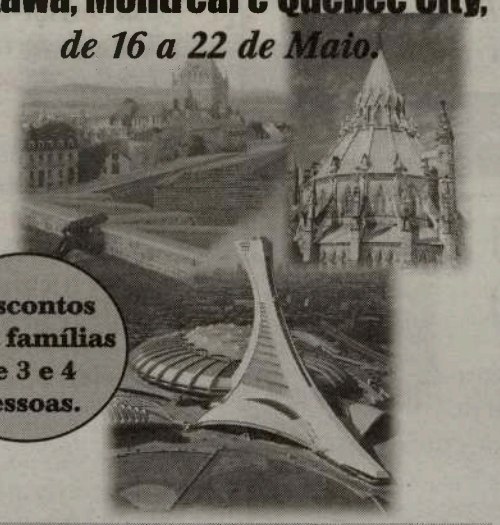
No entanto, e apesar do actual Bispo da Diocese ter feito um trabalho notável também no domínio da preparação de bons jóvens Sacerdotes, a verdade é que ainda se assiste, sobretudo na política e no jornalismo, à actividade militante e comunista – algumas vezes disfarçados de «socialistas» - de indivíduos que foram padres ou seminaristas, e que se encontram na linha vigarista dos «cristãos para o socialismo».

É bom andar de olho neles...

A Happy Travellers tem para si uma magnifica *excursão de comboio* para visitar

Ottawa, Montreal e Quebec City,

de 16 a 22 de Maio.



Pedido e preenchimento dos documentos para Residentes Permanentes no Canadá

Descontos para famílias de 3 e 4 pessoas.

Fernanda e Cristina

Preço por adulto: $979.00 dólares + GST
Preço por adulto, com pequeno-almoço: $1.088.00 dólares + GST
Preço por adulto, com pequeno-almoço e jantar: $1.297.00 + GST

No mês das flores, conheça a beleza destas grandes cidades, viajando em cómodos comboios e com estadia de 2 dias em cada cidade.
Incluído no preço, transporte do comboio ao Hotel, estadia e visitas guiadas aos principais locais de atracção das cidades, em autocarros de luxo.

Para mais informações contacte-nos já. Os lugares são limitados.

Visite-as na Galeria Shopping Centre, na Dufferin e Dupont em Toronto

Tel.: 416-531-5000

M29

Últimas da Comunidade

* Já está em preparação a excursão a New Bedford do Madeira Canadian Club, para participação na famosa "Festa dos Madeiras" naquela cidade americana. Partida no dia 30 de Julho e regresso dia 2 de Agosto.
Inscrevam-se com o José Freitas: 416 678-0190.
José Freitas, precisa de conductores de autocarro, com a carta de condução "AZ" e com dois anos de experiência e mais de 25 anos de idade.

* O FC Porto de Toronto já elegeu os novos Corpos Gerentes para 2004/05.
A Assembleia Geral ficou presidida por Rogério Vieira; o Conselho Fiscal por Joaquim Araújo e, a Direcção, por Cesário Brás. A estes amigos e aos restantes 22 companheiros dos Corpos Gerentes do FC Porto de Toronto, desejamos as maiores felicidades.

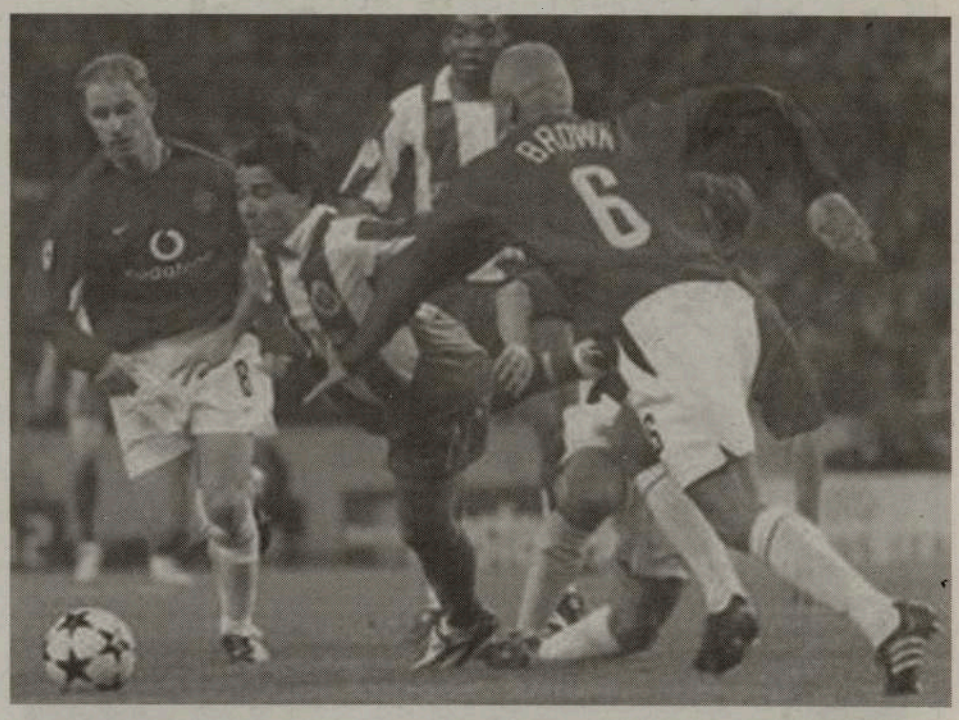
* Rosario Marchese, deputado provincial pelo círculo eleitoral de Trinity-Spadina em Toronto, realiza uma Conferência de Imprensa, para apresentação de uma campanha de sensibilização pública sobre o canal de televisão público TVO e o plano do actual governo provincial de privatizar este recurso educacional. A Conferência de Imprensa terá lugar 2a. feira, dia 15 de Março, às 09h30, na Golden Wheat Bakery & Pastery, em Toronto. Para informações, contactem Helder Ramos: 416 603-9664.

* A Festa do Imigrante em Louvor do Espírito Santo realiza no dia 10 de Abril, no Europa Catering, com início às 18h00, as tradicionais "Danças da Páscoa". Info: 416 533-0386.

* O Operário Sports Club elegeu os novos Corpos Gerentes para 2004/05. A Assembleia Geral, ficou presidida por José Francisco Borges; o Conselho Fiscal, presidido por Gilberto Eleutério e, o Executivo, sob a presidência de Norberto Vital. A estes amigos e restantes eleitos desejamos os maiores êxitos.

* Comemoração do 23o. aniversário do Peniche C. Club de Toronto, na sede-social. "Porto de Honra" no Domingo, às 17h30, dia 21 de Março. O jantar comemorativo será Sábado, dia 27. Parabéns.

Fé inabalável do dragão deixa ingleses fora de combate



O FC Porto qualificou-se para os quartos-de-final da Liga dos Campeões, ao empatar 1-1 frente ao Manchester United, depois de ter vencido o encontro da primeira mão (2-1), realizado na cidade Invicta.

Antes do jogo, os portugueses foram "presenteados" com alguns comentários pouco elegantes dos responsáveis ingleses, e até da imprensa britânica, que classificou os jogadores azuis e brancos de "batoteiros". Pois bem, a resposta foi dada dentro de campo, com garra, determinação e suor.

Apesar das dificuldades, agravadas com o golo inaugural de Scholes, os campeões nacionais arregaçaram as mangas e nem a menor inspiração das suas "estrelas" (Deco e McCarthy estiveram discretos), impediu o conjunto de José Mourinho de "gelar" uma plateia onde se encontravam 65 mil "red devils".

Alertado para as capacidades de "drible" de alguns elementos da formação portuguesa, Alex Ferguson apostou num esquema menos audaz, com Djemba-Djemba no "onze". Por sua vez, o FC Porto apresentou o mesmo figurino táctico (4x3x3) de há duas semanas embora tivesse como primeira preocupação a retenção de bola.

Nesse aspecto, o conjunto da Invicta até nem esteve mal, tapando bem os caminhos da baliza de Vítor Baía, mas sentiu grandes dificuldades para criar lances de perigo na meia hora inicial. Deco esteve muito apagado e apenas Carlos Alberto, fustigado pelas entradas impetuosas dos adversários, tentou agitar as águas.

A equipa de Alex Ferguson esteve longe de dar "uma lição" – tal como havia prometido na véspera do encontro – e só assustou os 3500 adeptos portugueses em Old Trafford à passagem do minuto 23: involuntariamente, Costinha isolou Van Nistelrooy que não teve arte nem engenho para ultrapassar Vítor Baía. Curiosamente, o número invertido de minutos (32 em vez de 23) veio trazer novos problemas à defesa do FC Porto. À segunda oportunidade, o Manchester não perdoou e o cruzamento de O`Shea, do lado esquerdo, mereceu uma conclusão "à Paul Scholes".

A lesão de Jorge Costa complicou ainda mais a missão dos dragões que foram obrigados a "queimar" uma substituição.

O FC Porto reagiu bem à desvantagem, num período em que Maniche e Alenitchev começaram a criar alguns embaraços aos adversários, construindo alguns lances de ataque: Carlos Alberto teve o golo nos pés e a recarga de Maniche, à defesa incompleta de Howard, também não levou a melhor direcção. Antes do intervalo, o juiz auxiliar anulou erradamente um golo a Paul Scholes, já que Pedro Emanuel estava a colocar o médio inglês em posição regular. Valeu ao FC Porto a desatenção do árbitro assistente...

Na etapa complementar, Saha substituiu Djemba-Djemba, obrigando Scholes a recuar no terreno, em auxílio dos outros elementos do seu meio-campo. Como consequência da alteração táctica (para 4x4x2), o Manchester passou a defender mais atrás e deu a iniciativa aos pupilos de José Mourinho.

Já com Jankauskas em campo, os azuis e brancos tentaram fazer uma circulação de bola (nem sempre eficaz), antes de desferir os cruzamentos para a área, de modo a tirar proveitos das chamadas "segundas bolas" (recargas à entrada da área).

E foi precisamente após um mau alívio da defesa contrária que Alenitchev esteve perto de silenciar Old Trafford...o remate não saiu como o russo naturalmente pretendia, ainda que tenha deixado os adeptos locais algo apreensivos.

O infeliz Cristiano Ronaldo esteve poucos minutos em campo, devido a lesão, "furando" os planos a Alex Ferguson.

Em cima do minuto 90, o até aí discreto McCarthy pegou na bola com determinação e marcou o livre directo, brilhantemente travado por Tim Howard. Porém, o guardião norte-americano foi impotente para travar a recarga vitoriosa de Costinha que, assim, colocou o FC Porto nos quartos-de-final.

Jaime Pacheco é o novo treinador do Boavista

O treinador que abandonou o comando dos "axadrezados" no final da época passada, prepara-se para substituir Erwin Sanchez. Jaime Pacheco volta a trabalhar no Bessa.

Sanchez abandonou o comando técnico do Boavista, após a fraca exibição da equipa diante do Paços de Ferreira. O jogo disputado no Bessa, a contar para a 25ª jornada da SuperLiga, terminou com um empate (1-1).

A Administração da Sociedade Anónima Desportiva (SAD) do Boavista entendeu não estarem reunidas as condições para a permanência do treinador Erwin Sanchez.

O presidente dos axadrezados, João Loureiro, disse aos jornalistas que a decisão foi "difícil de tomar", mas assegurou que a mesma era inevitável.

João Loureiro desejou felicidades ao treinador e salientou a frontalidade com que Erwin Sanchez sempre exerceu as suas funções.

Em 25 encontros, o Boavista alcançou nove vitórias, dez empates e seis derrotas (23-19, em golos).

O Boavista está no sétimo lugar a dois pontos do lugar que dá acesso à Taça UEFA.

Renovações concretizadas

Tello e Custódio ficam no Sporting até 2008

O Sporting quer segurar as "mais valias" do actual plantel e como tal chegou a acordo com os futebolistas Tello e Custódio.

De acordo com o jornal Record, os dois jogadores já renovaram os respectivos contratos até 2008.

O chileno prolongou o vínculo por mais dois anos e os leões ficam com o direito de opção de compra do seu passe para a época 2007/2008.

Por sua vez, Custódio terminava contrato no final da temporada 2004/2005 e acabou por assinar até 2008.

Para além de Tello e de Custódio, o clube de Alvalade pretende negociar a permanência de outros elementos, como são os casos de João Pinto, Pedro Barbosa e Miguel Garcia.

Sob a alçada da justiça

Presidente do 1860 Munique detido por corrupção

O presidente do Munique 1860, Karl-Heinz Wildmoser, foi detido preventivamente sob acusação de corrupção, por ter fornecido "informação privilegiada" a uma empresa que concorria à construção do novo estádio Allianz-Arena, em Munique, Alemanha.

Wildmoser, detido juntamente com mais três suspeitos, terá alegadamente recebido "luvas" no valor de 2,8 milhões de euros da Alpina, a empresa queganhou o contrato para a construção do complexo, que será "palco" do jogo do pontapé-de-saída do Campeonato do Mundo em 2006.

De acordo com uma rádio bávara, o dirigente e os filhos teriam informado a Alpina que a SARL Allianz-Arena, detida a 50 por cento pelo Munique 1860 e Bayern de Munique, aceitaria uma oferta máxima de 280 milhões de euros para a adjudicação do contrato.

Por 90 milhões de euros, a companhia de seguros alemã Allianz obteve o direito de dar o nome ao futuro estádio até ao ano de 2021.

Este facto indignou um grupo de cidadãos de Munique, que em Abril de 2003 apresentou mesmo um processo colectivo contra a construção do futuro estádio, que deverá ser apreciado pelas autoridades europeias.

Ganhar a um "gigante" adormecido

O técnico dos encarnados, José António Camacho, diz estar "orgulhoso" com o trabalho até agora desenvolvido pelos seus jogadores e acredita num triunfo frente aos "nerazzurri". Apesar da época menos conseguida da formação italiana, Camacho não espera facilidades e deixa um aviso: "num minuto podem roubar-nos a eliminatória".

O Benfica defronta o Inter de Milão na primeira mão dos oitavos-de-final da Taça UEFA. O estádio da Luz vai registar uma enchente em mais uma noite de emoções fortes nas competições europeias.

O treinador dos lisboetas, José António Camacho, espera que a sua equipa consiga "imitar" o FC Porto que, em Old Trafford, deixou pelo caminho um dos candidatos à vitória na Liga Milionária.

"O FC Porto está a fazer uma grande campanha na Europa, tal como nós. Com o Manchester, o FC Porto foi melhor nos dois jogos e passou com justiça. O nosso desafio é diferente do deles, mas vamos tentar afastar uma equipa milionária da Europa, como eles fizeram, e continuar na Taça UEFA", afirmou Camacho.

O técnico espanhol assegura que a má época dos milaneses pode ser algo "enganadora", uma vez que o plantel comandado por Alberto Zaccheroni possui jogadores com créditos firmados no futebol mundial.

"O que se diz do momento de forma do Inter é enganador. O Inter é uma equipa que tem a sua personalidade e está habituada a grandes jogos. Praticam um futebol directo e tenho a certeza que vão jogar cá para ganhar", vincou.

No final do segundo treino no estágio que o Benfica está a realizar nas Caldas da Rainha, Camacho disse estar confiante na obtenção de um resultado positivo.

"Estou orgulhoso com o que têm feito os meus jogadores, tendo em conta as nossas limitações. O Benfica tem muitas dificuldades para treinar diariamente no seu campo. E isso dificulta estar entre as melhores equipas da Europa", vincou, acrescentando que um erro pode deitar tudo a perder.

"Tirámos algumas ilações dos jogos que fizemos com a Lazio. Contra equipas italianas, podemos jogar um grande futebol, mas num minuto podem roubar-nos a eliminatória".

Argel (lesionado) Nuno Gomes (castigado) e Fyssas (impedido por ter alinhado ao serviço do Panathinaikos) ficaram fora dos convocados e, ao invés, Miguel e Sokota estão de regresso aos eleitos de José António Camacho.

Lista de convocados do Benfica:

Guarda-redes: Moreira, Bossio e Zack Thorton.

Defesas: Miguel, Armando, Hélder, Ricardo Rocha, Luisão e Cristiano.

Médios: Petit, Fernando Aguiar, Zahovic, Tiago, Manuel Fernandes, Alex e Hélio Pinto.

Avançados: Simão, Sokota, João Pereira, Geovanni e João Vilela.

Portugal derrotado pelo País de Gales no apuramento para Europeu sub-17

O País de Gales venceu Portugal por 1-0 em encontro da segunda jornada do II mini-torneio de apuramento para o Europeu de sub-17 em futebol, realizado no Estádio D. Manuel de Melo, no Barreiro.

Booth marcou o único golo da partida aos 65 minutos de jogo.

Para se apurar e poder ir a França defender o título conquistado no ano passado em Viseu, Portugal precisa de vencer Israel na última jornada e depende do resultado dos galeses frente à Grécia.

A competição termina sábado, com os jogos Portugal-Israel, em Sesimbra, e Grécia-País de Gales, no Barreiro, ambos às 15:30.

S RIE A ORES

APURAMENTO DO CAMPEÃO:

EQUIPA	J	P
1 Operário	2	47
2 Madalena	2	39
3 Angrense	2	39
4 Santiago	3	36
5 Praiense	3	32

DESPROMOÇÃO:

EQUIPA	J	P
1 Boavista	2	29
2 Idea	2	21
3 Velense	1	19
4 Miramar	2	12
5 Barreiro	3	10

NOTAS:

a) Os clubes iniciaram a segunda fase do campeonato com a totalidade dos pontos conquistados na primeira fase.

b) O campeão da Série Açores é promovido ao Campeonato Nacional da II Divisão B.

c) Os três últimos classificados da série da despromoção são relegados para os campeonatos regionais.

SUPERLIGA

PORTUGUESA DE FUTEBOL PROFISSIONAL

EQUIPAS

	J	V	E	D	M	S	P
1º F.C. PORTO	23	18	5	0	51	14	59
2º SPORTING	23	16	4	3	44	23	52
3º BENFICA	23	14	5	4	45	23	47
4º SP. BRAGA	23	11	5	7	24	26	38
5º NACIONAL	23	11	4	8	40	25	37
6º MARÍTIMO	23	9	10	4	25	20	37
7º BOAVISTA	23	9	8	6	22	18	35
8º BEIRA MAR	23	10	5	8	32	29	35
9º RIO AVE	23	7	9	7	26	22	30
10º MOREIRENSE	23	7	7	9	18	25	28
11º GIL VICENTE	23	6	9	8	31	28	27
12º ALVERCA	23	7	4	12	25	31	25
13º U. LEIRIA	23	6	6	11	25	35	24
14º BELENENSES	23	5	8	10	26	41	23
15º ACADÉMICA	23	6	4	13	22	28	22
16º P. FERREIRA	23	6	2	15	16	36	20
17º V. GUIMARÃES	23	3	8	12	20	32	17
18º E. AMADORA	23	3	3	17	15	50	12

RESULTADOS

Beira-Mar - Sp. Braga, 0-2
Belenenses - Académica, 0-5
FC Porto - Vit. Guimarães, 3-0
Alverca - Paços de Ferreira, 2-1
Marítimo - Est. Amadora, 1-0
Moreirense - União Leiria, 0-0
Gil Vicente - Sporting, 1-1
Nacional - Benfica, 3-2
Boavista - Rio Ave, 1-1

PRÓXIMA JORNADA

V. Guimarães - N.Madeira
Belenenses - Boavista
Sporting - Marítimo
Paços Ferreira - Rio Ave
Estrela Amadora - Beira-Mar
União Leiria - Gil Vicente
Benfica - Moreirense
Sporting Braga - Alverca
Académica - FC Porto

Melhores Marcadores

17 GOLOS
ADRIANO (Nacional)

16 GOLOS
BENNI McCARTHY (FC Porto)

13 GOLOS
"DERLEI" (FC Porto)

11 GOLOS
RICARDO SOUSA (Boavista)
EVANDRO (Rio Ave)

10 GOLOS
SIMÃO (Benfica)

9 GOLOS
WIJNHARD (Beira-Mar)
JÚLIO CÉSAR (Est. Amadora)
"WENDER" (Braga)

8 GOLOS
RODOLFO LIMA (Alverca)
ANTCHOUET (Belenenses)
SOKOTA (Benfica)
FERREIRA ("II") (Gil Vicente)
LIEDSON (Sporting)
"SERGINHO BAIANO" (Nacional)
ROCHEMBACK (Sporting)
PEDRO BARBOSA (Sporting)
DOUALA (União Leiria)

II LIGA

PORTUGUESA DE FUTEBOL PROFISSIONAL

EQUIPA	J	P
1ª ESTORIL	25	48
2ª VARZIM	25	47
3ª PENAFIEL	25	45
4ª V. SETÚBAL	25	43
5ª SALGUEIROS	25	40
6ª NAVAL	25	40
7ª D. AVES	25	35
8ª MAIA	25	35
9ª SANTA CLARA	25	33
10ª LEIXÕES	25	32
11ª FEIRENSE	25	31
12ª PORTIMONENSE	25	30
13ª D. CHAVES	25	30
14ª FELGUEIRAS	25	30
15ª OVARENSE	25	29
16ª MARCO	25	24
17ª U. MADEIRA	25	20
18ª SP. COVILHÃ	25	18

RESULTADOS

SANTA CLARA - FEIRENSE, 2-2
FELGUEIRAS - DESP. CHAVES, 3-0
SPORT. COVILHÃ - PENAFIEL, 0-2
SALGUEIROS - VARZIM, , 2-0
NAVAL 1º MAIO - PORTIMON., 0-0
DESPORTIVO AVES - LEIXÕES, 1-1
MAIA - OVARENSE, 2-0
VITÓRIA SETÚBAL - MARCO, 3-0
ESTORIL - UNIÃO MADEIRA, 2-1

PRÓXIMA JORNADA

VARZIM - SPORT. COVILHÃ
DESP. CHAVES - SALGUEIROS
OVARENSE - DESPORTIVO AVES
MARCO - MAIA
PORTIMONENSE - FEIRENSE
PENAFIEL - NAVAL 1º MAIO
UNIÃO MADEIRA - FELGUEIRAS
LEIXÕES - ESTORIL
VITÓRIA SETÚBAL - SANTA CLARA

CAMPEONATO NACIONAL DE FUTEBOL - II Divisão B

ZONA NORTE

EQUIPA	J	P
1ª Gondomar	26	66
2ª Dragões Sandinenses	25	63
3ª Vizela	26	51
4ª F.C. Porto B	26	43
5ª Infesta	26	36
6ª Sp. Braga B	25	35
7ª Pedras Rubras	26	35
8ª Freamunde	26	35
9ª Paredes	26	34
10ª Trofense	25	34
11ª Lixa	25	32
12ª Lousada	26	32
13ª Valdevez	25	31
14ª Fafe	25	30
15ª Caç. Taipas	26	28
16ª Bragança	25	28
17ª Vilanovense	26	23
18ª Ermesinde	25	19
19ª Leça	26	17

Resultados

Sporting Braga B - Vilanovense, 1-0
FC Porto B - Leça, 5-0
Gondomar - Lousada, 2-0
Vizela - Freamunde, 3-0
Paredes - Bragança, 2-1
Caçadores Taipas - Trofense, 1-3
Infesta - Lixa, 3-1
Pedras Rubras - Fafe, 2-0
Dragões Sandin. - Ermesinde, 4-3
Folga: Valdevez

27ª Jornada

Leça - Vilanovense
Lousada - FC Porto B
Freamunde - Gondomar
Bragança - Vizela
Trofense - Paredes
Lixa - Caçadores Taipas
Fafe - Infesta
Ermesinde - Valdevez
Dragões Sandin - Sporting Braga B
Folga: Pedras Rubras

ZONA CENTRO

EQUIPA	J	P
1ª Torreense	27	53
2ª Sp. Espinho	27	53
3ª Esmoriz	27	49
4ª Sanjoanense	27	48
5ª Ac. Viseu	27	46
6ª U. Lamas	27	43
7ª Oliveirense	27	43
8ª Fátima	27	42
9ª Alcains	27	40
10ª Caldas	27	39
11ª Vilafranquense	27	35
12ª Portomosense	27	32
13ª Ol. Bairro	27	30
14ª Pampilhosa	27	29
15ª Sp. Pombal	27	28
16ª Académica B	27	28
17ª Águeda	27	27
18ª Marinhense	27	26
19ª Ol. Hospital	27	24
20ª Estarreja	27	23

Resultados

Portomosense - Torreense, 1-1
Oliveirense - Oliveira Hospital, 3-1
Alcains - União Lamas, 1-0
Académica B - Águeda, 3-3
Vilafranquense - Sanjoanense, 3-1
Académico Viseu - Pampilhosa, 3-2
Marinhense - Caldas, 2-0
Sporting Espinho - Fátima, 4-1
Estarreja - Pombal, 1-0
Esmoriz - Oliveira Bairro, 1-1

27ª Jornada

Oliveira Hospital - Torreense
União Lamas - Oliveirense
Águeda - Alcains
Sanjoanense - Académica B
Pampilhosa - Vilafranquense
Caldas - Académico Viseu
Fátima - Marinhense
Pombal - Sporting Espinho
Oliveira Bairro - Estarreja
Esmoriz - Portomosense

ZONA SUL

EQUIPA	J	P
1ª BARREIRENSE	27	65
2ª OLHANENSE	27	60
3ª MICAELENSE	26	49
4ª OL. MOSCAVIDE	27	48
5ª CAMACHA	26	45
6ª MARÍTIMO B	26	40
7ª ODIVELAS	26	38
8ª ORIENTAL	27	37
9ª MAFRA	27	37
10ª AMORA	26	35
11ª RIBEIRA BRAVA	26	34
12ª LOULETANO	27	33
13ª PONTASSOLENSE	27	33
14ª LUSITÂNIA	27	33
15ª VENDAS NOVAS	27	28
16ª PINHALNOVENSE	27	26
17ª FARENSE	27	25
18ª SINTRENSE	27	25
19ª SPORTING B	27	23
20ª SANTO ANTÓNIO	27	17

Resultados

Olivais e Moscavide - Oriental, 1-2
Marítimo B - Amora, adiado
Micaelense - Ribeira Brava, adiado
Pinhalnovense - Est. Vendas N., 3-0
Sintrense - Olhanense, 2-2
Farense - Louletano, 2-1
Odivelas - Camacha, adiado
Pontassolense - Lusitânia, 2-2
Barreirense - Santo António, 3-2
Sporting B - Mafra, 6-1

27ª Jornada

Amora - Oriental
Ribeira Brava - Marítimo B
Est. Vendas Novas - Micaelense
Olhanense - Pinhalnovense
Louletano - Sintrense
Camacha - Farense
Lusitânia - Odivelas
Santo António - Pontassolense
Mafra - Barreirense
Sporting B - Olivais e Moscavide

CAMPEONATO NACIONAL DE FUTEBOL - III Divisão

SÉRIE A

CL EQUIPA	J	P
1ª VALENCIANO	24	55
2ª VILAVERDENSE	24	48
3ª MONÇÃO	24	45
4ª JOANE	24	47
5ª VIANENSE	24	40
6ª SANTA MARIA	24	42
7ª CABECEIRENSE	24	33
8ª VALPAÇOS	24	34
9ª MIRANOELA	24	33
10ª ESPOSENOE	24	30
11ª MARIA OA FONTE	24	30
12ª SANOINENSES	24	33
13ª PONTE BARCA	24	27
14ª MONTALEGRE	24	23
15ª CERVEIRA	24	24
16ª AMARES	24	16
17ª REBORDELO	24	17
18ª RONFE	24	12

RESULTADOS

OS SANDINENSES - MONTALEGRE, 3-1
CERVEIRA - AMARES, 1-1
MONÇÃO - VILAVERDENSE, 0-3
CABECEIRENSE - REBORDELO, 1-2
MIRANDELA - RONFE, 3-2
ESPOSENDE - SANTA MARIA, 0-2
PONTE DA BARCA - VALENCIANO, 1-3
MARIA DA FONTE - JOANE, 0-3
VIANENSE - VALPAÇOS, 1-2

SÉRIE B

CL EQUIPA	J	P
1ª RIBEIRÃO	24	49
2ª FIÃES	24	48
3ª ALIADOS	24	47
4ª CANELAS	24	39
5ª VILA REAL	24	37
6ª TIRSENSE	24	36
7ª REBORDOSA	24	34
8ª FAMALICÃO	24	33
9ª OLIVEIRENSE	24	33
10ª MONCORVO	24	33
11ª RIO TINTO	24	33
12ª CINFÃES	24	30
13ª PEDROUÇOS	24	32
14ª LOUROSA	24	32
15ª S. PEDRO COVA	24	29
16ª NOGUEIRENSE	24	30
17ª P. BRANOÃO	24	17
18ª RÉGUA	24	7

RESULTADOS

OLIVEIRENSE - CANELAS GAIA, 2-2
REBORDOSA - LOUROSA, 0-1
NOGUEIRENSE - RÉGUA, 2-1
RIO TINTO - TIRSENSE, 2-1
ALIADOS LORDELO - CINFÃES, 0-0
SÃO PEDRO COVA - FIÃES, 1-1
VILA REAL - TORRE MONCORVO, 1-2
RIBEIRÃO - PAÇOS BRANDÃO, 6-0
PEDROUÇOS - FAMALICÃO, 4-1

SÉRIE C

CL EQUIPA	J	P
1ª PENALVA CASTELO	24	50
2ª TOURIZENSE	24	47
3ª CESARENSE	24	44
4ª ANAOIA	24	41
5ª MILHEIROENSE	24	34
6ª SÃO JOÃO VER	24	37
7ª TOCHA	24	35
8ª GAFANHA	24	31
9ª LAMAS	24	30
10ª ARRIFANENSE	24	32
11ª AROUCA	24	30
12ª MANGUALOE	24	28
13ª U. COIMBRA	24	30
14ª SÁTÃO	24	27
15ª VALECAMBRENSE	24	26
16ª SANTA COMBA	24	25
17ª FORNOS ALGODRES	24	23
18ª AGUIAR DA BEIRA	24	21

RESULTADOS

AGUIAR BEIRA - VALECAMBRENSE, 1-0
CESARENSE - SANTACOMBADENSE, 1-0
ARRIFANENSE - GAFANHA, 2-0
ANADIA - TOCHA, 1-1
SATÃO - MANG., 1-1 (INVERSÃO, 7ª JORN.)
SÃO JOÃO VER - FORNOS ALGODRES, 3-2
UNIÃO COIMBRA - MILHEIROENSE, 4-3
SOCIAL LAMAS - PENALVA CASTELO, 1-2
AROUCA - TOURIZENSE, 2-2

SÉRIE D

CL EQUIPA	J	P
1ª CASA PIA	23	55
2ª PORTOSANTENSE	23	45
3ª LOURES	24	42
4ª REAL	24	39
5ª BENFICA B	24	37
6ª MONTIJO	24	37
7ª SANTANA	24	36
8ª CÂMARA OE LOBOS	24	35
9ª 1º DEZEMBRO	24	37
10ª VIALONGA	24	37
11ª ELVAS	24	32
12ª MACHICO	24	31
13ª ALCOCHETENSE	24	31
14ª CARREGADO	24	26
15ª MALVEIRA	24	25
16ª SANTACRUZENSE	24	25
17ª SACAVENENSE	24	13
18ª BENAVILENSE	24	11

RESULTADOS

Benavilense - Alcochetense, 1-5
Vialonga - Real, 2-1
Câmara Lobos - Machico, 0-0
O Elvas - Santacruzense, 0-1
Sacavenense - 1º Dezembro, 1-4
Loures - Carregado, 1-1
Santana - Malveira, 0-0
Montijo - Benfica B, 0-0
Portosantense - Casa Pia, adiado

SÉRIE C

CL EQUIPA	J	P
1ª CASA PIA	23	55
2ª PORTOSANTENSE	23	45
3ª LOURES	23	41
4ª REAL	23	39
5ª BENFICA B	23	36
6ª MONTIJO	23	36
7ª SANTANA	23	35
8ª CÂMARA DE LOBOS	23	34
9ª 1º DEZEMBRO	23	34
10ª VIALONGA	23	34
11ª ELVAS	23	32
12ª MACHICO	23	30
13ª ALCOCHETENSE	23	28
14ª CARREGADO	23	25
15ª MALVEIRA	23	24
16ª SANTACRUZENSE	23	22
17ª SACAVENENSE	23	13
18ª BENAVILENSE	23	11

RESULTADOS

BENFICA B - ALCOCHETENSE, 3-1
REAL - BENAVILENSE, 10-0
MACHICO - VIALONGA, 0-2
SANTACRUZENSE - CÂMARA LOBOS, 0-0
CASA PIA - O ELVAS, 2-0
1º DEZEMBRO - PORTOSANTENSE, 0-0
CARREGADO - SACAVENENSE, 6-1
MALVEIRA - LOURES, 0-1
MONTIJO - SANTANA, 1-0

SÉRIE F

CL EQUIPA	J	P
1ª ATLÉTICO	23	54
2ª VASCO GAMA OE SINES	23	48
3ª IMORTAL	23	45
4ª SILVES	23	41
5ª D. BEJA	23	37
6ª LUSITANO VRSA	23	36
7ª JUV. ÉVORA	23	34
8ª B.-MAR DO ALGARVE	23	32
9ª U. SANTIAGO	23	32
10ª SESIMBRA	23	32
11ª ALMANCILENSE	23	29
12ª MESSINENSES	23	28
13ª SEIXAL	23	27
14ª FABRIL BARREIRO	23	25
15ª MOURA	23	25
16ª MONTE TRIGO	23	19
17ª QUARTEIRENSE	23	14
18ª ESP. LAGOS	23	8

RESULTADOS

FABRIL BARREIRO - QUARTEIRENSE, 1-2
LUSITANO VRSA - VASCO DA GAMA, 2-2
MONTE TRIGO - SILVES, 2-2
JUVENTUDE ÉVORA - MOURA, 0-1
SEIXAL - IMORTAL, 4-3
DESPORTIVO BEJA - SESIMBRA, 2-2
MESSINENSE - BEIRA-MAR, 2-2
UNIÃO SPORT CLUBE - ATLÉTICO, 0-1
ALMANSILENSE - ESPERANÇA LAGOS, 3-3

Daqui p'rá frente... só o que Deus quiser!

Na frente nada de novo. Os azuis que "caíram" foram os que mais precisavam de não perder pontos. Os "azuis" do Restelo estão em risco de "molhar os pés" no velho Tejo, de tanto descerem na tabela. Foram "brindados" pelos azuis do Norte, por 4-1. O FC Porto cada vez mais sólido no 1º. lugar da classificação geral e, Os Belenenses... em maus lençóis. O Sporting conseguiu manter a navegação na Ria de Aveiro, deixando o Beira Mar à beira de um ataque de nervos. Os aveirenses subiram, subiram, mas ultimamente não passam da derrota e do empate com sabor a pouco. O Gil Vicente, também já a "saltar" para zona perigosa, não conseguiu travar o Benfica, perdendo os três pontos em disputa. Os "encarnados" respiraram mais fundo com o golo do puto Manuel Fernandes (será parente do outro grande goleador?). O Boavista anda a "ver mal" as balizas adversárias e pouco mais consegue que empates. Desta feita, frente ao Paços de Ferreira (1-1). O "velho" Jaime Pacheco já voltou...

O Alverca vai melhorando a "olhos vistos" e, ante o Estrela da Amadora, não teve dificuldades em vencer, por 3-0. O Nacional da Madeira continua "a avistar a Europa", por isso, não perdeu o ensejo de bater a Académica, por 2-1. O Marítimo e a União de Leiria, empataram a 2 golos e, lá a Norte, o Moreirense cedeu um ponto ao V. Guimarães. Como andam ambos "com fome", dividiram o "pão"...

No último jogo da jornada, 2a. feira, o Rio Ave e o Sp. Braga, houve também divisão de pontos, com um insípido 0-0.

A jornada 26, começa Sábado, dia 13 de Março. Azar ou sorte?

Às 12h15, o jogo Sp Braga-Paços Ferreira e, às 14h30, Belenenses-Nacional da Madeira, ambos com transmissão na SporTV. Para fechar a ronda de Sábado, o FC Porto-Boavista, com início às 16h15, com imagens na RTPi.

Domingo, dia 14, às 11h00, Estrela Amadora-Rio Ave, V. Guimarães-Gil Vicente, União de Leiria-Beira Mar e Académica-Moreirense.

Às 14h00, Benfica-Marítimo, com transmissão na SporTV.

Segunda-feira, às 14h45, o último jogo da jornada 26, entre o Sporting e o Alverca, com imagens na SporTV.

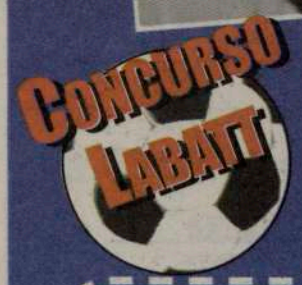
Uma jornada fácil...?

Não creio que hajam jornadas fáceis, há sempre surpresas pelo caminho da marota da bola. Sempre foi assim e há-de continuar dessa maneira.

JMC

Vencedor da semana anterior:

Luis Daniel Santos
Resp.: 5 vezes



PERGUNTA:
QUANTAS "BOLAS DE PRATA" GANHOU EUSÉBIO?

R: _____

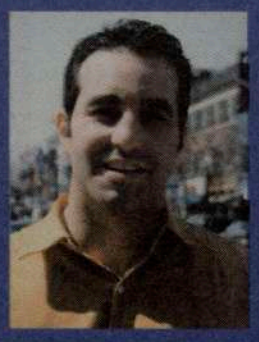
Nome: _____

Morada: _____

_____ Tel: _____

ENVIAR RESPOSTA PARA:
O MILÉNIO - CONCURSO LABATT
1087 DUNDAS ST. W. SUITE 103
TORONTO, ON, M6J 1W9

A RESPOSTA SERÁ ACEITE ATÉ À 1ª HORA, DIA 15 DE MARÇO, 2004.
CASO EXISTA MAIS DE UM CONCORRENTE, REALIZAR-SE-Á UM SORTEIO PARA ENCONTRAR O VENCEDOR.



Para todos os seus eventos ou ocasiões especiais, contacte **Bob Raposo** *para o ajudar a tratar de tudo o que precisa*

(416) 248-0751